

BONDSKLAPPER

2018 / 160

41 STE JAARGANG

JANUARI/FEBRUARI/MAART

Gezinsbond

Gezondheid!

Jawel, onze kalender biedt opnieuw plaats om heel veel activiteiten te noteren. Een nieuw jaar met nieuwe verwachtingen is gestart.

Bij deze gelegenheid houd ik er dan ook aan om elk van jullie, en allen die jullie dierbaar zijn, een gelukkig, gezellig en vooral een gezond 2018 toe te wensen.

Bij Nieuwjaar horen er ook geschenkjes, althans zo wordt dit altijd voorgesteld. Wel, ook wij hebben voorzien in een geschenkje.

Ons ledenblad De Bond steekt vanaf dit jaar immers in een nieuw jasje. Voortaan ontvang je ons ledenblad éénmaal per maand. Je vindt er nog steeds, zoals vroeger, alle informatie met betrekking tot de dienstverlening van de Gezinsbond, alsook de standpunten die de Gezinsbond inneemt in politiek gevoelige dossiers. Daarnaast kan je ook alle activiteiten terugvinden die bij jullie in de buurt doorgaan. Dit laatste is nu nog meer op maat daar er nu meer plaats voorzien is voor de activiteiten georganiseerd door afdelingen dicht bij jou in de buurt.

Deze vernieuwing van ons ledenblad De Bond heeft als doel jullie nog beter te informeren, zodat jullie ook maximaal zouden kunnen genieten van jullie lidmaatschap.

Ons bonnenboekje werd ook uitgebreid dit jaar. Voortaan vind je er ook de bonnen in terug van aangesloten handelaars uit het Gewest Oostkust (Blankenberge en omliggende gemeenten). Blader er gerust eens door, je zal heel wat nieuws ontdekken!

Via onze digitale kanalen vind je dan weer alle aangesloten handelaars terug.

Op de website van de Gezinsbond (www.gezinsbond.be) is er een speciale ruimte voorzien voor de leden: "Mijn Gezinsbond". Met de lidkaart bij de hand kan je vrij snel jouw eigen plekje ontdekken. Je kan er het saldo van jouw elektronische portemonnee opvolgen. Jouw persoonlijke gegevens kan je er snel bijwerken (voorbeeld: aanpassing van jouw adres, telefoonnummer of juiste geboortedatum van alle leden van het gezin, e-mailadres invoeren,...).

Ik wens jullie een aangename ontdekkingstocht!
Veel leesgenot!

Met genegen groet,

Ronny Meulemeester

Voorzitter Gezinsbond Gewest Brugge



WIE IS WIE



GOSA



NIEUWS VAN DE AFDELINGEN



TWEEDEHANDSBEURZEN

NEEM JIJ ME MEE NAAR HUIS?

Tweedehandsbeurzen, zie pagina 12



INHOUD

- 2 WIE IS WIE
- 3 GOSA
- 4 NIEUWS VAN DE AFDELINGEN
- 12 TWEEDEHANDSBEURZEN



AFDELING	VOORZITTER	LEDENDIENST	SECRETARIS (ADMINISTRATIE)	KINDEROPPAS	GSM/NMBS-PASSEN + BIOSCOOPCHEQUES	KORTINGSKAART GROOT GEZIN
ASSEBROEK 8310	Yola Barbez Garenmarkt 10/29 050 35 49 14	De Smet-Meulemeester Jagerspad 13 050 35 92 69	Georges Verlinde Kleine Kerkhofstraat 93 050 35 75 75 georges.verlinde@scarlet.be	Martine Cloet Sint-Katarinastraat 34 050 36 46 65 cloet.martine@telenet.be	Benedict Ghysaert Sint-Katarinastraat 34 050 36 46 65 benedict.ghysaert@telenet.be	Benedict Ghysaert Sint-Katarinastraat 34 050 36 46 65 benedict.ghysaert@telenet.be
BEERNEM 8730		Kris Vandeghinste Essenstraat 6 050 78 12 03 kris.vandeghinste@gmail.com	Kris Vandeghinste Essenstraat 6 0496 87 38 56 kris.vandeghinste@gmail.com	Moyra Verplancke H. d'Ydewallestraat 23 0477 46 52 37 kinderoppasbeernem@hotmail.com	Kranten & cadeaushop Harlekijn Hoorstraat 1 050 59 87 15 harlekijnbeernem@skynet.be	Kris Vandeghinste Essenstraat 6 050 78 12 03 kris.vandeghinste@gmail.com
BRUGGE 8000	Mieke Van Damme Nicolaus Muleriusstraat 10 050 31 84 04 voorzitter@gezinsbondbrugge.be	Regine Wyseure Karel de Stoutelaan 84 050 31 12 81 wyseure_regine@hotmail.com	Nico Verbeke Nicolaus Muleriusstraat 10 050 31 84 04 info@gezinsbondbrugge.be	Inge Rappe Lodewijk De Raetstraat 18 0497 23 40 01 kod.brugge@hotmail.com	Regine Wyseure Karel de Stoutelaan 84 050 31 12 81 wyseure_regine@hotmail.com	Frederic Tanghe Karel de Stoutelaan 84 050 31 12 81 kortingskaartbrugge@gmail.com
HERTSBERGE 8020	Marc De Spiegelaere Sint-Jansdreef 19 050 68 08 58 de.spiegelaere@telenet.be	Lieselot Segaert Muntesstraat 11A 050 82 06 20 lieselot.segaert@telenet.be	Lieselot Segaert Muntesstraat 11A 050 82 06 20 lieselot.segaert@telenet.be	Heike Rotsaert Proostdijstraat 68 kinderoppasdienstoostkamp@gmail.com		Marc De Spiegelaere Sint-Jansdreef 19 050 68 08 58 de.spiegelaere@telenet.be
KOOLKERKE 8000	Kathleen Marechal Zagersweg 67 050 34 66 12	Eric Lagrou Zagersweg 69 eric.lagrou@telenet.be	Eric Lagrou Zagersweg 69 eric.lagrou@telenet.be	Inge Rappe Lodewijk De Raetstraat 18 www.kod.brugge@hotmail.com	't Gazetje Karel van Manderstraat 17a	Eric Lagrou Zagersweg 69 eric.lagrou@telenet.be
LOPPEM 8210	Eddy De Wispelaere Buskinslaan 2 050 82 54 43 edwlop@skynet.be	Marleen Sierens Eninkstraat 24 050 82 51 30	Wim Allemeersch Vijvers 18 050 39 26 66	Ann Allemeersch Buskinslaan 2 0493 58 98 99 allemeersch.ann@skynet.be	Marleen Sierens Eninkstraat 24 050 82 51 30	Peter Puype Albert Scheuremanspark 2 050 82 34 95
MOERKERKE-DAMME 8340	André Verhelst Natiënlaan 14 050 50 12 55	H. Van Dousselaere-Denaeghel Weststraat 41 050 50 06 34	H. Van Dousselaere-Denaeghe Weststraat 41 050 50 06 34	Martine Dewitte-Jacxsens Hoorstraat 48 050 50 09 46 martine.jacxsens@gmail.com	Chris Caus Van Praetstraat 5 050 50 11 55	Rita Lameire Nieuwdorpstraat 34 050 50 04 84
OEDELEM-OOSTVELD 8730	Christine Tallir Zandgrachtstraat 21 050 78 09 32 christinetallir@hotmail.com	Heidi De Muynck Tinhoutstraat 17 050 79 06 22	Monica Verbiest Den Akker 8 050 78 99 86 tantverbiest@skynet.be	Ann Vandenbussche Oudezakstraat 4 0495 82 43 62 info@eliana.be	Christine Tallir Zandgrachtstraat 21 050 78 09 32 christinetallir@hotmail.com	Monica Verbiest Den akker 8 050 78 99 86 tantverbiest@skynet.be
OOSTKAMP 8020		Bieke Verduyn Arteveldestraat 14 0476 61 01 62 gezinsbond.oostkamp@gmail.com	Cécile Van Deynse Walbrugstraat 1a 050 82 55 80 cecile.vandeynse@telenet.be	Daniella Daniels kinderoppasdienstoostkamp@gmail.com	Walter De Lameilleure Everaertstraat 24 050 82 37 32 walter.de.l@telenet.be	Walter De Lameilleure Everaertstraat 24 050 82 37 32 walter.de.l@telenet.be
SIJSELE 8340	Rony Sarazijn Burg. Capellelaan 20 050 35 70 75 - 0468 12 48 07 rony.sarazijn@telenet.be	Regine Lameire Oedelemse steenweg 29 050 35 02 94 regine.lameire@telenet.be	Magda Keirse Noordermeers 14 050 35 96 66 magda.keirse@hormail.com	Hilde Lemahieu Kan. Bittremieuxlaan 74 0472 775 626 • 050 37 43 56 hilde.lemahieu@gmail.com	Magda Keirse Noordermeers 14 050 35 96 66 magda.keirse@hotmail.com	Magda Keirse Noordermeers 14 050 35 96 66 magda.keirse@hotmail.com
SINT-ANDRIES 8200	Rik Vandewiele Pastoriestraat 252 0494 20 69 01 rik.vandewiele@scarlet.be	Geert Boone Doornstraat 64 050 39 31 01 gboone@telenet.be	Claudine Guilini Gistelse Steenweg 374 050 67 08 70 gezinsbondsintandries@gmail.com	Nancy Brandt Zandstraat 133 050 32 32 23 nancy.brandt@telenet.be	An Schalembier Olympialaan 17 050 38 91 09	Guido De Vos Kasteelhoevestraat 8 050 67 61 51 guidodevos@telenet.be
SINT-JORIS 8730	Krista Verniest Oedelemsesteenweg 38 0472 79 83 01 gezinsbondsintjoris@hotmail.be	Paul Bruggeman Galgeveld 39 050 79 13 78	Paul Bruggeman Galgeveld 39 050 79 13 78	Jana Devisscher gezinsbondsintjoris@hotmail.be	Kranten & cadeaushop Harlekijn Hoorstraat 1, Beernem 050 59 87 15 harlekijnbeernem@telenet.be	Christine Deman Vijverstraat 11 050 78 16 58
SINT-KRUIS 8310	Jana Borglevens Assebroeklaan 40 voorzitter@gezinsbond-sintkruis.be	Linda Van Steenberghe Schaakstraat 17 050 37 31 97 ledendienst@gezinsbond-sintkruis.be	Catherine Herman Babbaertstraat 7 050 37 50 31 secretariaat@gezinsbond-sintkruis.be	Vanessa Van de Putte Tramstraat 52 0496 29 19 31 kinderoppasdienst@gezinsbond-sintkruis.be	't Gazetje Karel van Manderstraat 17a 050 35 11 81 fabienne.decloedt@telenet.be	Catherine Herman Babbaertstraat 7 050 37 50 31 kortingskaarten@gezinsbond-sintkruis.be
SINT-MICHIELS 8200	Rita Decloedt Veeweide 87 050 39 60 31 gezinsbondsintmichiels@gmail.com	Roos Logghe Ter Beke 10 050 38 94 07 gezinsbondsintmichiels@gmail.com		Daniella Daniels De Meersen 2 kod.sintmichiels@telenet.be	Rita Decloedt Veeweide 87 050 39 60 31 gezinsbondsintmichiels@gmail.com	Rita Decloedt Veeweide 87 050 39 60 31 gezinsbondsintmichiels@gmail.com
SNELLESEM 8490	Sabine Mosar J. Noterdaemestraat 30 050 81 48 65 sabine.mosar@gmail.com	Wilfried Aernoudt Westmoere 57 0497 94 13 61 gezinsbondwilfried@gmail.com	Honoré Vandecasteele Woudweg naar Zedelgem 14 050 81 37 45 honore.vandecasteele1@telenet.be	Maaïke D'haene Eernegemweg 20 050 81 64 75 maaike.dhaene@telenet.be	Christiane Van den Eynde Hagebos 4 050 38 43 24 kortingskaarten.gezinsbond@gmail.com	Honoré Vandecasteele Woudweg naar Zedelgem 14 0473 68 40 90 honore.vandecasteele1@telenet.be
VARSENARE 8490	Karl Vandermeersch Reigerzele 22 050 39 35 10	Joëlle De Daniloff Uytendreve 58 0475 86 36 28 jdedaniloff@hotmail.com	Mieke Roelens Hagebos 9 050 38 67 91 secretariaat.gb.varsenare@gmail.com	Tinneke De Leu Popstaalstraat 10 0474 75 94 53 tinekedeleu@hotmail.com	Christiane Van den Eynde Hagebos 4 050 38 43 24 kortingskaarten.gezinsbond@gmail.com	Christiane Van den Eynde Hagebos 4 050 38 43 24 kortingskaarten.gezinsbond@gmail.com
WAARDAMME 8020	Sofie verhelst Zuidstraat 4 050 27 92 53 gezinsbondwaardamme@gmail.com	Martin Vlaeminck Beekstraat 45 0486 71 31 53 gezinsbondwaardamme@gmail.com	Martin Vlaeminck Beekstraat 45 0486 71 31 53 gezinsbondwaardamme@gmail.com	Saskia Van Laere Watersnipstraat 4 0472 55 38 40 gezinsbondwaardamme@gmail.com	Sofie verhelst Zuidstraat 4 050 27 92 53 gezinsbondwaardamme@gmail.com	Sofie verhelst Zuidstraat 4 050 27 92 53 gezinsbondwaardamme@gmail.com
ZEDELGEM 8210	Ronny Meulemeester Brugsestraat 178 050 20 87 77	Karien Desloovere Fazantenlaan 40 050 20 84 60	Hilde Declerck Berkenhagestraat 66 050 24 03 97	Ann-Sofie Denoo Aimé Claeysstraat 28 0475 95 54 94 bbsit.zedelgem@gmail.com	Eye-C Snellegemstraat 14 050 79 05 50	Hilde Declerck Berkenhagestraat 16 050 24 03 97

Ouderengezelschapsdienst • Brugge & randgemeenten, Beernem, Oedelem, Oostkamp, Loppem, Sint-Joris: Rose-Mie De Soete, Veeweide 35, 8200 Sint-Michiels, 050 67 09 06, oma_mie50@telenet.be
Gewestelijk secretariaat: Eddy De Wispelaere, Buskinslaan 2, Loppem, 050 82 54 43

BEZOEK OOK MIJN.GEZINSBOND EN GEZINSBONDGEWESTBRUGGE.BE

Bezoek achter de schermen van de stadsschouwburg Brugge

dinsdag 6 februari

14u30

We verzamelen aan de ingang Stadsschouwburg Brugge, Vlamingstraat. Soms is wat zich in de coulissen van het theater afspeelt minstens even verbazingwekkend als de voorstelling zelf. Laat je meenemen achter de schermen van de Stadsschouwburg. Je komt op plaatsen waar normaal gesproken alleen artiesten en technici komen en ziet wat er zich in de kleedkamers en achter het podium afspeelt. De magie van theater huist in alle hoeken van het gebouw, van de diepste kelders over de immense lichter tot de nok van het 'kiekenkot'. We focussen ons tijdens deze rondleiding niet alleen op de geschiedenis van de Stadsschouwburg maar ook op de werking van het Cultuurcentrum. Wil tijdig inschrijven om eventueel een tweede gids te kunnen aanvragen. Deelname €3 per persoon ter plaatse te betalen en inschrijven voor 22 januari 2018 kan bij Hugo Jonckheere: hugo.jonckheere@hotmail.com of tel. 050 38 37 48.

Daguitstap Izegem met bus

woensdag 21 maart

8u

Vertrek aan de parkeerplaats van Steenbrugge. Bezoek aan het vernieuwde schoenen- en borstelmuseum 'Eperon d'Or', een overzicht van 140 jaar schoenenmode aan de hand van de Izegemse nijverheid. In de borstelafdeling kun je topstukken van Izegems fabricaat bewonderen uit de periode tussen 1870 en 1950. In die jaren werden er heel wat echte kunstwerkjes gemaakt. Het productieproces wordt uitgebreid toegelicht. Op de middag een 3-gangen lunch. Na de middag brengen we een bezoek aan het 'Bierkasteel', van de brouwerij Van Honsebrouck, één van de mooiste brouwerijen van Europa. Onder begeleiding van een gids ontdekken we hoe er het aan toe gaat in de brouwzaal, de bottelarij en in de tonnenzaal, met achteraf een degustatie van 2 bieren. Na het bezoek ontvangen we elk een fles speciaal bier van 75 cl. 's Avonds is er nog een broodmaaltijd voorzien. Inschrijven bij Rosette Verlinde-Van Zeveren op gosagewestbrugge@scarlet.be of telefoon 050 35 75 75 en door storten van €60/persoon op BE22 0015 1427 1747 van GOSA Gewest Brugge voor 5 maart 2018.

Tweedaagse uitstap naar De Somme met overnachting te Abbeville

Vrijdag 20 en zaterdag 21 april 2018

Dag 1

7u30 vertrek aan de parkeerplaats van Steenbrugge. Begeleide tweedaagse met Philippe Despriet als gids. Via autostrade naar Arras met stop voor koffie en croissant. In de voormiddag het Sommefront met Maily Maillet, Beaumont-Hamel, Helen's Tower, Thiepval, Longueval en la Boisselle. Middagmaal in Hotel de la Paix in Albert; driegangen menu en apéro, wijn, water en koffie. In de namiddag de Sommevallei met Amiens, Picquigny, Hangest, Bourdon, St.-Ricquier. Hotel Mercure Abbeville Centre Porte de la Baie de Somme, driegangenmaaltijd wijn, water en koffie.

Dag 2:

Ontbijt in hotel, vertrek naar Rue, Crécy-en-Ponthieu, Valloires, de vallei van de Authie. Middagmaal in restaurant Au Marmiton - Zoteux, apéro, wijn en koffie. Vrije koffiestop in Wierre-Effroy. Verder naar Calais, Grevelingen, Duinkerke en Steenvoorde naar Ieper met avondstop. broodplank + streekbier.

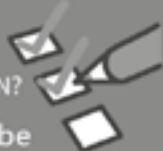
Volledig programma op

www.gezinsbondgewestbrugge.be/web3/agenda

Prijs: overnachting, alle maaltijden met drank inbegrepen, bus met fooi chauffeur, begeleiding van gids: op basis van dubbel kamer €230/persoon, op basis van single kamer €255/persoon. Geen annulatieverzekering voorzien.

Inschrijven bij Rosette Verlinde-Van Zeveren op gosagewestbrugge@scarlet.be of telefoon 050 35 75 75 en door storten van €230 of €255 per persoon op BE22 0015 1427 1747 van GOSA Gewest Brugge voor 15 februari 2018.

GEGEVENS AANPASSEN?
DE BOND DIGITAAL LEZEN?
ONLINE PORTEMONNEE RAADPLEGEN?
Kijk snel op mijn.gezinsbond.be



NIEUWS VAN DE AFDELINGEN

ASSEBROEK

TAI CHI CHUAN

donderdag 4 januari tot donderdag 28 juni

In Tai Chi Chuan plaatsen we onszelf op een bepaalde manier in een ruimte en tijd waarin we langzaam beginnen te bewegen. Deze beweging kan groot zijn, extern, maar ook klein tot heel klein en evolueren naar een heel interne beweging. Zo onderzoeken we bij onszelf de meest verheven vorm van bewegen die op dit moment bij ons lichaam past. Bewegen op een natuurlijke, lichaamseigen manier wordt aangeleerd binnen een structuur (de vorm) zodat we de meeste leerkanalen krijgen en het vlugst kunnen groeien. De lessen bevatten ook oefeningen die de energiestromen in ons lichaam activeren waardoor we meer voeling krijgen met het begrip 'levenskracht (Chi)'. Er worden twee vormen doorgegeven: oude, lange Yang Stijl en de Chen stijl. Elke donderdagavond is er Tai Chi in OC Rustenhove, Wantestraat 151, Assebroek. Belangstelling? Info bij Georges Verlinde 050 35 75 75 of georges.verlinde@scarlet.be

ONTSPANNINGSYOGA

donderdag 4 januari tot donderdag 28 juni

Iedere donderdag om 20u in het O.C. Sparrenhof (zij-ingang), Dries te Assebroek. Er is een ruime parking op het domein Daverlo. Voor alle inlichtingen en inschrijvingen kan je terecht bij Verhaeghe Karin 050 37 46 17 of martin.billiet@telenet.be

'WAT MOET IK NU GELOVEN DOKTER' VOORDRACHT DOOR DR. HENDRIK CAMMU

dinsdag 20 februari - 20u

In ontmoetingscentrum Rustenhove, Wantestraat 151, Assebroek brengt Dokter Hendrik Cammu een heldere synthese van de kennis over eten en bewegen. We vinden een gezonde voeding en goed bewegen steeds belangrijker, maar verliezen de weg in de stroom van nieuwe, soms tegenstrijdige onderzoeken over voeding en beweging. Wat moeten we nu geloven? Wat is echt gezond? Dokter Hendrik Cammu gaat in 'Wat moet ik nu geloven, dokter?' op zoek naar de beste versie van de waarheid over voeding en bewegen. Hij doorploegde alle mogelijke wetenschappelijke toptijdschriften op zoek naar bewijzen in de beste studies. Op een wetenschappelijk onderbouwde maar toegankelijke manier legt hij uit wat de rol is van voeding voor onze gezondheid en onze levensverwachting. In samenwerking met 3 x Davidsfonds Assebroek. Info bij Bertil Graeschepe 050 35 09 95. Deelnameprijs: €9. Leden van de Gezinsbond en houders van de Davidsfonds Cultuurkaart betalen slechts €5.

TWEDEHANDSBEURS.

zaterdag 10 maart - 14u

Zie artikel 'Tweedehandsbeurzen', pagina 12.

BEERNEM

PAASEIERENRAAP EN ONTBIJT GROOT-BEERNEM

zaterdag 31 maart - 9u tot 11u

Voor de tweede keer gaat de paaseierenraap door in Bulskampveld, uitsluitend voor kinderen van Beernem, Oedelem en Sint-Joris. We starten om 9u met een ontbijt in Restaurant Bulskampveld. Vanaf 10u rapen de peuters, kleuters en kindjes uit het 1e & 2e leerjaar eitjes in het bos. Einde voorzien rond 10u30 - 11u. Inschrijven kan via paaseierenraap2018@hotmail.com: geef je lidnummer door samen met het aantal volwassenen en kinderen. Na de inschrijving ontvangen jullie een mail met de instructies om te betalen. Let wel: de inschrijving is pas definitief als de betaling ontvangen werd. De inschrijving wordt afgesloten op 16 maart of zodra 150 deelnemers zijn ingeschreven. Surf naar onze website of Facebook-pagina voor alle informatie!

BRUGGE

WATERGEWENNING VOOR KLEUTERS

**zaterdag 10 februari tot zaterdag 5 mei
9u tot 10u**

De 5 & 6 jarigen: van 9u-9u30, 3 & 4 jarigen: van 9u30-10u. We werken verder zoals de vorige reeks met alle kinderen van dezelfde leeftijd in 1 groep. De lessen van 9u tot 9u30 is voorbehouden voor de oudsten, van 9u30 tot 10u voor de jongsten. Plaats: Interbad, Veltemweg 35, 8310 Sint-Kruis. Inschrijvingen enkel via www.gezinsbondgewestbrugge.be/watergewenning. Prijs: €30 per reeks, verzekering inbegrepen. Inschrijven en betalen ten laatste op 31 januari 2018 op BE22 9730 8969 7247. Inkom van het zwembad is niet inbegrepen. Een 10-beurtenkaart kunt u best op voorhand kopen aan de kassa. Lessen zijn voorbehouden aan leden van de Gezinsbond. Ieder kindje draagt een badmuts van de Gezinsbond. Die kunt u kopen de 1ste les aan €1,5.

TWEDEHANDSBEURS

zondag 4 maart - 9u tot 12u

Zie artikel 'Tweedehandsbeurzen', pagina 12.

PAASEIERENRAAP

zaterdag 31 maart - 10u tot 12u

Meer info via onze Facebook pagina www.facebook.com/gezinsbondbrugge8000.

VERWEN ONTBIJT VOOR MAMA'S EN PAPA'S

zondag 27 mei - 9u

Ontbijten in groep? Tof! Ontbijten aan een buffet? Hou dan nu al 27/05/18 vrij in uw agenda Tussen moederdag en vaderdag verwennen wij beide ouders! Meer info via onze Facebook pagina <https://www.facebook.com/gezinsbondbrugge8000>.

KOOLKERKE

PAASEIERENRAAP

maandag 2 april - 9u30

Onze jaarlijkse paaseierenraap gaat in het Fort van Beieren voor alle kinderen tot en met 10 jaar. De zoektocht kan beginnen vanaf 9u30 (laatste start om 10u30). De kinderen kunnen eitjes zoeken en krijgen hiervoor in ruil een mandje met lekkere chocolade-eitjes. Terwijl de mama's, papa's, oma's en opa's genieten van een aperitiefje is er voor de kinderen een drankje voorzien. Volwassen en kinderen betalen als lid van de Gezinsbond €4,00 /per persoon, niet-leden betalen €6,00/per persoon. Inschrijven kan tot 23 maart 2018 via gezinsbondkoolkerke@gmail.com met vermelding van familienaam, eventueel lidnummer, naam en geboortedatum van de kinderen.

LOPPEM

KINDER- EN JONGERENDANS

Vrijdag 13 januari tot vrijdag 22 juni

Kinderdans: 18u-19u (1e t/m 3e leerjaar, afzonderlijke inhoud volgens leeftijd) Prijs: leden: reeks 2 (jan-jun): €50,00, vanaf 2 kinderen: 2e kind €45,00. Niet-leden: €70,00. Algemene info cursussen: Plaats: turnzaal Sint-Maartensschool, Maricolenstraat. Info Els.Derycke@skynet.be - 0496 02 42 36.

JEUGDDANSEN

vrijdag 13 januari tot vrijdag 22 juni

Jeugddans: 19u-20u (vanaf 4de leerjaar) Prijs: leden: reeks 2 (jan-jun): €50,00, vanaf 2 kinderen: 2e kind €45,00. Niet-leden: €70,00. Algemene info cursussen: Plaats: turnzaal Sint-Maartensschool, Maricolenstraat. Info Els.Derycke@skynet.be - 0496 02 42 36.

KLEUTERTURNEN

Zaterdag 14 januari tot zaterdag 23 juni

Kleuterturnen: 10u tot 11u (peuter en eerste kleuter); 11u tot 12u (tweede en derde kleuter) Prijs: leden: reeks 2 (jan-jun): €50,00, vanaf 2 kinderen: 2e kind €45,00. Niet-leden: €70,00. Algemene info cursussen: Plaats: turnzaal Sint-Maartensschool, Maricolenstraat. Info Els.Derycke@skynet.be - 0496 02 42 36.

MAKE-UP ADVIES

woensdag 14 februari - 19u30

Twijfel je soms over welke fond de teint best bij jou past? Weet je niet altijd hoe je make-up het best aanbrengt? Kom dan naar de workshop make-up!

Tijdens de workshop leer je meer over dagmake-up. Je leert welke kleuren het best bij jou passen en hoe je correct kan maquilleren. Deze avond gaat door in de CM zaal (Beukenweg, Loppem). Kostprijs €12 voor leden en €15 voor niet-leden. Betalend inschrijven kan tot 7 februari 2018 bij Marleen Bulcke. (050 82 51 30) Bij veel interesse organiseren we een extra dag op donderdag 15 februari 2018.

TWEEDEHANDSBEURS - TAFELVERKOOP

zaterdag 3 maart - 13u tot 16u

Zie artikel 'Tweedehandsbeurzen', pagina 12.

TWEEDEHANDSBEURS - KAPSTOKVERKOOP

zaterdag 3 maart - 13u tot 16u

Zie artikel 'Tweedehandsbeurzen', pagina 12.

START TO RUN

zaterdag 24 maart tot zaterdag 2 juni - 9u30

De Gezinsbond promoot reeds meerdere jaren succesvol deze loop-je-fit actie. Iedereen kan deelnemen, van jong (vanaf 10 jaar) tot oud, met of zonder ervaring. En .. waarom niet meelopen met het ganse gezin? We starten met een combinatie van wandelen en rustig lopen en gaan geleidelijk over naar blijven lopen. Tien weken lang werk je onder deskundige leiding en met een planmatige opbouw naar het uiteindelijk doel: 5 of 8 km blijven lopen op jouw tempo (zonder tijdslimiet) op 2 juni. De 8 km is een keuze voor 2de jaars of gevorderde lopers. Eerste samenkomst aan de sporthal De Strooien Hane. Info bij Johan Cloet, Albert Scheuremanspark 14, 0476 67 29 94; Els Derycke, Vijvers 5, 0496 02 42 36; Peter Puype, Albert Scheuremanspark 2, 0476 77 02 26, Leen Roose, Ieperweg 101, 050 84 08 33 of via www.gezinsbondloppem.net.

QUIZ: VIJF MAG, VIER MOET

zondag 25 maart - 14u

Vijf mag, vier moet. Gezinsquiz, met doe- en weetvragen voor jong en oud! Er zijn mooie prijzen te winnen voor iedereen. Elke quizteam bestaat uit vier of vijf personen: kinderen (vanaf 7 tot en met 14 jaar) of volwassenen (15 j. en ouder). Locatie volgt later. Zondag 25 maart 2018, aanmelden vanaf 14u, start quiz om 14u30. Deelnameprijs €15 voor een Gezinsbondteam en €20 voor niet-Gezinsbondteam. Inschrijven tot en met 15 maart: Ingrid Willaert, 050 82 54 94 of Marleen Bulcke, 050 82 51 30. Bij inschrijving volgende info doorgeven: naam van de ploeg, ploegleider, lidmaatschap Gezinsbond, samenstelling quizgroep (namen, geboortedata).

PAASEIERENRAAP

zondag 1 april - 10u

De activiteit start aan de ingang van de manege (richting doolhof, Kasteel van Loppem)). De paaseierenraap wordt afgesloten met een gratis aperitief. Deelname €2,50 / kind en max. €6,50/gezin. Inschrijven noodzakelijk tot en met 24 maart 2018 bij Eddy De Wispelaere, Buskinslaan 2, 050 82 54 43.

OEDELEM – OOSTVELD

SMARTPHONE LESSEN ANDROID VOOR BEGINNERS IN 3 AVONDEN

woensdag 10 januari tot woensdag 24 januari - 19u tot 21u30

Heb je ook zo'n hippe smartphone die je alleen gebruikt om mee te bellen? Wil je graag leren "meer" uit je eigen smartphone te halen? In een zeer toegankelijke cursus van 3 avonden (woensdagen) leer je o.a.: berichtjes sturen, je contacten te beheren, foto's nemen, opslaan en bewerken, e-mails sturen, surfen op het internet, Facebook en nog zo veel meer. Deze laagdrempelige cursus is een echte aanrader voor alle startende smartphone gebruikers of personen die binnenkort een smartphone willen aanschaffen. Plaats: raadzaal van het Schepenhuis, Markt 1 8730 Oedelem. Totale prijs voor de 3 avonden: voor leden Gezinsbond Oedelem-Oostveld €18. Niet-leden €24. Info: Mareydt Marleen 0495 14 17 36. Graag inschrijven vóór 5 januari via e-mail: gezinsbond.oedelem.oostveld@gmail.com en bevestigen door betaling op ons rekeningnummer BE12 9792 3871 6092 van Gezinsbond Oedelem met vermelding naam, telefoonnummer en lidnummer.

KINDEROPPASDIENST INFORMEERT JONGE GEZINNEN

dinsdag 6 februari - 19u30

De kinderoppasdienst informeert jonge gezinnen in de Raadzaal Schepenhuis, Markt 1 te Oedelem. Hoe reserveer ik een kinderoppas in Oedelem? Wat als mijn kinderoppasser struikelt met onze baby in haar armen... Wat als het fout loopt tijdens een kinder-oppasbeurt... Al aan gedacht? Wist je dat je als gezin dan een werkgever bent? Wist je dat je als kinderoppasser een werknemer bent? En nee... de familiale verzekering komt niet te pas! Schrijf je nu in voor de gratis info-avond waar je antwoorden krijgt omtrent wie er aansprakelijk is en voor wat. Doen! En dan weet je waarom iedereen een kinderoppas reserveert via de Gezinsbond! Want een kinderoppas reserveren is poepsimpel! Als lid log je in bij www.kinderoppasdienst.be. Lukt dit niet zo goed? Kom dan zeker langs op de info-avond: daar zie je stap voor stap hoe je een kinderoppas boekt. Inschrijven noodzakelijk via e-mail: gezinsbond.oedelem.oostveld@gmail.com. Snel inschrijven is de boodschap want de plaatsen zijn beperkt!

HISTORISCHE HUMORISTISCHE WANDELING BUITEN HET CENTRUM VAN GENT: OMGEVING PRINSENHOF EN PATERSHOF

zondag 25 maart - 10u tot 16u

Zoals verleden jaar een ludieke straatwandeling maar nu buiten het centrum van Gent, weer met een glaasje jenever en een Gents sneukelingske. Een unieke kans om kennis te maken met de folkloristische figuur Dille. Aan humor en plezier zal het niet ontbreken! Deze wandeling wordt afgesloten met een entente. Keuze tussen: stoverij met frietjes, Gentse waterzooi of vol-au vent. Prijs voor leden: €35, niet leden: €45 (incl. gids en maaltijd). Dranken zelf te betalen bij de maaltijd. Inschrijven voor 15 maart via e-mail: gezinsbond.oedelem.oostveld@gmail.com met vermelding: naam, adres, telefoonnummer, lidnummer, aantal personen, gewenste maaltijd. Start wandeling 11u (extra info volgt). Gelieve het bedrag te storten op ons rekeningnummer BE12 9792 3871 6092 van de Gezinsbond Oedelem met vermelding naam + adres. Extra info contacteer Marleen Mareydt tel. 0495 14 17 36. Maximum 25 personen.

PAASEIERENRAAP EN ONTBIJT GROOT-BEERNEM

zaterdag 31 maart - 9u tot 11u

Voor de tweede keer gaat de paaseierenraap door in Bulskampveld uitsluitend voor kinderen van Beernem, Oedelem en Sint-Joris. We starten om 9u met een ontbijt in Restaurant Bulskampveld. Vanaf 10u rapen de peuters, kleuters en kindjes uit het 1e & 2e leerjaar eitjes in het bos. Inschrijven kan via paaseierenraap2018@hotmail.com: geef je lidnummer door samen met het aantal volwassenen en kinderen. Na de inschrijving ontvangen jullie een mail met de instructies om te betalen. Let wel: de inschrijving is pas definitief als de betaling ontvangen werd. De inschrijving wordt afgesloten op 16 maart of zodra 150 deelnemers zijn ingeschreven. Meer informatie volgt op onze Nieuwsbrief of op onze Facebook-pagina Gezinsbond Oedelem-Oostveld

KINDEROPPASDIENST ONLINE

Ondertussen is de Gezinsbond ook gestart met een online toepassing die ouders en oppassers toelaat rechtstreeks met elkaar in contact te komen. Zo is het vinden van een oppas sneller en makkelijker. Alle voordelen voor gezinnen en oppassers uit ons oude systeem blijven uiteraard gelden en ook de coördinator houdt als kwaliteits- en veiligheidsbewaker mee een oogje in het zeil. Een bijkomend voordeel van de webtoepassing van de Gezinsbond is dat oppassers zich nu kunnen aanmelden in verschillende woonplaatsen. Registreer je als gezin of oppas via www.kinderoppasdienst.be. Als je nog geen lid bent van de Gezinsbond, kan dit bij je aanvraag geregeld worden, mits betaling van het lidgeld. Nog vragen? Contacteer onze plaatselijke coördinator: Ann Vandenbussche, Oudezakstraat 4, 8730 Oedelem gsm: 0495 82 43 62, email: info@eliana.be

JAARPROGRAMMA 2018 GEZINSBOND

Jaargrogramma 2018: Zaterdag 7 april: Maken van een bijenhotel i.s.m. Tuinhier Beernem. Dinsdag 1 mei: Ontbijten bij koffiehuis Eliana + natuurwandeling (met lunchpakket). Zaterdag 2 juni: Fietstocht met bezoek brouwerij Fort Lapin. Oktober: Kookavond. Donderdag 2 november: Viltten met kinderen bij de Elfenkring te Wingene: 2 groepen (5j-8j en 8j-12j). Vrijdag 30 november: Sinterklaas bezoekt kinderen van leden. Zondag 16 december: Kerstborrel + afhalen bonnenboek.

ACTIVITEITEN IN SAMENWERKING MET HET HUIS VAN HET KIND BEERNEM

maandag 5 februari - 19u30

Sporthal Drogenbrood: levensreddend handelen. Tijdens deze workshop gaat het over levensreddende handelingen bij baby's en kinderen.

ACTIVITEITEN IN SAMENWERKING MET HET HUIS VAN HET KIND BEERNEM

zaterdag 23 februari - 9u30

Zaal De Vliering (Schepenhuis): een getuigenis over fertiliteit en onvervulde kinderwens. De getuigenis wordt gegeven door Isabelle Ryckaert en Floor Poelvoorde, beiden afgestudeerd als kinderwensconsulent en eveneens ervaringsdeskundigen. Zij brengen hun persoonlijk verhaal en gaan dieper in op de impact van vruchtbaarheidsproblemen (o.a. de impact op je zelfbeeld, op je relatie en op je omgeving, het onzichtbare verdriet, de rollercoaster van emoties,...).

OOSTKAMP

LIJSTENVERKOOP VOOR DE LENTE EDITIE VAN DE TWEDEHANDSBEURS

zaterdag 10 februari - van 9u tot 10u30

In de bovenzaal van het Gemeentehuis, Gemeenteplein in Oostkamp: verkoop van lijsten voor de tweedehandsbeurs van zondag 11 maart. Enkel leden van de Gezinsbond kunnen lijsten aankopen aan €2,50 per lijst. Op vertoon van twee lidkaarten kunnen max 3 lijsten aangekocht worden. De tweedehandsbeurs gaat door op zondag 11 maart van 9u tot 12u in de Koning Boudewijnschool, Marechalstraat te Oostkamp.

TWEDEHANDSBEURS LENTE-EDITIE

zondag 11 maart - van 9u tot 12u

Zie artikel 'Tweedehandsbeurzen', pagina 12.

WENSEN EN BEDANKING

Deze eerste bondsklapper van 2018 biedt de mogelijkheid om alle leden een gezond en vreugdevol jaar toe te wensen, gevuld met warme, deugdlozende vriendschap. Een oprecht dank je wel aan allen die de werking van onze plaatselijke afdeling van de Gezinsbond mogelijk maken. We mogen ons ook verheugen op een paar nieuwe vrijwilligers bij de bestuursploeg. Welkom! Ook

een dank je wel aan al onze leden die hun lidmaatschap vernieuwden en zo de Gezinsbond steunen om een spreekbuis te zijn voor gezinnen, ouders en kinderen... Vergeet niet de gezinsspaarkaart te gebruiken en zo te genieten van kortingen op evenementen en aankopen. Volg ook het tijdschrift "De Bond", dat naast interessante artikelen ook extra kortingen aankondigt. Een prachtig 2018!

SINT-ANDRIES

EHBO VOOR HET GEZIN

zaterdag 24 februari - 9u tot 12u30

Hoe verzorg je huid- en schaaftwonden? Wat doe je bij kneuzingen en verstuiking? Hoe reageer je best op personen die flauwvallen? Allemaal vragen die tijdens deze opleiding aan bod komen en duidelijk worden toegelicht door een erkende paramedicus. Deze praktisch gerichte opleiding gaat door in het POC van Sint-Willibrord, K.K. Theodoorstraat 2 te Sint-Andries. Wil je je kennis van basis EHBO en reanimatietechnieken wat opfrissen schrijf je dan snel in bij anne.van.acker@telenet.be of 050/72 02 53. Deelnameprijs voor leden is €5, niet-leden betalen €10. Vooraf inschrijven is verplicht en kan tot en met 22 februari 2018. Specifieke vragen kunnen op voorhand gesteld worden via anne.van.acker@telenet.be.

TWEDEHANDSBEURS

zaterdag 3 maart - 13u tot 16u

Zie artikel 'Tweedehandsbeurzen', pagina 12.

SINT-JORIS

DRIEKONINGENTOCHT

vrijdag 5 januari - 19u

Gaan jullie mee op pad met de Drie Koningen voor het goede doel? Reeds vele jaren hebben we de traditie om een Driekoningentocht te organiseren doorheen de wijken van Sint-Joris. Onder begeleiding van de muzikanten van de Harmonie De Vrienden van Groot-Beernem trekken we van deur tot deur om geld in te zamelen. Onze opbrengst gaat naar GROS, de organisatie die zich ondermeer inzet voor de vluchtelingen. Zin om er bij te zijn? Kom dan op vrijdag 5 januari rond 18u45 naar zaal Sinjo, Lattenklieverstraat 28. Om 19 uur trekt de stoet zich op gang! Heb je gepaste kledij? Trek die dan zeker aan. Nog niet overtuigd? Misschien kunnen de heerlijke pannenkoeken en chocomelk als afsluiter je over de streep halen!

GEZELSCHAPSSPELENNAMIDDAG

donderdag 1 februari tot woensdag 28 februari

Kom mee de wondere wereld van het spel ontdekken!!! In februari organiseren we voor de 4e keer onze gezelschapsspellenmiddag. Plaats: zaal Sinjo van 14u tot 16u. Er is een ruim aanbod van (minder

gekende) gezelschapsspelen. Alle spelen worden ter plaatse uitgelegd zodat we geen tijd verliezen om de handleiding uit te pluizen. Iedereen van 4 tot 99 jaar is welkom ! Deelname gratis! Meer Info op onze website gezinsbondsintjoris.be of op onze FB-pagina!

ZINGEN MET KLEUTERS!

donderdag 1 maart tot vrijdag 30 maart

Nieuw!! Zingen met kleuters kan zoveel meer zijn dan alleen liedjes zingen. Je ontdekt wat je stem allemaal nog kan in leuke spelvormen en stemavonturen om er samen met je kleuter van te genieten. Kom dus in maart naar onze workshop "zingen met kleuters"! (Max 15 duo's van 3 tot 6 jaar). Meer Info op onze website gezinsbondsintjoris.be of op onze FB-pagina! Gratis deelname.

PAASEIERENRAAP EN ONTBIJT GROOT BEERNEM

zaterdag 31 maart

Voor de tweede keer gaat de paaseierenraap door in Bulskampveld, uitsluitend voor kinderen van Beernem, Oedelem en Sint-Joris. We starten om 9u met een ontbijt in Restaurant Bulskampveld. Vanaf 10u rapen de peuters, kleuters en kindjes uit het 1e & 2e leerjaar eitjes in het bos. Einde voorzien rond 10.30u.-11u. Inschrijven kan via paaseierenraap2018@hotmail.com: geef je lidnummer door samen met het aantal volwassenen en kinderen. Na de inschrijving ontvangen jullie een mail met de instructies om te betalen. Let op: de inschrijving is pas definitief als de betaling ontvangen werd. De inschrijving wordt afgesloten op 16 maart of zodra 150 deelnemers zijn ingeschreven. Surf naar onze website of Facebook-pagina voor alle informatie!

SINT-KRUIS

ZWEMMEN 55+

donderdag 11 januari tot donderdag 28 juni - 12u tot 13u Een nieuwe reeks (niet in de schoolvakanties of op feestdagen). Plaats: Interbad, Veltemweg 35, 8310 Sint-Kruis. Reeks van 20 lessen en 1 gratis les voor onvoorziene omstandigheden. Prijs: € 49 voor leden van de Gezinsbond of €59 voor niet leden. In de prijs is €9 begrepen voor verzekering 2018. Graag inschrijven en betalen op rekening BE90 0014 3545 7732 van GSF St-Kruis, met mededeling: naam deelnemer en lidnummer Gezinsbond (indien lid). De betaling geldt als inschrijving. Max 45 deelnemers. Nog vragen? Neem gerust contact op met Elinck Joëlle, Tel: 050 35 73 56 of mail naar joelle.elinck@gmail.com.

'NAAR HET HOK, STOUTE BROK !'

zondag 11 februari – 14u30 tot 17u

'Naar het hok, stoute brok !' Is een poppentheater-voorstelling voor kinderen uit de derde kleuterklas tot het tweede leerjaar gebracht door Poppentheater Martijn. Naar het hok, stoute brok ! Simon krijgt het vaak te horen als hij weer eens een streek heeft uitgehaald. Wat eerst

een straf is, wordt voor Simon stilaan zijn geliefkoosde plek. Vooral als hij er een spin als vriend verkrijgt. Spelen en dromen... méér heeft Simon niet nodig. Deze activiteit gaat door in 't Couvent, Kannunik Decoenplein 1, 8310 Sint-Kruis (Male). Voor de kinderen voorzien we na het optreden een drankje met een versnapering. Inkom voor kinderen van leden €3,00, niet-leden €5,00 Graag inschrijven vóór woensdag 7 februari 2018 via mail: info@gezinsbond-sintkruis.be betalen kan ter plaatse.

LENTE TWEDEHANDSBEURS

zondag 11 maart - 9u tot 12u

Zie artikel 'Tweedehandsbeurzen', pagina 12.

BLOEMSCHIKKEN MET CHANTAL ROND HET THEMA PASEN

donderdag 22 maart - 19u tot 22u

Bloemschikken met Chantal rond het thema Pasen bij Bloemen Cosma, Moerkerkse Steenweg 176, 8310 Sint-Kruis. Kostprijs €30 , alle materialen en bloemen inbegrepen. Inschrijven via info@gezinsbond-sintkruis.be en betalen op rekening BE68 0012 4825 7634 met vermelding: Bloemschikken en lidnummer. Het aantal plaatsen is beperkt tot 12.

SINT-MICHIELS

WAT DOEN DE SOCIALE MEDIA MET ONZE KINDEREN?

dinsdag 6 februari – 19u30

En wat doen kinderen met sociale media? Heel wat jongeren zijn quasi continu bezig met online sociaal contact. Ze chatten, klikken, liken, taggen en swipen. En wat ken jij ervan? Zijn Messenger, Snapchat, Instagram, Swarm en Skype allesbehalve dagelijkse kost voor jou? Hoe zit het met online reputaties, wat doen sociale media met je gezin en hoe kun je grenzen stellen? Deze sessie staat garant voor een grondige input van informatie, tips en inspiratie. Deze info-avond wordt samen met de Stedelijke Basisschool Sint-Michiels georganiseerd en gaat door in de refter van de Basisschool, Sint-Michielslaan 35 te Sint-Michiels. Toegang: €2 p.p., drankje inbegrepen. Inschrijven uitsluitend via mail op gezinsbondsintmichiels@gmail.com ten laatste tegen 1 februari 2018.

TWEDEHANDSBEURS

zaterdag 10 februari - 13u tot 16 u.

Zie artikel 'Tweedehandsbeurzen', pagina 12.

LIESELOT VERTELT EEN PAASSPROOKJE

zondag 25 maart – 9u45

Lieselot van Hoeve Hangerijn nodigt alle kinderen tot 10 jaar uit om samen met papa, mama, opa, oma te luisteren naar een Paassprookje. De deuren van Onze Ark, Sint-Michielslaan 33 te Sint-Michiels gaan open

om 9.45 u. Kinderen zowel als volwassenen betalen €2.50, het drankje achteraf is inbegrepen. Inschrijven via gezinsbondsintmichiels@gmail.com ten laatste tegen 20 maart 2018.

OP ZOEK

Je bent enige ouder maar je hebt nood aan wat ontspanning of een zinvolle activiteit. Dat mag geen hindernis zijn voor je sociale contacten. Ons team zoekt nog mensen (M/V) met jonge kinderen, die bereid zijn om hun ideeën te delen in ons bestuur. Kinderen alleen thuis laten is geen optie, daarom zorgen wij voor een oppas gedurende de vergadering. Interesse? Laat iets weten op onze mail of via telefoon. Je bent meer dan welkom! gezinsbondsintmichiels@gmail.com - 050 39 60 31 - 050 38 94 07.

SNELLESEM

KOM JIJ OOK TOASTEN OP HET NIEUWE JAAR?

zondag 14 januari – 15u tot 17u

Kom jij ook toasten op het nieuwe jaar? Voor alle leden van de Gezinsbond Snellegem en gratis!!! We zouden je er graag bij hebben in het kleine zaaltje naast 'De Schelpe', Eernegemweg, Snellegem. Je krijgt je bonnenboek mee, je kan je kortingskaarten voor de NMBS aanvragen, gezellig bijpraten én uiteraard genieten van koffie met taart!

Graag voor 10 januari een mailtje naar sabine.mosar@gmail.com.

YOGA

De Gezinsbond Snellegem organiseert reeds meer dan 10 jaar yogalessen. Zowel leden als niet-leden zijn welkom op maandagavond van 20.00u tot 21.00u, op woensdagavond (indien voldoende belangstelling) van 20u tot 21u en op vrijdagavond van 17u30 tot 18u30. Alle sessies zijn toegankelijk voor mannen en vrouwen. Heb je interesse neem contact op met de verantwoordelijke Martine Martens: 050 81 20 99 / marte@telenet.be.

NIEUW: KLEUTERTURNEN

Fit en gezond, ook voor kleuters! Het klinkt als een goed voornemen voor volwassenen maar deze lesjes zijn wel degelijk bedoeld voor de kleinsten onder ons. Kleuters willen vooral plezier beleven aan het sporten. Aan de hand van allerlei bewegingsspelletjes, klimspelen en denkspelletjes worden hun motorische vaardigheden en hun coördinatie aangescherpt. Perfect om ook als kleuter fit en gezond door het leven te gaan! Reeks van 5 lessen: meer info volgt.

Info bij Sabine Mosar: sabine.mosar@gmail.com.

VARSENARE

TAI CHI CHUAN

tot maandag 25 juni

Tai Chi Chuan is een uitermate geschikte methode om

soepelheid, stabiliteit en gevoeligheid te oefenen. De oefeningen zijn langzaam, niet hart- of longbelastend, zorgen voor alertheid bij de beoefenaar, kalmeren de geest en versterken het lichaam. Lessen op maandagavond in het Sportcentrum in Varsenare. Lessenreeks in groepen afhankelijk van het niveau. Belangstelling? Info en inschrijven bij Brigitte Vandenbrielle:

brigitte.vandenbrielle.be@gmail.com, 050 31 47 34 of 0496 33 51 79.

DRU YOGA OP DINSDAGVOORMIDDAG EN OP WOENSDAGVOORMIDDAG

tot woensdag 27 juni

Bij dru yoga ligt het accent op Energy Block Release waarbij je met zachte opeenvolgende bewegingen stroming brengt in het lichaam. Dit bevrijdt geblokkeerde energie en werkt in op heel diep niveau. Elke les is opgebouwd uit een aantal opwarmingsoefeningen, een EBR, asana's (lichaamshoudingen) en een diepe ontspanning... Er is veel aandacht voor het ademen. De Gezinsbond Varsenare brengt een lessenreeks dru yoga op dinsdagvoormiddag en op woensdagvoormiddag telkens van 10u tot 11u30 in het sportcentrum te Varsenare. Je kunt op elk moment instappen.

Info en inschrijven: brigitte.vandenbrielle.be@gmail.com of 050 31 47 34 of 0496 33 51 79.

REPAIR CAFÉ

zaterdag 24 februari - 14u tot 17u

Wat doe je met een cd-speler die niet meer open wil? Met een broodrooster die niet meer doet wat hij moet? Met een trui waar gaatjes in zitten? Of een halsketting met een probleem? Wat met die messen die dringend moeten geslepen worden? Of die fiets waarvan het spatbord los zit... Weggooien? Mooi niet!!! Repareer het in het Repair Café in het Parochiaal centrum Westernieuwweg 5A, 8490 Varsenare. Toegang gratis. Organisatie: KWB Varsenare samen met Beweging.net, Gezinsbond, Femma, Okra,...

DE ENERGIEFACTUUR

dinsdag 20 maart - 20u

'De energiefactuur', voordracht in de zaal Crea van SPC Hof Ter Straeten, Hof Van Straeten 2 in Varsenare. De elektriciteitsfactuur stijgt, dat is een feit. Seniornet startte in samenwerking met de VREG deze voordracht rond de stijging van de elektriciteitsfactuur. Hoeveel betaal je meer? Wat is het goedkoopste energiecontract. De energiefactuur is immers een serieuze hap uit het budget. Er is heel wat gewijzigd: nieuwe nettarieven, een prosumentarief voor eigenaars zonnepanelen, geen gratis kWh meer, de gewijzigde bijdrage energiefonds. De uitleg wordt gegeven via een presentatie door Willy Messiaen. Met de V-test wordt ook bekeken hoeveel men kan besparen met het juiste elektriciteits- en aardgascontract. Inlichtingen en inschrijven bij Dirk Rommel: dirk.rommel1942@gmail.com of 050 38 65 59.

COCKTAILS EN MOCKTAILS

vrijdag 23 maart - 20u

Franky Malbrancke, lesgever in Hotelschool Ter Duinen in Koksijde laat je kennis maken met uiteenlopende drankjes. Naast cocktails maak je ook kennis met mocktails (alcoholvrij) die door acties als 'tourné minerale' en derg. volop in de aandacht staan. Voor beide variaties worden originele, verfrissende en prachtig gepresenteerde drankjes bereid. Wedden dat je na deze voordracht geen probleem meer hebt om een BOB in het gezelschap te vinden? Voordracht in SPC Hof Ter Straeten in Varsenare. Inschrijven op voorhand bij Karl Vandermeersch: karl.vandermeersch@telenet.be of 050 39 35 10.

PAASEIEREN ZOEKTOCHT VOOR HET GEZIN

zaterdag 31 maart

Op Paaszaterdag in de voormiddag houden we onze Paaseierenzoektocht voor het gezin. Noteer de datum al, verdere info volgt later. Vanaf begin maart ook inlichtingen en inschrijven op paaseierengzvarsenare@gmail.com.

ZEDELGEM

VOLLEYBAL

maandag 8 januari tot maandag 26 maart - 21u tot 22u

Op maandagavond van 21u tot 22u komt een groepje sportievelingen samen om op een ontspannende wijze te volleyballen in de eerste zaal van de Groene Meersen. 10-beurtenkaart voor leden Gezinsbond: €15. Daarnaast betaal je jaarlijks een verzekering. Voor meer info kun je terecht bij Hans Portier op 0475 59 06 74

WATERGEWENNING EN KLEUTERZWEMMEN

zaterdag 13 januari

In deze lessen wordt opgebouwd van watergewenning naar beginnend zwemmen. Dit gaat door in het zwembad van de Groene Meersen. De lessen duren een half uur. Voor meer info kun je terecht bij Annelien Rogiers via annelienrogiers@gmail.com.

NIEUWJAARS NAAICAFÉ EN/OF RETOUCHECAFÉ

donderdag 18 januari tot donderdag 29 maart - 19u

Gezellig samen naaien onder professionele begeleiding. Naai volgens je eigen patroon of herstel je kledij. Reserveren hoeft enkel wanneer je een naaimachine wil gebruiken. Er zijn steeds 2 overlockmachines en een coverlockmachine vrij te gebruiken. Activiteit in LDC De Braambeier in samenwerking met Oranje en De Braambeier, Kostprijs voor 1 avond: €2,5 voor leden en niet-leden. Kom het nieuwe programma voor 2018

ontdekken en schrijf als eerste in. Naaien kan die dag natuurlijk ook. Eens rondneuzen of mee naaien kan die dag helemaal gratis. Het volgende naaicafé gaat door op 15 maart. Op dinsdagen 30/01, 6, 20 en 27/02 Naaiworkshop + start to sew, een 4-delige reeks waarin je voldoende kennis opbouwt om de workshops te volgen. Op 29/03 volgt dan een avond rond eenvoudige retouches.

KLEUTERTURNEN

zaterdag 20 januari - 9u

Zowel van 9 tot 10 u als van 10 tot 11 u wordt turnen en dansen aangeboden. Dit gaat door in de turnzaal van de lagere school van Zedelgem De Leeuw. Voor meer info kun je terecht bij Karien Desloovere op 050 20 84 60.

WORKSHOP CAMEO

woensdag 24 januari - 19u

In deze kennismakingsworkshop komt Feeërieke ons vertellen wat je allemaal kan met de Silhouette Cameo. Van flock- en flexfolie uitsnijden om kledij of tassen te personaliseren over zelf kaartjes en slingers maken in papier of karton, tot het maken van stickers om zo goed als alles te versieren. Activiteit gaat door in LDC De Braambeier.

START TO SEW: NAAIWORKSHOPS

dinsdag 30 januari - 19u

Dit jaar starten we met een workshop eenvoudige retouches, daarna maken we een kleedje, een keukenschort en gaan we de uitdaging aan om een handtas te maken, als laatste komen in december kussens aan bod. Zoals steeds kan je in januari een 4-delige naailes volgen, start-to-sew, hier leer je van niets voldoende kennis opbouwen om alle workshops te volgen. Workshops gaan door LDC De Braambeier.

BLOEMSCHIKKEN VOOR MANNEN

donderdag 8 februari - 19u

Onder deskundige leiding van Heidi van bloemenzaak D'Orangerie in Zedelgem maken de mannen een persoonlijk bloemstuk voor hun geliefde. Een ontspannende activiteit waarbij iedereen met een mooi resultaat huiswaarts keert.

WHISKYTASTING

donderdag 1 maart - 19u

Heb je interesse in Whisky? Wil je meer te weten komen over de productie en de verschillende smaken? Dan ben je welkom op de whiskytasting. Er worden 7 drams single malt aangeboden met bij 1 van deze drams een passend hapje. Na de degustatie zijn er 2 mini belegde broodjes voorzien. Dit alles gaat door in café Breughelhof.

TWEEDEHANDSBEURS

zaterdag 10 maart - 14u

Zie artikel 'Tweedehandsbeurzen', pagina 12.

PAASEIERENRAAP

zaterdag 31 maart - 10u

Net zoals vorig jaar organiseert Gezinsbond Zedelgem een leuke activiteit voor het jonge gezin. Kom met de kindjes paaseieren rapen op paaszaterdag aan de lagere school van Zedelgem De Leeuw. Vooraf inschrijven is verplicht. Details volgen via onze Facebook pagina.

GEBOORTEGESCHENK

Ter gelegenheid van een geboorte kunnen jonge ouders, reeds lid van de Gezinsbond, een kleine attentie ophalen bij de verantwoordelijke onthaal. Je kan contact opnemen met annelienrogiers@gmail.com.

VRAAG JE BABYSIT VIA 'MIJN GEZINSBOND'

Vanaf nu zal je de kinderopasdienst terugvinden onder 'Mijn Gezinsbond'.

- Surf naar de Gezinsbond-website en klik op Mijn Gezinsbond.
- Heb je nog geen gebruikersprofiel? Maak er dan gauw eentje aan.
- Controleer je persoonlijke gegevens en vul ze verder aan indien nodig.



GRATIS 'GEBOORTEGESCHENK'

Elk gezin met een geboorte ontvangt via onze vrijwilligers een geboortegeschenk. De Gezinsbond heeft aandacht voor elk gezin en met een geboortegeschenk willen we dit concreet vorm geven. Een geboorte is immers een speciaal moment voor elk gezin.

Ben je pas ouder geworden en heb je nog geen geboortegeschenk gekregen? Laat zeker iets weten bij de afdeling in je buurt.

basisscholen sint-lodewijks college

christus-koning

- ➔ gerard davidstraat 6 en 57
- ↘ kard. mercierstraat 56
- pim pam poen
- 050 31 16 39

sint-andries

- ➔ zandstraat 69
- ↘ jan breydellaan 56
- lenteweelde
- 050 31 63 22
- ➔ doornstraat 3
- 050 40 68 77
- ➔ gistelse steenweg 440
- ↘ knotwilgenlaan 24
- blijmare
- 050 40 68 90
- ➔ noordveldstraat 31
- buitengewoon
- basisonderwijs
- het noordveld
- 050 31 69 60

sint-michiels

- ➔ koningin astridlaan 4
- immaculata
- 050 40 45 07
- ➔ spoorwegstraat 250
- 050 39 45 93

basisscholensintlodewijkcollege.be



basisscholen
sint-lodewijks
college

TWEEDEHANDSBEURZEN

SINT-MICHIELS TWEEDEHANDSBEURS

zaterdag 10 februari - 13u tot 16u

Hou deze datum alvast vrij! Je kan er kledij, speelgoed en allerhande babyspullen kopen en verkopen. Inschrijven voor de verkoop kan pas vanaf 1 januari 2018. Er worden geen inschrijvingen aangenomen vóór deze datum. Het rondneuzen in de winkel is uiteraard gratis! Verdere info ook in De Bond, op de website en via Facebook. De standen worden bij voorkeur toegekend aan leden van de Gezinsbond. Stand huren doe je voor €12,50. Jouw inschrijving is pas goedgekeurd als je van het secretariaat het rekeningnummer krijgt voor de overschrijving en het inschrijfformulier. Vermeld bij het inschrijven ook je volledig adres en lidnummer.

E-mail: gezinsbondsintmichiels@gmail.com.

SIJSELE TWEEDEHANDSBEURS

donderdag 18 januari tot zondag 11 februari - 8.30u tot 12u

Op zondag 11 februari 2018 gaat onze tweedehandsbeurs door in de Cultuurfabriek te Sijsele van 8.30u tot 12u. We gaan verder met tafelverkoop, waar iedereen persoonlijk zijn eigen waren kan verkopen. Iedereen welkom!!! De deelnameprijs voor leden is €10, niet-leden betalen €15. Inlichtingen telefonisch op 0485 15 38 25 of 050 35 16 84 bij Francine Bruynserade. Het aantal plaatsen is beperkt! Inschrijven kan enkel op donderdag 18 januari 2018 bij Francine, Burgemeester Capellelaan 31, in Sijsele tussen 15u en 18u en is pas zeker na betaling. Er tijdig bij zijn is de boodschap!!!

LOPPEM TWEEDEHANDSBEURS - TAFELVERKOOP

zaterdag 3 maart - 13u tot 16u

Inschrijven 'Tafelverkoop' (tafel 2,50 meter): doorlopend via edwlop@skynet.be en betalen via IBAN: BE85 7381 1903 6806 van Gezinsbond Loppem met vermelding van: naam/lidnummer/ telefoonnummer. Opgelet: het verschuldigde bedrag (€15, leden krijgen €5 terug op de 'Lidkaart waarmee je spaart!') staat uiterlijk op zaterdag 24 februari 2018 op de rekening, anders vervalt uw inschrijving. Tweedehandsbeurs opnieuw in De Strooien Hane te Loppem.

LOPPEM TWEEDEHANDSBEURS - KAPSTOKVERKOOP

zaterdag 3 maart - 13u tot 16u

Inschrijven 'Kapstokverkoop': afhaken lijsten (42 producten), reglement en betalen tot 28 februari 2018. Leden: €5 - Niet-leden: €10 bij Marleen Bulcke, 050 82 51 30 of Daisy Demey, 050 82 42 74. Tweedehandsbeurs opnieuw in De Strooien Hane te Loppem

SINT-ANDRIES TWEEDEHANDSBEURS

zaterdag 3 maart - 13u tot 16u

Onze succesvolle tweedehandsbeurs gaat opnieuw door in het POC van Sint-Willibrord, K.K. Theodoorstraat 2 (achter Mister Grill/Quick en naast de kerk). Op de beurs kunnen zwangerschapskledij, baby-uitzet, babykleertjes, kinderkledij, speelgoed, kinderboeken, kinderfietsen... te koop aangeboden worden. Als lid van de Gezinsbond kan u een stand huren voor €10. Inschrijven kan vanaf 1 februari 2018 via mail naar tweedehandsbeurs.gsa@gmail.com, met vermelding van je naam, adres, lidnummer en tel. en/of GSM nr. De inschrijving is geldig na bevestiging

en overschrijving op de meegedeelde bankrekening. www.gezinsbondgewestbrugge.be www.facebook.com/gezinsbondsintandries

BRUGGE TWEEDEHANDSBEURS

zondag 4 maart - 9u tot 12u

Tweedehandsbeurs met verkoop van kinderkledij, speelgoed... in het Sint-Leo Hemelsdaele, Potterierei 12, Brugge. Ingang en parking via de Elisabeth Zorghestraat (zijstraat Carmerstraat). Wie als standhouder wil deelnemen moet lid zijn van de Gezinsbond. Inschrijven via het mailadres: tweedehandsbeurs@gezinsbondbrugge.be m.v.v. naam, adres, lidnummer, tel. nummer en aantal tafels (lidkaart bij de hand houden). OPGELET: maximum 2 tafels p/p. Prijs per tafel €12. Inschrijving is pas definitief na overschrijving op rek. BE11 9730 8969 7348 ten laatste tegen 24 februari 2018.

ASSEBROEK TWEEDEHANDSBEURS

Zaterdag 10 maart - 14u tot 17u

Verkoop van kinderkledij, speelgoed, babyuitzet, kinderfietsen, kinderboeken, zwangerschapskledij... in het ontmoetingscentrum Sparrenhof, Dries 4, Assebroek. Gratis toegang. Mensen die iets willen verkopen kunnen zich hiervoor inschrijven door te mailen naar georges.verlinde@scarlet.be of te bellen naar 050 35 75 75. Betalen op BE51 7380 0607 6262 van Gezinsbond Assebroek met vermelding van: naam/THB/lidnummer. Opgelet: het verschuldigde bedrag (€10/ tafel) staat uiterlijk op vrijdag 23 februari 2018 op de rekening, anders vervalt uw inschrijving.

ZEDELGEM TWEEDEHANDSBEURS

zaterdag 10 maart - 14u00

Heb je kinderspullen liggen die wachten op een nieuwe eigenaar, neem dan deel aan de tweedehandsbeurs. Inschrijven is verplicht, tijdens de eerste dagen kunnen enkel leden van Gezinsbond Zedelgem inschrijven. Hierdoor kunnen we jullie voorrang geven op de beste plaatsen. De beurs bezoeken is gratis en als lid van de Gezinsbond krijg je bovendien 5% korting op al je aankopen. De Tweedehandsbeurs gaat door in LDC De Braambeier.

OOSTKAMP TWEEDEHANDSBEURS LENTE EDITIE

zondag 11 maart - van 9u tot 12u

De lente-editie van de tweedehandsbeurs voor kinderkledij, speelgoed, babyuitzet, kinderfietsjes, kinderboeken... in de Koning Boudewijnschool, Marechalstraat in Oostkamp. Iedereen welkom! Info bij Cécile Van Deynse, tel. 050 82 55 80 of cecile.vandeynse@telenet.be;

SINT-KRUIS LENTE TWEEDEHANDSBEURS

zondag 11 maart - 9 u tot 12 u

Tweedehandsbeurs van babyuitzet, kinderkledij en speelgoed in zaal Doc Effeta, Polderstraat 76a, 8310 Sint-Kruis-Brugge. Als lid van de Gezinsbond kan je vanaf 1 februari 2018 inschrijven als standhouder via het inschrijvingsformulier terug te vinden op onze website: gezinsbond-sintkruis.be zie: Tweedehandsbeurs Houd je lidnummer bij de hand. Na inschrijving en controle lidnummer ontvang je een bevestigingsmail van goedkeuring en een uitnodiging tot betalen. Pas na betaling is jouw standplaats verzekerd. 1 week voor de beurs ontvang je de nodige informatie betreffende het opzetten en het verloop van de beurs. Kostprijs: €12.

KORTINGSKAARTEN OPENBAAR VERVOER

De kortingskaarten voor het openbaar vervoer zijn een begrip bij gezinnen met drie of meer kinderen. Met deze kaart heb je korting op individuele treintickets van de NMBS, op een 10-beurtenkaart NMBS voor een vast traject en bij sommige lokale besturen en privé-initiatieven die spontaan korting geven aan grote gezinnen en deze kortingskaart als bewijsstuk aanvaarden, en in heel wat buitenlandse musea in Spanje, Frankrijk, Italië...

De voordelen die deze kaart biedt bij treinreizen zijn vastgelegd in een beheersovereenkomst tussen de NMBS en de overheid. De huidige kortingsformule blijft bestaan tot aan de nieuwe beheersovereenkomst.

Kortingskaart aanvragen

Vanaf nu kan je bij je plaatselijke verantwoordelijke je kortingskaart voor grote gezinnen 2018 (jaarkaarten) en de oude vijfjarenkaart indien je deze in 2016 vergeten te vernieuwen bent aanvragen zodat je die tijdig voor het nieuwe jaar hebt.

Alle kinderen die in jouw gezin geboren werden (ook indien overleden) tellen mee. Kinderen met een handicap van 66 procent tellen dubbel.

Je kan de kortingskaart rechtstreeks aanvragen bij een plaatselijke afgevaardigde. (zie pagina 2 bij je afdelingsverantwoordelijke)

Kinderen jonger dan 12 jaar reizen gratis met een begeleider (tot vier kinderen per begeleider). Meer dan vier kinderen of niet begeleid: korting van 50%. Alleenreizende kinderen jonger dan 12 jaar reizen gratis op vertoon van de kortingskaart voor grote gezinnen.

LIJNKAARTEN

De Gezinsbond is altijd een pleitbezorger geweest voor het openbaar vervoer: vermijdt files, is goedkoper, is milieuvriendelijker... We zijn dan ook blij om een nieuwe actie met De Lijn te mogen opstarten.

10% spaarkorting voor alle leden op lijnkaarten

Als lid van de Gezinsbond krijg je 10% spaarkorting bij aankoop van een lijnkaart. Een lijnkaart is een tienrittenkaart. Een 'rit' betekent het recht op één uur tram- of busgebruik bij De Lijn. Maar bij een overstap bijvoorbeeld blijft die éne rit geldig indien de overstap binnen het uur gebeurt.

Je kan de spaarkorting enkel krijgen bij aankoop bij vrijwilligers van de Gezinsbond. Op vertoon van je lidkaart bij het verkooppunt van de Gezinsbond betaal je €15 en ontvang je €1,50 spaarkorting in je online portemonnee.

Neem dus je lidkaart mee naar het verkooppunt van een Gezinsbond-afdeling!



SPRANKEL - VERENIGING VAN OUDERS VAN NORMAALBEGAAFDE
KINDEREN MET LEERPROBLEMEN

KAAT DEWITTE - VEERLE ALGOED
LIEVE ANTHONISSEN - ANN DESMYTER

DCD een onzichtbare plaaggeest !!!

**workshop a: kleuter & lager
workshop b: middelbaar**

zaterdag 10 maart 2018 om 9u00

Cultuurzaal Daverlo, Dries 2, 8310 Assebroek

Leden (Sprankel vzw, Dyspraxis vzw, De Gezinsbond)*: € 3
niet-leden: € 6 / studenten*: € 2

* op vertoon lid- en/of studentenkaart

Inschrijven verplicht: sprankelwvl@gmail.com



SOCIAAL-JURIDISCHE DIENST GEWEST BRUGGE PRAKTISCH WEETJE

Praktisch weetje over de kindrekening:

Bij (echt)scheiding dienen beide ouders naar evenredigheid van hun middelen bij te dragen in de opvoedingskosten van hun gemeenschappelijke kinderen. De praktische uitwerking via een zgn. 'kindrekening' biedt een transparant overzicht over de meestal niet - verblijf gebonden kosten (meestal bij alternerend verblijf). De bijdrage die elke ouder stort wordt beschouwd als een onderhoudsbijdrage en is fiscaal aftrekbaar (beperkt tot 80 %).
(www.mieke-listhaeghe.be, www.facebook.com/AdvocaatMiekeListhaeghe)

Heeft u een vraag over (echt)scheiding, jongeren, contracten, erfenis, burenruzie, rechten en plichten als gehuwde/samenwonende, ed.?

Dan kunt u elke **tweede donderdag van de maand** terecht bij advocaat Mieke Listhaeghe voor een richtinggevend advies in Rusthuis Van Zuylen, Geraan 50, 8310 Sint-Kruis, **van 18 tot 20 uur**.

Concreet gaan de zittingsdagen door op **donderdag 14 december 2017**, op **donderdag 11 januari 2018** en op **donderdag 8 februari 2018**. Deze dienstverlening is gratis voor de leden op vertoon van uw lidkaart. Volg de pijlen die u naar het juiste lokaal leiden.

SPAARKAARTKORTING BIJ THUISWEDSTRIJDEN VAN CERCLE BRUGGE!

Het komende voetbalseizoen krijg je, na het overweldigend succes van vorig jaar, opnieuw korting op je lidkaart bij een hele reeks wedstrijden van Cercle Brugge!

Ledenkorting bij **Cercle Brugge**

+16 jaar: €4/ticket * | jongeren tot 16 jaar: €3/ticket *

Abonnementen geven geen recht op korting
Breng dus zeker je lidkaart mee! Onze mensen zitten aan de stand van de Gezinsbond aan het loket van Noord en Zuid en geven graag de korting op je lidkaart!!

De tickets worden in voorverkoop aangeboden op het secretariaat tijdens de werkweek tussen 13u30 en 17u30.

Op de wedstrijddag kan je ook aan het loket terecht. Tickets in voorverkoop kan men voorleggen de dag zelf aan de stand van de Gezinsbond, dan pas wordt de korting op je lidkaart geplaatst. Secretariaat Cercle Brugge: 050 38 91 93.

Zie voor definitieve dag en uur:

www.cerclebrugge.be/nl/a-kern/wedstrijden

Meer info op www.gezinsbond.be/ledenvoordeel of Gewest Brugge, secretariaat Eddy De Wispelaere, 050 82 54 43, edwlop@skynet.be.

Wedstrijden:

05/01 Cercle Brugge – OH Leuven (20u30)

20/01 Cercle Brugge - Lierse

24/2 Cercle Brugge - Westerlo

NIEUW AANGESLOTEN HANDELAARS!

PHILIPS LIGHT GALLERY

Fort Lapin 50 - 8000 Brugge

Kijk al eens op: www.lightgallery.com/nl/pages/winkels/Light-Gallery-Brugge/

10 % spaarkorting (cumuleerbaar met andere acties)

FABULOUS

Dorpstraat 89A – 8340 Sijsele

Dames (mater 34 tot 48) en

Juniormode (10 tot 16 jaar)

Juwelen - Handtassen - Sjaals

Volg ons op Facebook

5% spaarkorting

TIENERYOGA



Elke woensdag (m.u.v. schoolvakanties) - van 17u tot 18u - Hof van Watervliet, Brugge
Veel jongeren voelen zich wat verloren in deze prestatiegerichte maatschappij. Ik geef, naast les in het regulier onderwijs, yoga aan tieners om ze terug de verbinding met zichzelf te leren maken. Yoga is in het bijzonder deugdzaam voor jongeren met HSP, ADD, ADHD, ASS... Ik noem ze liever nieuwetijdskinderen. Sowieso is elke tiener die op zoek is naar innerlijke rust meer dan welkom bij mij! Meer info op FB: satya-tieneryoga of via karen.steelant@hotmail.com

Advertentie

KROKUSKRIEBELS



Van 10 tot en met 18 februari kan je weer KROKUSKRIEBELS!

Want dan is het krokusvakantie en gaat de negende editie van KROKUSKRIEBELS door! 100 musea doen mee en bieden meer dan 150 activiteiten aan!

SAMEN en ACTIEF het museum BELEVEN

Tijdens de Krokusvakantie organiseren heel wat musea in Vlaanderen en Brussel 101 activiteiten voor gezinnen met kinderen tot 12 jaar. Musea rollen de rode loper uit en garanderen plezier en avontuur voor het hele gezin!

Met de kleinkinderen op stap

Tijdens de krokusvakantie passen heel wat grootouders op de kleinkinderen en gaan ze op zoek naar een leuke activiteit om de dag door te brengen. Uit onderzoek blijkt ook dat grootouders heel graag cultuur opsnuiven tezamen met hun kleinkinderen! Krokuskriebels biedt oma en opa een schitterend excuus om een museumuitstap op maat van hun kroost te organiseren.

Kriebels uit Brussel!

Onze hoofdstad is voor heel wat gezinnen onbekend en onbeminde. Met de nieuw ontwikkelde Brussel-app kom je alles te weten over de activiteiten in de Brusselse musea en krijg je tal van tips, leuke weetjes en te ontdekken plekken in de buurt van elk museum: speelpleintjes, groene picknick- en/of speelplekjes, verborgen schatten, verrassende winkeltjes, bizarre gebouwen en monumenten, ...

Met je baby of peuter naar het museum? Dat kan!

Je zou het misschien niet verwachten, maar ook voor baby's en peuters is er heel veel te zien, ontdekken, ervaren, en aan te raken in musea. We zetten deze keer in op de 'buggy tour', een interactieve rondleiding die ook kinderen van 12 maanden tot 3 jaar laat proeven van het museum.

Een fikse korting voor leden van de Gezinsbond

Leden van de Gezinsbond hebben een streepje voor, weliswaar op vertoon van hun lidkaart en kunnen genieten van een fikse korting.

Ontdek alle activiteiten op maat van jouw gezin op www.krokuskriebels.be.

UW ADVERTENTIE KAN HIER WORDEN AFGEDRUKT !

Verschijningsdata:

1 januari 2018, 1 april 2018, 1 juli 2018 en 1 oktober 2018. Verspreidingsgebied Bondsklapper bij de leden van de Gezinsbond:

Brugge-centrum, Assebroek, Koolkerke, Sint-Andries, Sint-Kruis, Sint-Michiels, Sint-Pieters, Kristus-Koning, Beernem, Oedelem, Sijsele, Damme, Moerkerke, Loppem, Zedelgem, Varsenare, Snellegem, Oostkamp, Waardamme, Hertsberge.

Totale oplage: 10.500 exemplaren.

Wie kan adverteren?

Handelaars met de 'Lidkaart waarmee je spaart' krijgen absolute voorrang voor het plaatsen van een advertentie. Daarna volgen de partners van de Gezinsbond en scholen

Het staat het gewestbestuur vrij om eventuele andere adverteerders toe te laten.

Tarieven

1/1 800 euro (180x270) 1/2 400 euro (180x135)

1/4 200 euro (87x135) 1/8 100 euro (87x65)

De factuur zal worden opgemaakt telkens na het verschijnen van een editie.

Bijkomende voorwaarden:

Enkel op de binnenpagina's kunnen advertenties worden voorzien.

Alle advertenties moeten in pdf (zonder bijkomende aanmaak) worden aangeleverd.

De pdf moet uitdrukkelijk een maand voor de voorziene verschijningsdata worden aangeleverd.

De Bondsklapper verschijnt enkel in zwart-wit en wordt verstuurd onder krimpfolie.

Contactadres:

Eddy De Wispelaere, Buskinslaan 2, 8210 Loppem, 050 82 54 43, edwlop@skynet.be.

De Bondsklapper is het driemaandelijkse gratis informatieblad voor leden van de Gezinsbond vzw - Gewest Brugge en wordt verdeeld over alle afdelingen van het gewest Brugge, Assebroek, Beernem, Brugge, Hertsberge, Koolkerke, Loppem, Moerkerke-Damme, Oedelem-Oostveld, Oostkamp, Sijsele, Sint-Andries, Sint-Joris, Sint-Kruis, Sint-Michiels, Snellegem, Varsenare, Waardamme, Zedelgem.

Verantwoordelijke uitgever

Ronny Meulemeester, voorzitter, Brugsestraat 178, 8210 Zedelgem

Redactie

Eddy De Wispelaere, gewestsecretaris (eindredactie), Anne-Marie Van Meulebroeck, Nico Verbeke, Carine Balbaert, Mieke Roelens, Ronny Meulemeester, Filip Filliaert

Redactieadres

bondsklapper@gmail.com

Publiciteit

Eddy De Wispelaere, edwlop@skynet.be, 050 82 54 43

Realisatie: L.capitan

DATUM	ACTIVITEIT	AFDELING
11/09/2017 - 25/06/2018	Tai Chi Chuan	Varsenare
15/09/2017 - 22/06/2018	Kinder- en Jongerendans	Loppem
15/09/2017 - 22/06/2018	Jeugdansen	Loppem
16/09/2017 - 23/06/2018	Kleuterturnen (peuter en 1ste kleuter)	Loppem
16/09/2017 - 23/06/2018	Kleuterturnen (tweede en derde kleuter)	Loppem
16/09/2017 - 27/06/2018	Dru yoga op dinsdagvoormiddag en op woensdagvoormiddag	Varsenare
04/01/2018 - 28/06/2018	Tai chi chuan	Assebroek
04/01/2018 - 28/06/2018	Ontspanningsyoga	Assebroek
05/01/2018	Driekoningen Tocht	Sint-Joris
08/01/2018 - 26/03/2018	Volleybal	Zedelgem
10/01/2018 - 24/01/2018	Smartphone lessen Android voor beginners in 3 avonden	Oedelem - Oostveld
11/01/2018 - 28/06/2018	Zwemmen 55+	Sint-Kruis
13/01/2018	Watergewenning en Kleuterzwemmen	Zedelgem
14/01/2018	Kom jij ook toasten op het nieuwe jaar?	Snellegem
18/01/2018 - 29/03/2018	Nieuwjaars Naaicafé en/of retouchecafé	Zedelgem
18/01/2018 - 11/02/2018	Tweedehandsbeurs	Sijsele
20/01/2018	Kleuterturnen	Zedelgem
24/01/2018	Workshop Cameo	Zedelgem
30/01/2018	Start to sew: naaiworkshops	Zedelgem
01/02/2018 - 28/02/2018	gezelschapsspellen namiddag	Sint-Joris
06/02/2018	Wat doen de sociale media met onze kinderen?	Sint-Michiels
06/02/2018	Bezoek achter de schermen van de stadsschouwburg Brugge.	GOSA
06/02/2018	Kinderoppasdienst informeert jonge gezinnen	Oedelem - Oostveld
08/02/2018	Bloemschikken voor Mannen	Zedelgem
10/02/2018	Tweedehandsbeurs	Sint-Michiels
10/02/2018	Lijstenverkoop voor de lente editie van de tweedehandsbeurs	Oostkamp
10/02/2018 - 05/05/2018	watergewenning voor kleuters	Brugge
11/02/2018	"Naar het hok, stoute brok !",	Sint-Kruis
14/02/2018	Kindercarnaval met kinderanimatie	Loppem
20/02/2018	"Wat moet ik nu geloven dokter" voordracht door Dr. Hendrik Cammu.	Assebroek
23/02/2018	Als pelgrim op stap naar Compostel	Loppem
24/02/2018	EHBO voor het gezin	Sint-Andries
24/02/2018	Repair café	Varsenare
01/03/2018	Whiskytasting	Zedelgem
01/03/2018 - 30/03/2018	Zingen met kleuters!	Sint-Joris
01/03/2018 - 31/03/2018	Paaseierenraap en ontbijt Groot Beernem	Sint-Joris
03/03/2018	Tweedehandsbeurs	Sint-Andries
03/03/2018	Tweedehandsbeurs - Kapstokverkoop	Loppem
03/03/2018	Tweedehandsbeurs - Tafelverkoop	Loppem
04/03/2018	Tweedehandsbeurs	Brugge
10/03/2018	Tweedehandsbeurs	Zedelgem
10/03/2018	Tweedehandsbeurs.	Assebroek
11/03/2018	Lente Tweedehandsbeurs	Sint-Kruis
11/03/2018	Tweedehandsbeurs lente editie	Oostkamp
20/03/2018	De energiefactuur	Varsenare
21/03/2018	Daguitstap Izegem met bus.	GOSA
22/03/2018	Bloemschikken met Chantal rond het thema Pasen	Sint-Kruis
23/03/2018	Cocktails en Mocktails	Varsenare
24/03/2018 - 02/06/2018	Start to run	Loppem
25/03/2018	Lieselot vertelt een Paasprookje	Sint-Michiels
25/03/2018	Historische humoristische wandeling buiten het centrum van Gent: omgeving Prinsenhof en Patershof	Oedelem - Oostveld
25/03/2018	Quiz: Vijf mag, vier moet	Loppem
31/03/2018	Paaseierenraap	Zedelgem
31/03/2018	Paaseieren zoektocht voor het gezin	Varsenare
31/03/2018	PAASEIERENRAAP & ONTBIJT GROOT BEERNEM	Oedelem - Oostveld
31/03/2018	PAASEIERENRAAP EN ONTBIJT GROOT BEERNEM	Beernem
31/03/2018	Paaseierenraap	Brugge
01/04/2018	Paaseierenraap	Loppem
02/04/2018	Paaseierenraap	Koolkerke
20/04/2018 - 21/04/2018	Twee-daagse uitstap naar De Somme met overnachting te Abbeville	GOSA