

# BONDSKLAPPER

2024 / 184

45 STE JAARGANG

JANUARI - FEBRUARI - MAART

Informatieblad van de Gezinsbond Regio Brugge-Oostkust:

driemaandelijks uitgave / #001 / januari - februari - maart 2024

Afzender: Ronny Meulemeester • Sint-Laurentiusstraat 59 bus 0203 • 8210 Zedelgem



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Afgiftekantoor Aalst

P 206491



## Warme wensen voor 2024!

Jawel, alweer is een jaar voorbij gevlogen. 2023 heeft al zijn geheimen prijs gegeven. Tijd om 2024 te ontdekken. Ik wens jullie allen een goed gezondheid toe en veel 'goesting' om deze ontdekkingsreis aan te vatten. Veel geluk en liefde in de nabijheid van allen die jullie dierbaar zijn.

## Nieuwe lidkaart: TIP

Bij de hernieuwing van jullie lidmaatschap ontvangen jullie een nieuwe lidkaart. Op deze lidkaart staat nu niet langer het kalenderjaar afgedrukt (dit is geen fout). Ik wil jullie met aandrang vragen jullie nieuwe lidkaart onmiddellijk in gebruik te willen nemen en de oude lidkaart te vernietigen. De oude lidkaarten zullen immers na enkele weken in het nieuwe jaar niet meer bruikbaar worden.

## Januari = geschenkmaand

Januari is nog geschenkmaand. Aarzel niet om jullie lidkaart te gebruiken bij de lokale handelaar die kortingen geeft aan leden van de Gezinsbond. Koop lokaal is nog steeds ons advies.

## Webinars:

Sinds Corona hebben we ons activiteitenaanbod uitgebreid met webinars. Tijdens deze online voordrachten worden diverse thema's behandeld. Er wordt wel gevraagd om je vooraf te registreren voor deelname. Heb je geen tijd of past het net niet om de webinar rechtstreeks bij te wonen? Geen probleem, je kan deze achteraf nog steeds raadplegen. Je kan hiervoor terecht op de website [goedgezind.be](http://goedgezind.be), een website waar alle informatie rond de Gezinsbond terug te vinden is.

Wat kan je volgen tijdens de eerste weken in 2024?

- Maandag 15 jan 2024:  
Typisch tieners van nu (interview met Sarah van Gysegem over haar boek)
- Maandag 5 feb 2024:  
Autisme en gamen (Veilig Online)  
Adi van den Brande (Het Lampje) en Matthias Dewilde (Gamechangers)

Meer info over deze webinars, alsook over onze andere activiteiten vind je hier terug in deze Bondsklapper.

Veel leesgenot!

Met genegen groet.

**Voorzitter Ronny Meulemeester**  
**Gezinsbond Regio Brugge-Oostkust**

*De Bondsklapper wordt bedeed in Beernem, Blankenberge, Brugge, Damme, De Haan, Jabbeke, Knokke-Heist, Oostkamp, Zedelgem en Zuikerkerke.*

## INHOUD

- 2 WIE IS WIE
- 4 GOSA
- 5 NIEUWS VAN DE AFDELINGEN
- 16 LEDENVOORDELEN
- 19 ACTIVITEITENKALENDER



**Gezinsbond**

AFDELING CONTACT	CONTACT	KINDEROPPAS	VERKOOPPUNT DE LIJN EN BIOSKOOPCHEQUES
<b>AARTRIJKE 8211</b> aartrijke.gezinsbond.be Gezinsbond Aartrijke	<b>Kathleen Storme</b> 050 24 11 14 - 0497 51 09 79 kathleen.storme@skynet.be <b>Doris Vandebossche</b> 0476 21 59 43	<b>Heidi Eeclo</b> 0475 68 85 82 eecloo.heidi@telenet.be	<b>Marleen Carbonez</b> Brugse Heirweg 57 050 20 03 17
<b>ASSEBROEK - SINT KRUIS 8310</b> assebroeksintkruis.gezinsbond.be Gezinsbond Assebroek	<b>De Coninck Herwig</b> 050 36 30 16 herwig.deconinck@skynet.be	<b>Nancy Brandt</b> 050 32 32 23 nancy.brandt@telenet.be	<b>Regine Wyseure</b> Karel de Stoutelaan 84 050 31 12 81 wyseure_regine@hotmail.com
<b>BLANKENBERGE 8370</b> blankenberge.gezinsbond.be Gezinsbond-Blankenberge-Uitkerke	<b>Rik Carrebrouck</b> 0478 48 94 88 rik.carrebrouck@proximus.be	<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com <b>Inge Van Daele</b> 0478 72 45 23	<b>Anne-Marie Blomme</b> Pluvierlaan 6 050 41 46 36 annemie.blomme@scarlet.be
<b>BRUGGE 8000</b> brugge.gezinsbond.be Gezinsbond Brugge	<b>Regine Wyseure</b> Karel de Stoutelaan 84 050 31 12 81 wyseure_regine@hotmail.com	<b>Nancy Brandt</b> 050 32 32 23 nancy.brandt@telenet.be	<b>Regine Wyseure</b> Karel de Stoutelaan 84 050 31 12 81 wyseure_regine@hotmail.com
<b>DAMME 8340</b> sijsele.gezinsbond.be Gezinsbond Damme	<b>Rony Sarazijn</b> 0468 12 48 07 rony.sarazijn@telenet.be	<b>Martine Jaccxsens</b> 050 50 09 46 martine.jaccxsens@gmail.com	<b>Magda Keirse</b> Noordermeers 14 050 35 96 66 magda.keirse@hotmail.com
<b>DE HAAN KLEMSKERKE - WENDUINE - VLISSEGEM 8420</b> gezinsbond.dehaan	<b>Marianne Quintens</b> 050 41 97 62 gezinsbond.dehaan@telenet.be	<b>Trui Jonniaux</b> 0498 13 75 55 truijonniaux@gmail.com	<b>De Gelaarsde Haan Evelien Valcke</b> Koninklijk Plein 3 0478 96 12 61 evelien.valcke@proximus.be  <b>Marianne Quintens</b> Schoolstraat 26 050 41 97 62 gezinsbond.wenduine@telenet.be
<b>DUDZELE 8380</b>	<b>Marc Moens</b> 050 59 99 84 moensmarc@skynet.be		
<b>HEIST-DUINBERGEN 8301</b> heistduinbergen.gezinsbond.be Gezinsbond-Heist-Duinbergen	<b>Lieve Van Vaerenbergh</b> lieve.van.vaerenbergh1@hotmail.be	<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com <b>Inge Van Daele</b> 0478 72 45 23	<b>Rita Kerckhof</b> Dorpstraat 30A Westkapelle 0485 43 69 19 rita.kerckhof@gmail.com
<b>HERTSBERGE 8020</b> Gezinsbond Hertsberge	<b>Lieselot Segaert</b> 0495 52 16 38 lieselot.segaert@gmail.com	<b>Mieke Gregoire</b> 0473 94 43 75 kodoostkamp@gmail.com	
<b>HOUTAVE - STALHILLE 8377 - 8490</b> FB: Houtave-Stalhille	<b>Martine De Bree</b> martine.gerard@telenet.be 0475 82 35 81	<b>Melissa Verniest</b> 0471 51 67 13 melissaverniest1980@outlook.com	
<b>JABBEKE 8490</b> gezinsbondjabbeke.be Gezinsbond Jabbeke	<b>Kristof &amp; Dorine Slabbinck</b> 050 81 49 58 slabbinck.ketels@telenet.be	<b>Marianne Roels-Vandoorne</b> 050 37 76 81 babysit@gezinsbondjabbeke.be	<b>Apotheek Coorevits Sophie</b> Gistelsteenweg 336 050 81 15 47 sophie.coorevits@hotmail.com
<b>KNOKKE 8300</b> gezinsbondknokke.be Gezinsbond Knokke	<b>Fabienne Maes</b> 0485 61 59 72 gezinsbondknokke@gmail.com		<b>Rita Kerckhof</b> Dorpstraat 30A Westkapelle 0485 43 69 19 rita.kerckhof@gmail.com
<b>KOOLKERKE 8000</b> Gezinsbond Koolkerke	<b>Kathleen Marechal</b> 050 34 66 12 kathleen.marechal@telenet.be	<b>Nancy Brandt</b> 050 32 32 23 nancy.brandt@telenet.be	<b>Regine Wyseure</b> Karel de Stoutelaan 84 050 31 12 81 wyseure_regine@hotmail.com
<b>LISSEWEGE 8380</b>	<b>Hedwig Vansteenkiste</b> 050 54 65 83 vansteenkiste@skynet.be	<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com <b>Inge Van Daele</b> 0478 72 45 23	<b>Linda De Budt</b> 050 54 68 63 hubert.v@scarlet.be
<b>LOPPEM 8210</b> loppem.gezinsbond.be Gezinsbond Loppem	<b>Eddy De Wispelaere</b> 0477 38 62 84 edwlop@skynet.be	<b>Maaïke De Wispelaere</b> 0477 70 82 29 maaike_dewispelaere@hotmail.be	<b>Eddy De Wispelaere</b> Buskinslaan 2 0477 38 62 84 edwlop@skynet.be
<b>MEETKERKE 8377</b> Gezinsbond Zuienkerke	<b>Dhondt Rita</b> 050 31 14 18 dhondt-rita@hotmail.com	<b>Betty Vandeveld</b> 050 31 11 66 vandeveldbetty@telenet.be	<b>Dhondt Rita</b> Klinckestraat 6 050 31 14 18 dhondt-rita@hotmail.com

AFDELING CONTACT	CONTACT	KINDEROPPAS	VERKOOPPUNT DE LIJN EN BIOSKOOPCHEQUES
<b>OEDELEM-BEERNEM 8730</b> oedelembeernem.gezinsbond.be 📍 Gezinsbond Oedelem Beernem	<b>Marleen Mareydt</b> 0495 14 17 36 gezinsbond.oedelem.beernem@gmail.com	<b>Nancy Brandt</b> 050 32 32 23 nancy.brandt@telenet.be	<b>Harlekijn Beernem</b> Hoorstraat 1 0477 24 40 72
<b>OOSTKAMP 8020</b> oostkamp.gezinsbond.be 📍 Gezinsbond Oostkamp	<b>Cécile Van Deynse</b> 050 82 55 80 cecile.vandeynse@telenet.be	<b>Mieke Gregoire</b> 0473 94 43 75 kodoostkamp@gmail.com	
<b>RUDDERVOORDE 8020</b> ruddervoorde.gezinsbond.be 📍 Gezinsbond Ruddervoorde	<b>Segaert Sabine</b> 0472 99 57 63 sabisegaert@gmail.com	<b>Marjolein Plovie</b> 0485 65 15 59 marjoleinplovie85@gmail.com	<b>Ann Leliaert</b> Torhoutsestraat 256 0497 43 42 82 klaas.demeyer@telenet.be
<b>SINT-ANDRIES 8200</b> sintandries.gezinsbond.be 📍 Gezinsbond Sint-Andries	<b>Claudine Guilini</b> gezinsbondsintandries@gmail.com	<b>Nancy Brandt</b> 050 32 32 23 nancy.brandt@telenet.be	<b>An Schalembier</b> Olympialaan 17 050 38 91 09 ddas@hotmail.be
<b>SINT-JORIS 8730</b> 📍 Gezinsbond Sint-Joris	<b>Paul Bruggeman</b> 050 79 13 78 paulbruggeman@telenet.be	<b>Jana Devisscher</b> Lattenklieversstraat 84 0473 21 24 84 kodsintjoris@hotmail.be	<b>Harlekijn Beernem</b> Hoorstraat 1 0477 24 40 72
<b>SINT-MICHIELS 8200</b> sintmichiels.gezinsbond.be 📍 Gezinsbond Sint-Michiels	<b>Rita Decloedt</b> 050 39 60 31 gezinsbondsintmichiels@gmail.com	<b>Daniella Daniels</b> kod.sintmichiels@telenet.be	
<b>SNELLEGEM 8490</b> 📍 Gezinsbond afdeling Snellegem	<b>Sabine Mosar</b> 050 81 48 65 - 0496 37 54 26 sabine.mosar@gmail.com	<b>Sabine Mosar</b> 0496 37 54 26 sabine.mosar@gmail.com of Honoré 0473 68 40 90	<b>Christiane Van den Eynde</b> Hagebos 4 050 38 43 24 kortingskaartengezinsbond@gmail.com
<b>UITKERKE 8370</b> 📍 gezinsbond-Blankenberge-Uitkerke gezinsbond.uitkerke@gmail.com		<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com <b>Inge Van Daele</b> 0478 72 45 23	<b>Anne-Marie Blomme</b> Pluvierlaan 6 050 41 46 36 annemie.blomme@scarlet.be
<b>VARSENARE 8490</b> varsenare.gezinsbond.be 📍 Gezinsbond Varsenare	<b>Mieke Roelens</b> 050 38 67 91 secretariaat.gb.varsenare@gmail.com	<b>Tinneke De Leu</b> 0474 75 94 53 tinekedeleu@hotmail.com	<b>Christiane Van den Eynde</b> Hagebos 4 050 38 43 24 kortingskaartengezinsbond@gmail.com
<b>VELDEGEM 8210</b> veldegem.gezinsbond.be 📍 Gezinsbond Veldegem	<b>Ann Degrande</b> 050 27 59 53 degrandeann1@gmail.com	<b>An Degrande</b> 050 27 59 53 degrandeann1@gmail.com	<b>An Degrande</b> Koningin Astridstraat 54A 050 27 59 53 degrandeann1@gmail.com
<b>WAARDAMME 8020</b> waardamme.gezinsbond.be 📍 Gezinsbond Waardamme	<b>Alicia Van Laecke</b> 0498 80 11 02 alicia.vanlaecke@hotmail.com	<b>Brecht Michels</b> 0497 23 47 03 gezinsbondwaardamme@gmail.com	<b>Lucinda Lagaeyse</b> Rooveldstraat 33 0495 26 52 49 lucindalagaeyse@gmail.com
<b>WESTKAPPELLE 8300</b>	<b>Christopher Beusaert</b> 050 60 12 36 - 0475 66 35 63 beusaert.christopher@skynet.be	<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com Inge Van Daele 0478 72 45 23	Rita Kerckhof Dorpstraat 30A Westkapelle 0485 43 69 19 rita.kerckhof@gmail.com
<b>ZEDELGEM 8210</b> zedelgem.gezinsbond.be 📍 Gezinsbond Zedelgem	<b>Ronny Meulemeester</b> 0476 38 30 08 ronny.meulemeester5@telenet.be	<b>Ann-Sofie Denoo</b> 0475 95 54 94 bbsit.zedelgem@gmail.com	<b>Ronny Meulemeester</b> 0476 38 30 08 ronny.meulemeester5@telenet.be
<b>ZEEBRUGGE 8380</b>	<b>Rik Carrebrouck</b> 0478 48 94 88 rik.carrebrouck@proximus.be	<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com <b>Inge Van Daele</b> 0478 72 45 23	<b>Anne-Marie Blomme</b> Pluvierlaan 6 050 41 46 36 annemie.blomme@scarlet.be
<b>ZERKEGEM 8490</b> 📍 Gezinsbond Zerkegem	<b>Luc Damme</b> 0468 24 10 36 Luc.damme@telenet.be	<b>Marianne Roels-Vandoorne</b> 050 37 76 81 babysit@gezinsbondjabbeke.be	<b>Apotheek Coorevits Sophie</b> Gistelsteenweg 336 050 81 15 47 sophie.coorevits@hotmail.com
<b>ZUIENKERKE 8377</b> 📍 Gezinsbond Zuienkerke	<b>Isabelle Crul</b> Nieuwesteenweg 74 050 70 31 73 - 0486 09 70 41 dhoorecrul@hotmail.com	<b>Betty Vandevelde</b> 050 31 11 66 vandeveldebetty@telenet.be	<b>Isabelle Crul</b> Nieuwesteenweg 74 050 70 31 73 - 0486 09 70 41 dhoorecrul@hotmail.com

Denk eraan! Jongeren die 12 of 18 jaar worden in 2024, moeten hun NMBS kortingskaarten laten vernieuwen.

### Bezoek House of Feet (De Prêtre)

Donderdag 15 februari 2024 · 14u

House of Feet is een voetzorgcentrum, gevestigd te Brugge. In het atelier te Brugge worden steunzolen en schoenen op maat gemaakt. Al vijf generaties lang bouwen ze aan een onderneming die is uitgegroeid tot een modern, eigentijds orthopedisch centrum. House of Feet heeft zeven winkels in Vlaanderen. In de werkplaats die we bezoeken worden zowel schoenen als steunzolen vervaardigd. Het is één van de modernste in zijn soort in Europa. Locatie: Monnikenwerve 171 te Brugge. Prijs leden: €5. Na inschrijving overschrijven voor 5 februari op BE71 7310 5238 9469 van GOSA Regio Brugge-Oostkust. Vermeld naam en lidnummer. Info en inschrijven: gosagewestbrugge@scarlet.be of 050 35 75 75.

### GOSA voordracht: verander je grasperk in een oase voor insecten en vogels door Dirk Jacobs

Vrijdag 01 maart 2024 · 13u30

De tuin vormt een verlengde van ons huis. Vaak kiezen we voor een grasperk. Maar zo'n grasperk (of een deel) kunnen we ook omtoveren in een plek voor vlinders, bijen en andere diersoorten. Een plek waar het heerlijk is om in te liggen en die mooi is om naar te kijken voor jezelf en je (klein)kinderen. Verder krijg je tips om je tuin om te vormen tot een 'klimaatbestendige tuin'. Voor ervaren groen vingers maar ook voor starters! Locatie: Dienstencentrum de Bollaard, Koning Albert-I-laan 112 te Blankenberge. Betalen aan de inkom. Leden €5 en niet-leden €7 (drankje inbegrepen). Info en inschrijven: ericdewasch40@gmail.com of 050 41 46 36.

### Groenhove, de groene long van Torhout

Dinsdag 12 maart 2024 · 10u

Het Diocesaan Dienstenhuis Groenhove bevindt zich in de groene long van Torhout, het Groenhovebos. Het domein van Diocesaan Dienstenhuis Groenhove beslaat 32 hectare, een gedeelte ervan is voor het publiek opengesteld. De fauna en flora zijn uniek. Wist je trouwens dat Groenhove vroeger 'Het Bellewaerde van de Heilige Maagd' genoemd werd? Zr. Marie-Dominique is de grote bezieler wat het bosbeheer op het domein betreft. Samen met haar gaan wij op ontdekking. Na het middagmaal bezoeken we met Hans het diocesaan centrum Virgo Fidelis. In het 33ha grote gebied werd het diocesaan centrum Virgo Fidelis opgericht. Oorspronkelijk was het een ontspanningscentrum voor vrouwelijke religieuzen. Er kwam een kapel (1958) en een retraitehuis (1959). Ook kwam er een sportvoorziening met zwembad, een roeivijver en een amfitheater. In 2010 werd Virgo Fidelis beschermd als monument. In het complex vinden geleidelijk ook meer wereldse zaken plaats, zoals congressen, en er is een cafetaria. In 2017 besloot het bisdom om haar vormingscentrum naar Brugge te verplaatsen, maar nog wel het retraite- en bezinningshuis te handhaven. We eindigen het bezoek met koffie en taart. Locatie: Groenhove, Bosdreef 5, Torhout. Info en inschrijven bij Eddy De Wispelaere op edwlop@skynet.be of 050 82 54 43 en door storten van €33 (soep, middagmaal, dessert, koffie en taart) per op BE71 7310 5238 9469 van GOSA Regio Brugge-Oostkust voor 1 maart 2024.

### Daguitstap Izenberge en Vleteren

Dinsdag 23 april 2024 · 9u

Geleid bezoek museum 'Bachte de Kupe'. Dit museum is een gereconstrueerd klein boerendorp, dat een beeld geeft van het leven in de Westhoek vanaf de zeventiende eeuw tot de eerste helft van de twintigste eeuw. Het openluchtmuseum omvat 46 authentieke gebouwen. 's Middags driegangenlunch in hotel Hinterland. In de namiddag bezoek aan "Mout en brouwhuis De Snoek" de meest authentieke brouwerij in Vlaanderen, Wallonië en Frans-Vlaanderen. De 19de-eeuwse uitrusting is er nog volledig bewaard. Met degustatie. Vervolgens naar de trappisten van West Vleteren, in "De Vrede" boterham met kaas of ham. Locatie: Parking Steenbrugge, Baron Ruzettelaan te Assebroek. Prijs leden €65. Na inschrijving overschrijven voor 2 april op rek. BE71 7310 5238 9469 van GOSA Regio Brugge-Oostkust. Info en inschrijven: gosagewestbrugge@scarlet.be of 050 35 75 75.

# NIEUWS VAN DE AFDELINGEN

ELK LID KAN DEELNEMEN AAN DE ACTIVITEITEN  
VAN ALLE AFDELINGEN!

## AARTRIJKE

### WATERGEWENNING EN KLEUTERZWEMMEN

maandag 01 januari 2024 tot zondag 31 maart 2024

13u tot 14u30

Gezinsbond Aartrijke organiseert een lessenreeks 'Watergewenning en zweminitiatie voor kleuters' (vanaf 3 jaar) in het zwembad Groene Meersen te Zedelgem. Een lessenreeks bestaat uit 10 lessen van 30 min. Er wordt gewerkt in groepjes van ongeveer 8 kinderen, ingedeeld volgens de ervaring van de kleuter. Ouders kunnen de "prestaties" van hun kinderen volgen vanop een bank bij het zwembad. Half januari starten we met een nieuwe reeks. De groepsindeling (groep 1 om 13u, groep 2 om 13u30 en groep 3 om 14u) wordt kort voor de start van de lessenreeks meegedeeld. Locatie: Zwembad Groene Meersen te Zedelgem. Prijs leden €35 en niet-leden €50. Info en inschrijven: [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be) of 0496 52 19 31 of [isabelle.vervenne@telenet.be](mailto:isabelle.vervenne@telenet.be).

### IT-WORKSHOP I.S.M. DIGITALE WOLVEN

woensdag 31 januari 2024 - 14u tot 16u

Gezinsbond Aartrijke organiseert i.s.m. Digitale Wolven een workshop IT voor kinderen. De kinderen worden in 2 leeftijdsgroepen verdeeld. Er is een workshop voor 1e tot 3e leerjaar rond het programmeren van robots Dash en Dot, en een tweede voor 4e tot 6e leerjaar waarin er zelf een game geprogrammeerd wordt voor Nintendo Switch via Gamestudio. Sowieso een leuke en leerrijke namiddag gegarandeerd. Raadpleeg onze website [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be) voor meer info en inschrijvingen.

### KINDERNAMIDDAG

woensdag 14 februari 2024 - 13u30 tot 16u30

Een kindernamiddag voor kinderen vanaf 4 jaar met een doorschuifstelsel van verschillende workshops. Gelieve bij deelname speelkledij te voorzien. Locatie: LDC Jonkhove te Aartrijke. Prijs leden €3 en niet-leden €5. Info en inschrijven: [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be) of 050 21 66 60 of [mail deram.schollier@skynet.be](mailto:deram.schollier@skynet.be)

### TONEELSTUK PER(R)ONGELUK

vrijdag 08 maart 2024 tot zaterdag 16 maart 2024

Van 8 t.e.m. 16 maart organiseert Gezinsbond Aartrijke op verschillende momenten voorstellingen van het toneelstuk 'Per(r)ongeluk' van auteur Pol Anrys, geregisseerd door Bert Vincent. Ook deze keer geven verschillende lokale amateurtoneelspelers het beste van zichzelf. Deze keer in een romantische komedie die bij wijlen ontroert en dan weer spannend of heel grappig is! Prijs: €10. Locatie: LDC Jonkhove te Aartrijke. Meer info en tickets (vanaf 10 januari) [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be).

### VOORDRACHT 'SCHERMTIJD VOOR GEZINNEN'

woensdag 20 maart 2024

Een voordracht over hoe je met schermtijd kunt omgaan binnen je gezin. Niet enkel informatie maar ook heel wat tips & tricks. Locatie: Vrije Basisschool De Fonkel te Aartrijke. Meer info: [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be)

### PAASEIERENRAAP

zondag 31 maart 2024 - 10u tot 11u

Joehoe! Op paaszondag is het weer zover! Dan komt de paashaas langs in het bos van OC Cirkant. Zou hij er weer lekkere paaseieren verstoppt hebben? Breng jouw mandje mee en kom vlug mee zoeken! De paashaas werkt met verschillende leeftijdzones. Zo zorgt hij ervoor dat alle kinderen zeker genoeg eieren kunnen vinden. En breng je de ingekleurde kleurplaat die je kunt downloaden via onze website [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be) mee, dan maak je kans op een leuk extraatje. Locatie: OC Cirkant, Aartrijksestraat 77 te Aartrijke. Prijs leden €4 en niet-leden €6. Info en inschrijven: [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be)

## ASSEBROEK - SINT-KRUIS

### AFHALEN VAN DE BONNENBOEK 2024

zaterdag 06 januari 2024 - 10u tot 16u

Ieder lid van Assebroek-Sint Kruis kan de bonnenboek persoonlijk komen ophalen in het Gemeenschapshuis, Moerkerksesteenweg 190 te Sint-Kruis. Het gemeenschapshuis is gelegen op het kerkplein naast de kerk. Op hetzelfde moment kan je informatie verkrijgen over de lidkaart waarmee je spaart (ledenvoordelen), Gezinsvakantie, Kinderoppasdienst, Grootouders- en Seniorenactie, Kortingskaarten NMBS, enz. We verwelkomen jullie graag met een glaasje.

### ONTSPANNINGSYOGA VOOR BEGINNERS

donderdag 11 januari 2024 tot donderdag 08 februari 2024 - 18u30 tot 19u45

Vanaf 2024 starten we een nieuwe reeks yogalessen voor beginners. We geven een reeks lessen in januari maar ook in september indien het niet zou passen om te starten in januari. De reeks van januari bevat 5 lessen: 11 januari, 18 januari, 25 januari, 1 februari en 8 februari. De lessen zijn aangepast aan elke leeftijd en worden gegeven volgens de eigen mogelijkheden door een erkende yogalerares die nog altijd opleiding volgt in Parijs. Locatie: O.C.'t Sparrenhof, de Dries te Assebroek. Prijs leden €35/reeks en niet-leden €45/reeks. Info en inschrijven: Karin Verhaeghe, 050 37 46 17 of [mail martin.billiet@telenet.be](mailto:martin.billiet@telenet.be).

**TAI CHI CHUAN****donderdag 11 januari 2024 tot donderdag 28 maart 2024**

In januari begint een nieuwe reeks Tai Chi Chuan. 19u tot 20u: Chen stijl en energieoefeningen gevorderden. 20u tot 20u30: beginners Yang vorm. 20u30 tot 21u: verdiepen van de Yangvorm voor beginners en gevorderden. 21u tot 21u30: gevorderden yang vorm en initiatie Chen vorm. Belangstelling? Locatie: OLVA Sint-Katarina, Sint Katarinastraat 132 te Assebroek. Info bij Georges Verlinde, 050 35 75 75 of georges.verlinde@scarlet.be.

**ZWEMMEN VOOR 55 +ERS****donderdag 11 januari 2024 tot donderdag 27 juni 2024****12u tot 13u**

Elke donderdagmiddag met uitzondering van de schoolvakantie. Data: 11, 18 en 25 januari, 1, 8, 22 en 29 februari, 7, 14, 21 en 28 maart, 18 en 25 april, 2, 16, 23 en 30 mei, 6, 13, 20 en 27 juni. Deze activiteit is voor zowel leden als niet-leden van de Gezinsbond. Er wordt steeds betaald voor de ganse reeks, inkom is inbegrepen. Daarnaast wordt er jaarlijks een verzekering afgesloten bij "Gezins-sport Vlaanderen", deze bedraagt €12. Locatie: Interbad, Veltemweg te Sint Kruis. Prijs leden €50 + de verzekering €12 = totaal €62/reeks en niet-leden €60 en €12 verzekering = totaal €72/reeks. Overschrijven op BE90 0014 3545 7732 van Gezinsbond Assebroek-Sint-Kruis met vermelding van naam en eventueel lidnummer van de Gezinsbond. Info en inschrijven: linda.vansteenbergh@gmail.com.

**ELFEN EN KABOUTER CREA- EN VERHALEN WORKSHOP 'EEN NIEUW JAAR!'****zaterdag 27 januari 2024 - 14u tot 17u**

Deze editie staat volledig in het teken van een nieuw begin en even stilstaan bij wat we allemaal al kunnen en dat dan ook vieren. Hoe heeft de natuur zich tijdens deze winter voorbereid op het nieuwe jaar? Met het nieuwe jaar mag het wat feestelijker, naar goede gewoonte verdwijnen we deze middag volledig in een wereld van knutselen, verhalen, geuren, edelstenen, fantasie en rust. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar. Locatie: Ter Leyen, Kroosmeers 1 te Assebroek. Prijs leden €15 en niet-leden €18, knutselen, drank, fruit en koek inbegrepen. Info en inschrijven: lisa.declerck@hotmail.com.

**LEREN OMGAAN MET JE GEVOELEN EN EMOTIES. 1E T/M 3E LEERJAAR****woensdag 21 februari 2024 - 14u tot 17u**

Leren omgaan met je gevoelens en emoties, het is voor velen een uitdaging. In deze workshop speciaal aangepast aan de leeftijd en gaan we hiermee aan de slag! Waar de nadruk bij de kinderen vooral zal liggen op de basis emoties zoals blij, boos, bang en verdrietig. Je gevoelens mogen er altijd zijn, maar hoe uit je ze? We lezen een verhaal als introductie op het thema, gaan knutselen, voelen, beleven en bespreken. Samen leren we onszelf beter kennen! Locatie: Ter Leyen, Kroosmeers 1 te Assebroek. Prijs leden €15 en niet-leden €18. Knutselen, drank en koek inbegrepen. Inschrijven via info@palmcoaching.be.

**RELAXATIE FOR DUMMIES 'BALANS IN JOUW LEVEN EN LIJF'****donderdag 22 februari 2024 - 19u tot 21u**

Balans in jouw leven en gans jouw lijf klinkt ideaal, is het niet? Meer innerlijke rust ervaren en sneller terug tot jezelf komen bij stressmomenten. Maar hoe begin je daar aan en vooral waar liggen de valkuilen die voor disbalans zorgen? Lisa van Wholistic neemt je op een laagdrempelige manier graag mee in een workshop over dit thema. Een afwisseling van kennis en (lichte) doe momenten, de beste manier om aan te voelen wat voor jou werkt is het ruiken, voelen of horen. Trek jouw comfy outfit aan en voel je welkom om mee te komen relaxen. Locatie: Wholistic, Astridlaan 18 te Assebroek. Prijs leden €15 en niet-leden €18, thee, water en producten inbegrepen. Info en inschrijven: lisa.declerck@hotmail.com.

**TWEDEHANDSBEURS****zaterdag 02 maart 2024 - 14u tot 17u**

Verkoop van allerhande volwassenkledij, kinderkledij, speelgoed, babyuitzet, kinderfietsen, kinderboeken, ... Gezinsbondsleden die een verkoopstand willen kunnen zich hiervoor inschrijven door te mailen naar georges.verlinde@scarlet.be of 050 35 75 75. Prijs leden €10. Overschrijven op BE51 7380 0607 6262 van Gezinsbond Assebroek-Sint-Kruis met vermelding van: naam/THB/lidnummer. Opgelet: het verschuldigde bedrag staat uiterlijk op 10 februari op de rekening, anders vervalt uw inschrijving. Locatie: OC Sparrenhof, Dries 4 te Assebroek. Info en inschrijven: Georges Verlinde georges.verlinde@scarlet.be of 050 35 75 75. Gratis toegang.

**ELFEN EN KABOUTERS CREA- EN VERHALEN WORKSHOP 'DE VROEGE LENTE'****zaterdag 02 maart 2024 - 14u tot 17u**

Stilletjes aan ontwaakt de natuur en lonkt een nieuwe lente daar al. Alweer tijd voor een leuke middag met alle elfen en kabouterkinderen! Tijdens deze editie werken we rond zelfvertrouwen en opbloeien, staan we even stil bij dat net zoals de natuur ook onze sterke kwaliteiten tot bloei mogen komen! Naar goede gewoonte verdwijnen we deze middag volledig in een wereld van knutselen, verhalen, geuren, edelstenen, fantasie en rust. Locatie: Kroosmeers 1 te Assebroek. Prijs leden €15 en niet-leden €18. Info en inschrijven: lisa.declerck@hotmail.com, knutsels, koek, fruit en drank inbegrepen.

**LEREN OMGAAN MET EMOTIES EN GEVOELEN. 4<sup>E</sup> T/M 6<sup>E</sup> LEERJAAR****woensdag 20 maart 2024 - 14u tot 17u**

Leren omgaan met gevoelens en emoties voor kinderen 4e t/m 6e leerjaar Het is voor velen een hele uitdaging. In deze workshop speciaal aangepast aan de leeftijd gaan we hiermee aan de slag! Bij deze groep oudere kinderen ga ik wat meer de diepte in. Naast de basisemoties komen ook empathie, eerste verliefdheid en wat is jaloezie aan bod. Je gevoelens mogen er altijd zijn, maar hoe uit je ze? We lezen een verhaal als introductie op het thema, gaan knutselen, voelen en beleven en bespreken. Samen leren we onszelf beter kennen! Locatie: Ter Leyen, Kroos-

meers 1 te Assebroek. Prijs leden €15 en niet-leden €18, knutsels, drank en koek inbegrepen. Info en inschrijven: info@palmcoaching.be.

## **TWEDEHANDSBEURS EN HOBBYBEURS**

**zaterdag 27 april 2024**

Gezinsbond Assebroek-Sint-Kruis organiseert in het Couvent op Male een tweedehandsbeurs en een crea-hobbybeurs op dezelfde locatie op hetzelfde tijdstip. Onze tweedehandsbeurzen zijn zeer gekend en gewaardeerd. Op de crea-hobbybeurs worden de hobbyisten en creatieveling onder ons de gelegenheid gegeven hun hobby te tonen en ook te koop aan te bieden. We zien hobby zeer ruim van groene vingers tot haken, kantklossen, schilderen enz.. zolang het gaat om hobby's. Locatie: 't Couvent Kanuniek, De Coeneplein 1 te Sint Kruis. Info: Tine Proot, tine.proot@gmail.com of Linda Van Steenberghe, linda.vansteenbergh@gmail.com en op de website assebroeksintkruis.gezinsbond.be.

## **VERNIEUWEN VAN DE KORTINGSKAARTEN NMBS**

Voor het vernieuwen van de kortingskaarten NMBS kan men zich wenden naar Benedict Ghysaert 0488 72 89 86 of beneghys@hotmail.com.

## **BLANKENBERGE - UITKERKE**

### **ONTBIJTFILM: LYLE, LYLE, CROCODILE (WIL DE KROKODIL)**

**zondag 07 januari 2024 - 20u**

Maak er een gezellige ochtend van en sluit vanaf 9u aan voor een zondags ontbijtje met zicht op zee. Voor een democratische prijs serveren we verse koffiekoeken en pistolets. Ontbijten kan enkel als je aansluitend naar de film gaat. Je kan wel filmtickets kopen zonder supplement ontbijt. Reserveren voor het ontbijt kan tot woensdag 3 januari. Film: Wil is een zingende krokodil die dol is op badden, kaviaar en goede muziek. Locatie: Belgium Pier, Zeedijk 261 te Blankenberge. Prijs: Basis €6, jong volk €4, Ontbijt volwassenen €16, (-14) €12,5. Info en inschrijven: cultuur@blankenberge.be.

### **VOORDRACHT 'HOOP, EEN KOMPAS IN TURBULENTE TIJDEN' VAN AUTEUR STEVEN VROMAN**

**vrijdag 23 februari 2024 - 20u**

Voordracht in verband met een actueel onderwerp: de verandering in de wereld door klimaatopwarming, politieke crisis, economische onrust en technologische veranderingen. Steven Vroman is bekend van het VRT-programma "Low Impact Man" waar hij met zijn gezin zijn ecologische voetafdruk tot het minimum verkleinde. Zijn experiment is in meer dan 40 landen uitgezonden. Betalen aan de inkom: leden €8 en niet-leden €10. Locatie: Roeschaertzaal CC Blankenberge, Zeedijk 150 te Blankenberge. Info en inschrijven: ericdewasch40@gmail.com of 050 41 46 36.

## **WATERGEWENNING-KLEUTERZWEMMEN IN HET FARYS NOORDZEEBAD BLANKENBERGE 10 BEURTEN IN 2 REEKSEN 1/2 UUR**

**maandag 18 maart 2024 tot vrijdag 29 maart 2024**

Voor kinderen van 3 tot 6 jaar. Voor de kleinsten is dit watergewenning. Door indeling in kleine groepjes leert elk kind volgens eigen mogelijkheden. In het ploeterbad van het Farys Noordzeebad van Blankenberge. Niet op zaterdag en zondag. Reeks A: van 17u30 tot 18u. Reeks B: van 18u tot 18u30. Organisatie: Gezinsbond VZW Zwemclub De Goudvisjes, met UiTPAS Regio Brugge. Locatie: Farys Noordzeebad, A. Van Ackersquare 1 te Blankenberge. Meer info en inschrijven: Eric De Wasch, Pluvierlaan 6 te Blankenberge, 050 41 46 36 of ericdewasch40@gmail.com.

## **MUZIKTHEATERVOORSTELLING 'ALS JE WEET WAAROM EEN VIS PRAAT' - BOHO STRINGS & PERFORATOR**

**woensdag 20 maart 2024 - 15u**

Een innovatieve familievoorstelling voor kinderen vanaf zes jaar, die klassieke instrumenten laat swingen en poëzie maakt van technologie. Locatie: CC Blankenberge, Zeedijk 150 te Blankenberge. Prijs leden: Kind (-18) €3, volwassene €5 en niet leden: kind €5 en volwassene €7. Inschrijven: cultuur@blankenberge.be 050 63 66 00.

## **WORKSHOP: EITJES MARMEREN EN PAASSLEUTELHANGER MAKEN MET AANSLUITEND PAASEIERENRAAP**

**zaterdag 30 maart 2024 - 14u tot 16u**

Het is aan te raden om een schort of vuile kledij te voorzien (vb oud hemd of T-shirt). Aansluitend gaan we eieren rapen in de tuin. Elk kind ontvangt een paaszakje. Locatie: ontmoetingscentrum De Kerkewegel, Ruitersstraat 5 te Blankenberge. Prijs leden €3 en niet-leden €6. Info en inschrijven vóór 27 maart via gezinsbond.uitkerke@gmail.com met vermelding van je lidnummer. Overschrijven BE 30 7381 1515 7311.

## **BRUGGE**

### **BONNENBOEK 2024**

Het bonnenboekje 2024 van de Gezinsbond kan je dit jaar, na telefonische afspraak, 050 31 12 81, afhalen in de maand december 2023 en januari 2024 bij Regine Wyseure in Karel De Stoutelaan 84 te Brugge.

## **DAMME**

### **BEDANKING EN BESTE WENSEN**

Bij de start van het nieuwe jaar 2024 wensen we alle leden een gezond en vreugdevol jaar toe, met warme, deugd doende vriendschappen. Een oprecht dank je wel aan alle vrijwilligers die de werking van onze afdeling van de gezinsbond mogelijk maken. Heb jij ideeën of activiteiten, waarvan je vind dat ze bij de gezinsbond aan bod moeten komen, aarzel dan niet ons te contacteren. Altijd welkom! Ook een dank je wel aan jullie die lid blijven of werden en zo de gezinsbond steunen om een spreekbuis te zijn voor alle gezinnen, ouders en kinderen. Vergeet ook niet dit jaar

de gezinsspaarkaart te gebruiken en zo te genieten van een ruime kortingen op diverse evenementen en aankopen. Volg naast de Bondsklappers ook het tijdschrift "De Bond", dat naast interessante artikelen ook extra kortingen aankondigt. Als het kan is het ook nuttig onze werking digitaal te volgen. Dit kan op onze afdelingswebsite damme.gezinsbond.be en/of op facebook Gezinsbond Damme. Op die manier verneem je als er iets last-minute gepland wordt en/of er iets wordt gewijzigd. Een verbonden en prachtig 2024!

## **BADMINTON EN OMNISPORT**

**dinsdag 05 september 2023 tot dinsdag 25 juni 2024**

Wekelijks recreatieve badminton (van 20u tot 21u) en omnisport (21u tot 22u) op dinsdagavond. Dit gaat door in het sportpark Meuleweg te Moerkerke. Doorlopend tot eind juni (42 sessies!). Meer info en inschrijven bij Johan Bisschop 0495 40 10 25 of [bisschop.johan@gmail.com](mailto:bisschop.johan@gmail.com). 20% Korting voor leden van de Gezinsbond.

## **TWEDEHANDSBEURS**

**zondag 25 februari 2024 - 8u30 tot 12u**

Mensen die baby-uitzet, kinderkledij, speelgoed of fietsjes willen verkopen schrijven in door te telefoneren naar: Francine Bruynseraede vanaf maandag 5 februari op het nummer 0485 15 38 25. De deelnameprijs: leden €10 en niet-leden €15 wordt overgeschreven op BE71 7755 1696 6369 van Van Moeffaert-Bruynseraede met vermelding van THB, naam en lidnummer. Let wel: het verschuldigde bedrag staat uiterlijk op 20 februari op de rekening zo niet vervalt de inschrijving. Locatie: Cultuurfabriek, Stationsstraat 22 te Sijsele.

## **GOED OMRINGD**

**woensdag 24 april 2024**

'It takes a village to raise a child', luidt het Afrikaanse gezegde. Die 'village' of dat dorp is in deze individualistische tijden niet langer vanzelfsprekend. Toch is een goed netwerk rondom ons onmisbaar, zeker om de tropen jaren met kinderen vol te houden. In deze lezing gaan we dieper in op (het gemis aan) een village, en hoe we onze zorg voor elkaar alsnog kunnen versterken. Door Lynn Geerinck, mama van drie, pedagoog en manager kinderopvang en auteur van 'Goed Omringd' (Borgerhoff & Lamberigts, 2021). Meer info in de volgende bondsklapper!

## **DE HAAN**

### **WATERGEWENNING EN ZWEMINITIATIE VOOR KLEUTERS**

**woensdag 21 februari 2024 tot woensdag 15 mei 2024  
16u30 tot 17u30**

We organiseren elk semester een lessenreeks 'Watergewenning en zweminitiatie voor kleuters' (2,5 tot 6 jaar) in het zwembad 'Wielingen' te Wenduine. Een lessenreeks bestaat uit 10 lessen van 30 min. Er wordt gewerkt in kleine groepjes van max. 8 kindjes, ingedeeld volgens de ervaring van de kleuter. Tijdens de laatste les kunnen ouders de vorderingen van hun kindje mee volgen van op

de bezoekersbank bij het zwembad. Locatie: Wielingenbad, Graaf Jansdijk 18 te Wenduine. Prijs: leden €50 en niet-leden €60 (verzekering inbegrepen), inkom zwembad apart te betalen. Info en inschrijven: bij Eve Vanpeteghem: [eve.vanpeteghem@telenet.be](mailto:eve.vanpeteghem@telenet.be)

## **TWEDEHANDSBEURS**

**zaterdag 30 maart 2024 - 14u tot 17u**

We organiseren dit voorjaar opnieuw onze tweedehandsbeurs waar je kinderkledij tot 14 jaar, babykleding, baby- en kinderuitzet, zwangerschapskledij, kinderfietsen, speelgoed, ... op de kop kunt tikken voor een prijsje. Gratis inkom! Parkeergelegenheid op de Ronde! Locatie: Wielingencentrum, Graaf Jansdijk 18 te Wenduine. Prijs leden: €10 per tafel en niet-leden: €20 (zolang er plaatsen vrij zijn) Inschrijven: via de website [gezinsbond.dehaan@telenet.be](mailto:gezinsbond.dehaan@telenet.be), de inschrijving is geldig na bevestiging en overschrijving op de meegedeelde bankrekening.

## **GROTE PAASEIERENRAAP**

**zaterdag 30 maart 2024 - 10u30**

Naar jaarlijks traditie organiseren we onze Grote Paaseierenraap voor alle (klein)kinderen (geboren in 2012 of later) van de leden Gezinsbond De Haan. Gelieve zelf een mandje mee te brengen! Locatie: het Geboortebos ter hoogte van de Zehondstraat en de Gerard Walschaplaan te Wenduine. Inschrijven mail [gezinsbond.dehaan@telenet.be](mailto:gezinsbond.dehaan@telenet.be) of bij Marjan Quintens 050 41 97 62, met de vermelding van lidnummer en aantal kindjes. Uiterste inschrijvingsdatum is 27 maart!!

## **HEIST-DUINBERGEN**

### **SAMENWERKING GEZINSBOND HEIST-DUINBERGEN EN KNOKKE**

Vanaf 2024 reiken de gezinsbond Knokke en de gezinsbond Heist-Duinbergen elkaar de hand. Doel is: een intense en uitgebreide samenwerking op vlak van promotie en communicatie en een samenwerking voor de organisatie van activiteiten. De wederzijdse ondersteuning en het delen van kennis en talenten zal een meerwaarde zijn voor elk bestuurslid dat zich vrijwillig inzet voor de Gezinbond. De twee afdelingen willen ook hun krachten bundelen zodat er een nog sterkere werking en ondersteuning kan worden neergezet voor alle gezinnen van Knokke-Heist. Naar de toekomst toe garanderen we een nog sterkere en geëngageerde werking met een effectieve fusie van de twee afdelingen naar gezinsbond Knokke-Heist. Hou ons in de gaten!

## **JABBEKE**

### **TWEDEHANDSBEURS**

**zondag 21 januari 2024 - 9u30 tot 12u30**

Tijdens de tweedehandsbeurs kan je baby-uitzet, baby-, kinder-, tiener- en volwassenkledij, kinderfietsen, speelgoed, boeken die nog in goede staat zijn te koop aanbieden. Ben je op zoek naar betaalbaar tweedehandsmateriaal? Noteer alvast de datum, je zal er zeker heel wat interessante koopjes op de kop kunnen tikken! Inkom gratis.



Locatie: VTC Jabbeke, Vlamingveld 40 te Jabbeke. Prijs leden € 10 en niet-leden € 20. Info en inschrijven: mail slabbinck.ketels@telenet.be. Na bevestigingsmail volgt info betaling.

---

## **KNOKKE**

### **BADMINTON**

**zaterdag 09 september 2023 tot zaterdag 29 juni 2024**  
10u

Leden van de Gezinsbond zowel jong (vanaf 12 jaar) als oud(er) kunnen zich elke zaterdag uitleven in een gezellig en recreatief partijtje badminton. Inschrijving ter plaatse. Wie nog geen lid is van de Gezinsbond kan dan eveneens het lidmaatschap aanvragen. Locatie: De Stormmeeuw, Edw. verheyestraat. Prijs leden €45 voor volwassenen en €25 voor 12-18 jaar. Info en inschrijven: Els Dewilde, 0472 58 70 12 of Dewilde.els@skynet.be.

---

### **PEUTER - EN KLEUTERTURNEN**

**woensdag 10 januari 2024 tot woensdag 20 maart 2024**  
16u30 tot 17u30

Na de eerste geslaagde lessenreeks 'knuffelturnen', waar enthousiaste peuters en kleuters van geboortejaren 2020 en 2021 aan konden deelnemen, voorzien we een tweede editie van 10 lessen! Elke woensdagnamiddag is uw sportieve spruit welkom om te komen knuffelturnen onder leiding van een ervaren turn- en kleuterjuf in de judozaal van sporthal de stormmeeuw. Voor slechts €50 voor leden van de Gezinsbond en €65 voor niet-leden is dit meer dan de moeite waard. Overschrijven op rek. BE10 7785 9560 4004. De kinderen dienen enkel hun knuffel mee te nemen (eventueel ook een drankje). Schrijf u snel in want plaatsen zijn beperkt! Locatie: De Stormmeeuw. Info en inschrijven: Lindsay Dewaele, linds.dewaele@gmail.com.

---

### **ALICE IN WONDERLAND**

**zaterdag 16 maart 2024 - 14u**

Kom mee op pad met Alice in een interactieve gezinswandeling naar wonderland. Onderweg ontmoet je tal van vreemde personages, ga je de gekste uitdagingen aan en help je Alice om wonderland te redden van de jabberwocky. Zet de datum met stip in je agenda en houd de sociale media van de gezinsbond Knokke en de Gezinsbond Heist-Duinbergen in de gaten voor locatie en startuur. Fun voor het hele gezin, van de allerkleinsten tot enthousiaste grootouders! Mis dit niet! meer info volg. Info en inschrijven: flore.ruyschaert@gmail.com.

---

### **PAASGRABBEL**

**zaterdag 30 maart 2024 - 14u**

Naar aloude traditie slaan de jeugdgraad Knokke-Heist en de Gezinsbond Knokke (dit jaar ook met de Gezinsbond Heist-Duinbergen) de handen in elkaar om opnieuw een spetterende editie van de paasgrabbel op poten te zetten. De tuin van scharpoord wordt opnieuw omgetoverd tot een eitjes- zoekveld waar de allerkleinsten tot 12 jarigen in hun leeftijdsgroepen hun best doen om alle eitjes terug te vinden. Elk kind krijgt na afloop een zakje lekkers, dus

chocolade is gegarandeerd. Vooraleer het zoeken van start gaat om 15 uur kan elk kind een mandje knutselen vanaf 14 uur en word je misschien getrakteerd op het bezoek van dansende paashazen. Kom jij ook? Inschrijven kan bij cc scharpoord. Plaatsen zijn beperkt, dus wees er snel bij! Locatie: tuin CC Scharpoord Prijs leden €4 en niet-leden €6. Info en inschrijven: Cultuurcentrum Scharpoord, 050 63 04 30.

---

### **SAMENWERKING GEZINSBOND KNOKKE EN HEIST-DUINBERGEN**

Vanaf 2024 reiken de gezinsbond Knokke en de gezinsbond Heist-Duinbergen elkaar de hand. Doel is: een intense en uitgebreide samenwerking op vlak van promotie en communicatie en een samenwerking voor de organisatie van activiteiten. De wederzijdse ondersteuning en het delen van kennis en talenten zal een meerwaarde zijn voor elk bestuurslid dat zich vrijwillig inzet voor de Gezinbond. De twee afdelingen willen ook hun krachten bundelen zodat er een nog sterkere werking en ondersteuning kan worden neergezet voor alle gezinnen van Knokke-Heist. Naar de toekomst toe garanderen we een nog sterkere en geëngageerde werking met een effectieve fusie van de twee afdelingen naar gezinsbond Knokke-Heist. Hou ons in de gaten!

---

## **LOPPEM**

### **KINDERDANS**

**(1<sup>E</sup> T.E.M. 3<sup>DE</sup> LEERJAAR)**

**vrijdag 15 september 2023 tot vrijdag 14 juni 2024**

**18u tot 19u**

Prijs leden: reeks 1 (september-december) €40 – reeks 2 (januari-juni) €55 – jaar (september-juni) €85. Vanaf 2<sup>e</sup> kind: €35 - €50 - €75. Niet-leden: reeks 1 €60 – reeks 2 €75 – jaar €125. Locatie: Sint-Maartensschool, Loppem. Inschrijven: Mabel Ceenaeme, mabel.ceenaeme@telenet.be.

---

### **JONGERENDANS**

**(VANAF 4<sup>DE</sup> LEERJAAR)**

**vrijdag 15 september 2023 tot vrijdag 14 juni 2024 - 19u**

Prijs leden: reeks 1 (september-december) €40 – reeks 2 (januari-juni) €55 – jaar (september-juni) €85. Vanaf 2<sup>e</sup> kind: €35 - €50 - €75. Niet-leden: reeks 1 €60 – reeks 2 €75 – jaar €125. Locatie: Sint-Maartensschool, Loppem. Inschrijven: Mabel Ceenaeme, mabel.ceenaeme@telenet.be.

---

### **KLEUTERTURNEN**

**PEUTER (VANAF 2,5 JAAR) EN 1<sup>E</sup> KLEUTER**

**zaterdag 16 september 2023 tot zaterdag 15 juni 2024 - 10u**

Prijs leden: reeks 1 (september-december) €40 – reeks 2 (januari-juni) €55 – jaar (september-juni) €85. Vanaf 2<sup>e</sup> kind: €35 - €50 - €75. Niet-leden: reeks 1 €60 – reeks 2 €75 – jaar €125. Locatie: Sint-Maartensschool, Loppem. Inschrijven: Mabel Ceenaeme, mabel.ceenaeme@telenet.be.

---

## KLEUTERTURNEN

2<sup>DE</sup> EN 3<sup>DE</sup> KLEUTER

**zaterdag 16 september 2023 tot zaterdag 15 juni 2024 - 11u**  
Prijzen leden: reeks 1 (september-december) €40 – reeks 2 (januari-juni) €55 – jaar (september-juni) €85. Vanaf 2<sup>e</sup> kind: €35 - €50 - €75. Niet-leden: reeks 1 €60 – reeks 2 €75 – jaar €125. Locatie: Sint-Maartensschool, Loppem. Inschrijven: Mabel Ceenaeme – mabel.ceenaeme@telenet.be.

## WINTERWANDELING

**zondag 28 januari 2024 - 13u30**

Een wandeling om de feestdrukte en recepties achter ons te laten. Verzamelen: Nieuwenhovelaan in Oostkamp op de parking aan de Hertendreef. De wandeling is een afwisseling van bos, natuur en enkele paadjes die slingeren door de wijk. Goed halfweg kunnen we even tot rust komen en van de warmte genieten bij een natje en een bondsversnapering. Toilet voorzien. We raden aan om makkelijke droge wandelschoenen aan te trekken. Afstand: 5,8 km. Vertrek: stipt om 13u45 (verzamelen vanaf 13u30 op de parking) Deelnameprijs: leden volwassenen €2,5; kinderen tussen 6 en 12 jaar €1,5. Jonger dan 6 jaar gratis en een maximum prijs €8 per gezin op hetzelfde adres. Niet-leden: volwassenen €4 en kinderen van 6 j tot 12 jaar €2. Geen gezinstarief. Inschrijvingen: vervenne.willaert@telenet.be. Betaling BE 85 7381 1909 6806 tot en met 25 januari met vermelding aantal personen en lidnummer. Na 25 januari tot 27 januari cash en na telefonisch contact 050 82 54 94.

## EHBO VOOR KINDEREN LAGERE SCHOOL

**maandag 12 februari 2024 tot dinsdag 13 februari 2024  
14u tot 16u30**

We plannen 2 namiddagen in de krokusvakantie: 12 en 13 februari (Krokusvakantie). Plaats: ontmoetingscentrum Strooien Hane te Loppem. Doel: kinderen bewust te maken van wat wel of juist niet te doen als iemand onwel wordt of bij een ongeval betrokken is. De weg van en naar school, de speelplaats, de turnzaal, de sportclub zijn allemaal plaatsen waar er zich ongelukjes kunnen voordoen. Een klasgenootje is diabetespatiënt of opa leeft met een hartziekte of zusje valt thuis... het is de bedoeling de kinderen op een speelse manier wat bij te brengen om de angst of paniek te overwinnen bij dergelijke situaties en juist te reageren. Lesgevers: vormingswerkers Rode Kruis Oostkamp. Prijs: kindvriendelijk maar hangt af van het aantal deelnemers. Wordt later bepaald. Meer info vanaf half januari op loppem.gezinsbond.be/activiteiten of mail: vervenne.willaert@telenet.be.

## OEDELEM - BEERNEM

### BESTE WENSEN VOOR 2024

Ons bestuur wenst u en uw familie een gelukkig, goed en vooral gezond 2024! Wie niet aanwezig was op onze Kerstborrel voor het afhalen van de Bonnenboek 2024 ontvangt deze uiteraard in de loop van de maand januari. Wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten? Schrijf je meteen in voor onze nieuwsbrief en mail je naam en adres naar: gezinsbond.oedelem.beernem@gmail.com. Neem ook een kijkje op onze website met heel wat info en activiteiten (ook

van andere afdelingen): oedelembeernem.gezinsbond.be of op onze Facebookpagina: Gezinsbond Oedelem Beernem. Bedankt voor het vertrouwen en we hopen jullie uiteraard te mogen ontmoeten op één van onze activiteiten.

## NAAIWORKSHOPS VOOR KIDS VANAF 2<sup>DE</sup> TOT 6<sup>DE</sup> LEERJAAR TE OEDELEM

**donderdag 01 februari 2024 tot zondag 30 juni 2024  
14u tot 17u**

Vanaf februari staat ons team terug klaar met een reeks nieuwe naaiworkshops voor kids vanaf 2de tot 6de leerjaar te Oedelem. Geen ervaring nodig en de naaimachines staan ter beschikking. We maken o.a. een paaskippetje, bril/zonnebrilhoesje voor moederdag, duoles volwassene/kind: naaien van een sweater met wijde mouw (zonder kap en zonder zak)... Max 21 kindjes of 11 duo's. Voor elke naailes kan afzonderlijk ingeschreven worden. Elke workshop staat apart vermeld op de link dus je zoon/dochter hoeft niet de hele reeks te volgen. Inschrijven: mail naar gezinsbond.oedelem.beernem@gmail.com en we sturen de link door om in te schrijven. Prijzen vanaf €19. Locatie: Parochiezaal, J. Creytensstraat te Oedelem. Alle info kan je ook volgen op onze website oedelembeernem.gezinsbond.be of contacteer Tamara Landuyt: 0476 30 50 42.

## WORKSHOP MET MINI-DRONES OUDER/ KIND VANAF 10 JAAR

**zondag 04 februari 2024 - 10u tot 12u**

We vliegen erin met een presentatie over de uitdagingen als drone-piloot. Je ontdekt een waaier aan manieren waarop drones worden gebruikt. Na nog een woordje uitleg over alle knopjes ga je verder in duo's aan de slag. Oefen je vliegskills en vlieg over een ranch met de 'drone-flight-simulator'. Daarna scheer je met echte mini-drones door ons hindernissenparcours. Hoe vlot vliegen jullie er doorheen? Een workshop voor ouders en kinderen die je vleugels geeft. Duur: 2u tot 2u15 waarvan 45 min. presentatie(incl. vragen)+ 1u15 min. vliegen + dronesimulator + hindernissenparcours. Max. 20 personen of 10 duo's. Voor ouders en kinderen (vanaf leeftijd 10 jaar in het lopende kalenderjaar). Locatie te Oedelem of Beernem. Inschrijving mail naar: gezinsbond.oedelem.beernem@gmail.com. Prijs leden €20 en niet-leden €25. Alle info kan je verder volgen op onze website: oedelembeernem.gezinsbond.be.

## TWEDEHANDSBEURS KINDERARTIKELEN

**zondag 03 maart 2024 - 10u tot 12u**

Ben je als (toekomstige) ouder of grootouder op zoek naar leuke betaalbare baby- of kinderkledij, babyuitzet, speelgoed en andere toffe spulletjes? Kom dan zeker eens langs. Toegang beurs: vanaf 10u (klaarzetten verkoopstanden vanaf 9u). Locatie: O.C. De Kleine Beer Marichalstraat 5, Oedelem. Standhouders: leden gezinsbond €15 (€10 standplaats + €5 waarborg) en niet-leden betalen €25 (€20 + €5 waarborg). De waarborgen worden terugbetaald op het einde van de beurs en na het terugzetten van de tafels. Je inschrijving is pas geldig na betaling. Alle info kan je ook volgen op onze website oedelembeernem.gezinsbond.be of contacteer lien.dewispelaere@icloud.com. Gratis toegang voor alle bezoekers!

## PAASEIERENRAAP MET GEZINSONTBIJT

zaterdag 30 maart 2024 - 8u30 tot 11u

Kom jij ook je eitjes rapen en je paasmandje vullen? De paashaas en zijn helpers hebben jouw hulp nodig! Na een gezond gezinsontbijt in OC De Kleine Beer neemt de paashaas alle kinderen mee naar het bosje in de Bargelaan om de paaseitjes te rapen. Laat je na het ontbijt omtoveren tot een paashaasje bij onze schminkster of zet een glittertattoo. Dit wordt zeker en vast een vrolijk paasfeest voor jong en oud! Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Start gezinsontbijt vanaf 08u30 en om 10u15 vertrekken we naar het bosje in de Bargelaan voor de paaseierenraap. Alle inwoners van Groot Beernem zijn welkom voor het ontbijt. De paaseierenraap is voor kinderen tot en met het 3e leerjaar. Kostprijs: kinderen jonger dan 2 jaar gratis, kinderen van 2 tot 12 jaar €6 (niet-leden €7), volwassenen €12 (niet-leden €14). Bij bevestiging worden de betaalgegevens bezorgd. De inschrijving is pas definitief na betaling. Gelieve naam, adres, lidnummer, aantal deelnemers, naam en exacte geboortedatum van de kinderen te mailen naar paaseierenraapbeernem@outlook.com.

## ZWERFVUILACTIE IN SAMENWERKING MET TUINHIER, K.W.B. BEERNEM EN MET DE STEUN MILIEU ADVIESRAAD

zaterdag 13 april 2024 - 14u tot 17u

Grote zwerfvuilactie zowel voor jong als oud. We verzamelen om 14 uur aan de parking van de Sint-Lutgartschool Rollebaan te Beernem. In kleine groepjes gaan we in verschillende straten het vuil opruimen. De organisatie voorziet hesjes, grijpstokken voor jong en oud, voldoende zakken, enz. Ook bij minder goed weer gaat de actie door. Daarna een kleine snack en een drankje in de cafetaria van het rustoord Mariawende. Men hoeft niet vooraf in te schrijven. Alle info te verkrijgen bij Daniel Vermeire, 0470 88 05 46.

## WANDELING 'MET BOEIENDE VERHALEN SLENTEREN DOOR DE STAD DAMME'

vrijdag 19 april 2024 - 19u

Wij laten even alle drukte achter ons en genieten er van de rust, de ruimte en de stilte in deze stad met zijn authentieke en historische kernen: de markt, de kerk, het stadhuis, het voormalig ziekenhuis, de haringmarkt en uiteraard de Damse Vaart. Ook figuren als Maerlant, Lamme Goedzak, Tijl Uilenspiegel als Napoleon komen aan bod. En dan is er naast Damme Boekenstad ook aandacht voor de naturomgeving: de middeleeuwse vesten! Een wandeling om Damme opnieuw te ontdekken met als afsluiter traktatie van ons bestuur. De wandeling duurt ongeveer 2u en de afstand is ongeveer 4 km. Afspraak aan Parking Oost te Damme. Prijs leden €6 en niet-leden €9. Om je in te schrijven bel 0495 14 17 36 of mail gezinsbond.oedelem.beernem@gmail.com met je naam, adres en GSM-nummer. We contacteren je dan terug met de betaalgegevens.

## OOSTKAMP

### BESTE WENSEN VOOR 2024

Het bestuur en de medewerkers van de afdeling Oostkamp wensen alle leden een gezond en gelukkig 2024. Dank voor het vertrouwen en we hopen u op een van onze activiteiten te mogen begroeten.

### KOOKWORKSHOP: KETCHUP IS EEN GROENTE

woensdag 24 januari 2024 - 14u

Kookworkshop voor ouders en kinderen rond gezond in de Stip, St.-Jozefsdreef te Oostkamp. Groenten zijn gezond! Logisch dus dat we ze best verschillende keren per dag op het menu zetten. Maar wat als je kroost de neus ophaalt voor groenten? Samen koken is een prima manier om je kind kennis te laten maken met gezonde voeding. In deze workshop ga je samen met je zoon/dochter aan de slag. Jullie leren groenten anders klaar te maken of te combineren. Zo wordt die gezonde maaltijd op tafel de volgende keer vast warm onthaald. In samenwerking met Gemeente Oostkamp en Huis van het Kind.

### VERKOOP VAN LIJSTEN VOOR DE LENTE EDITIE VAN DE TWEDEHANDSBEURS

zaterdag 03 februari 2024 - 16u15 tot 18u

Verkoop van lijsten voor de lente editie van de tweedehandsbeurs van zondag 24 maart in de bovenzaal van het Gemeentehuis (naast de kerk) in Oostkamp. Enkel leden van de Gezinsbond kunnen lijsten aankopen. Met je lidkaart kan je 2 lijsten kopen. Een lijst kost €2,50. Het betreft een kapstokverkoop, géén tafilverkoop. Er kunnen dus geen tafels gereserveerd worden.

### TWEDEHANDSBEURS MET ZOMERSE KINDERKLEDIJ, KINDERGERIEF EN SPEELGOED

zondag 24 maart 2024 - vanaf 8u30 tot 12u

De zomereditie van de tweedehandsbeurs voor kinderkledij, zwangerschapskledij, kindergerief en speelgoed gaat door in de basisschool Facet, Marechalstraat 48 te Oostkamp. Het is een kapstokverkoop, geen tafilverkoop. Iedereen is van harte welkom. Er kan zowel cash als met payconiq betaald worden. Meer info bij secretaris Cecile Van Deynse, 050 82 55 80 of cecile.vandeynse@telenet.be.

## RUDDERVOORDE

### KLEURADVIES

donderdag 22 februari 2024 - 19u30

Sta jij ook soms lang voor je kleerkast en weet je niet welke kledij en welke kleur het best bij jou past? Wist je dat je met kleur héél veel kan bereiken? Door het dragen van de juiste kleuren waarin jij je goed voelt zal je zelfvertrouwen alleen maar toenemen. In deze gezellige workshop nemen we een kleurenanalyse bij je af en gaan we met jou op zoek naar jouw topkleuren waar jij je stralend mooi in voelt! Je krijgt een kleurenpaspoort met de

juiste kleuren die precies bij je passen! Heb je interesse? Hou dan onze website en/of facebook pagina in het oog.

## VOORJAARS TWEDEHANDSBEURS

**zaterdag 09 maart 2024 - 14u00**

Een voorjaarstraditie bij de Ruddervoorde Gezinsbond is de tweedehandsbeurs van babyspullen, speelgoed, kinderkledij en jongerenkledij. Ben je op zoek naar tweedehands merkkledij aan een mooie prijs, een kledingstuk waarmee jouw kapoen kan ravotten in de jeugdbeweging, een extra stuk speelgoed voor jouw kleinkinderen, een baby-uitzet, een tweedehandsfiets ... Kom dan zeker een kijkje nemen. Wie spullen wil verkopen kan een plaats reserveren via onze facebookpagina of via onze website of stuur een mail naar [gbruddervoorde@gmail.com](mailto:gbruddervoorde@gmail.com). Voor een standplaats van 2 m. is het voor leden € 6, voor niet-leden € 12. Overschrijven op rek. BE49 1043 8245 4071. Locatie: Evenementenzaal en gemeenschapshuis in Sporthal, Sportstraat 2 te Ruddervoorde. Info en inschrijven: Facebook pagina GezinsbondRuddervoorde of mail naar [gbruddervoorde@gmail.com](mailto:gbruddervoorde@gmail.com). Gratis inkom.

## VINTAGE FAIR

**vrijdag 22 maart 2024 - 19u00**

Vorig jaar zagen we alleen maar blije gezichten op onze allereerste Vintage Fair. Dus organiseren wij die opnieuw. Tijdens deze beurs voor volwassenen krijg je de kans om mooie kledij, riemen, handtassen, sjaals, tweedehands juweeltjes, enz... te scoren. Wij zorgen opnieuw voor een trendy pop-up bar met cocktails en mocktails. Hou deze datum dus vrij in jullie agenda. Locatie: Gemeenschapshuis. Info en inschrijven: facebook pagina GezinsbondRuddervoorde of mail [gbruddervoorde@gmail.com](mailto:gbruddervoorde@gmail.com). Gratis inkom.

## SINT-ANDRIES

### KNUFFELTURNEN VOOR PEUTERS EN KLEUTERS

**zaterdag 03 februari 2024 tot zaterdag 23 maart 2024  
14u30 tot 16u30**

Via speelse ontspannings- en behendigheids oefeningen krijgen de kinderen samen met de (groot)ouders de gelegenheid om in een vertrouwde sfeer te bewegen. Kom samen met 1 (groot)ouder samen voelen, ontspannen, beleven en vooral genieten. Wanneer? zaterdag 3, 17 en 24 februari en 16 en 23 maart. Leeftijd: >2,5 jaar - 4-jarigen: 14u30 tot 15u30. >20 maanden - <2,5 jaar: 15u30 tot 16u30. Meebrengen: een grote badhanddoek of katoenen deken. Locatie: judozaal van het sportcentrum Hof Ter Straeten, Hof Ter Straeten 2 te Varsenare. Prijs leden: duo kind met 1 (groot)ouder: €37 (€25 + €12 verzekering Gezinssport Vlaanderen inbegrepen tot eind 2024). Prijs niet-leden: duo kind met 1 (grootouder): €60 (€12 verzekering). Inschrijven tot 28 januari via mail naar [knuffelturnen.gsa@gmail.com](mailto:knuffelturnen.gsa@gmail.com) met vermelding van de naam en de geboortedatum van het kindje en jullie lidnummer. Let op: we kunnen max. 10 duo's per groep toelaten!

## WORKSHOP GEKKE HOEDEN MAKEN

**zondag 04 februari 2024 - 14u tot 17u**

Op zondagnamiddag durft de verveling al eens toeslaan bij onze lagere schoolkinderen en daar hebben we iets op gevonden! We organiseren een begeleide workshop waarbij jullie kinderen een gekke hoed ontwerpen. Locatie: Huize Wellecome, Koude-Keukenstraat 8 te Sint-Andries. Iedereen vertrekt gegarandeerd naar huis met zijn of haar zelfgemaakte gekke hoed. Tussendoor geven we iets lekker om te eten en te drinken. Breng zelf lijm, schaar, stiften en kleurpotloden mee, wij zorgen voor de rest. Prijs: leden €5, niet-leden: €8. Overschrijven op rekeningnummer BE97 9796 2482 9949 met mededeling van jouw naam en lidnummer. Inschrijven: [gezinsbondsintandries@gmail.com](mailto:gezinsbondsintandries@gmail.com) met vermelding naam, lidnummer, GSM nummer, aantal deelnemende kinderen met hun leeftijd. Inschrijven kan tot en met 1 februari.

## TWEDEHANDSBEURS

**zondag 17 maart 2024 - 9u tot 12u**

Gezinsbond Sint-Andries organiseert in het voorjaar opnieuw een tweedehandsbeurs (tafelverkoop) waar je zwangerschapskledij, baby- en kinderuitzet, baby- en kinderkledij, speelgoed, kinderboeken, kinderfietsen...op de kop kunt tikken voor een billijk prijsje. Nieuwe locatie met meer standplaatsen: basisschool De Triangel, Diksmuidse Heerweg 159 te Sint-Andries. Prijs leden €12 voor een stand en niet-leden €20 (als er nog standen vrij zijn op 1 maart 2024) Inschrijven: via mail naar [tweedehandsbeurs.gsa@gmail.com](mailto:tweedehandsbeurs.gsa@gmail.com), met vermelding van je naam, adres, GSM nummer en lidnummer. De inschrijving is geldig na bevestiging en overschrijving op de meegedeelde bankrekening. Gratis inkom!

## SINT-JORIS

### DRIE KONINGEN ZINGEN

**vrijdag 05 januari 2024 - 19u**

Naar jaarlijkse traditie trekken wij voor het goede doel door de straten van St-Joris. Dit onder de muzikale leiding van de Harmonie De Vrienden van Groot-Beernem. Mis deze hartverwarmende activiteit niet. Jouw engagement telt om kansarmoede tegen te gaan! We verzamelen aan de Sinjo. Dit is een activiteit voor jong en oud. Vergeet je koninklijke outfit niet! Inschrijven kan via [paulbrugge-man@telenet.be](mailto:paulbrugge-man@telenet.be).

## DE GEVAREN VAN HET INTERNET

**donderdag 22 februari 2024 - 19u**

'Mijn kind wordt online gepest'. 'Mijn dochter wordt afgeperst met naaktbeelden'. 'De schoolresultaten van mijn leerlingen lijden onder hun smartphonegebruik'. Het is maar een greep uit de bezorgdheden waar ouders, docenten en directeurs Tom Termote, docent cybersecurity (elektronica-ICT), mee aanspreken. De online wereld is verweven met het echte leven, zeker in het geval van onze kinderen. Maar hoe ga je daarmee om? Opvoeders zijn nauwelijks op de hoogte van de online leefwereld waarin jongeren opgroeien. Dat maakt het extra moeilijk om de jongeren te waarschuwen voor de gevaren, zeker als ze

volop puberen. In deze lezing (2 uur) gidst Tom je door het landschap van gamers, influencers, sociale media en algoritmes. Hoe bescherm je je kind tegen de gevaren van het internet? Wat met privacy? Tom vertelt uit zijn eigen ervaringen als millennial, vader en docent. In zijn informatieve lezing, met een stevige portie humor, reikt hij praktische tips aan voor elke volwassene die jongeren opvoedt.

## PAASEIERENRAAP

**zaterdag 30 maart 2024**

Kom jij ook je eitjes rapen en je paasmandje vullen? Na een gezond gezinsontbijt in OC De Kleine Beer neemt de paashaas alle kinderen mee naar het bosje in de Bargelaan om de paaseitjes te rapen. Laat je na het ontbijt omtoveren tot een paashaasje bij onze schminkster of zet een glittertattoo. Dit wordt zeker en vast een vrolijk paasfeest voor jong en oud! Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Start gezinsontbijt vanaf 8u30 en om 10u15 vertrekken we naar het bosje in de Bargelaan voor de paaseierenraap. Alle inwoners van Groot Beernem zijn welkom voor het ontbijt. De paaseierenraap is voor kinderen tot en met het 3e leerjaar. Kostprijs: kinderen jonger dan 2 jaar gratis, kinderen van 2 tot 12 jaar €6 (niet leden €7), volwassenen €12 (niet leden €14). Bij bevestiging worden de betaalgegevens bezorgd; de inschrijving is pas definitief na betaling. Gelieve naam, adres, lidnummer, aantal deelnemers, naam en exacte geboortedatum van de kinderen te mailen naar paaseierenraapbeernem@outlook.com

## LUDIEKE BINGO VOOR GROOT EN KLEIN

**zondag 31 maart 2024 - 14u**

Wegens groot succes organiseren we ook dit jaar onze ludieke Bingo. Ben jij een winnaar of speelt het lot jou parten? Amusement verzekerd voor groot en klein. Je gaat niet met lege handen naar huis! Noteer zondag 31 maart alvast in je agenda.

## SINT-MICHIELS

### DRU-YOGA VOOR IEDEREEN

**dinsdag 30 januari 2024 tot dinsdag 26 maart 2024  
19u tot 20u15**

In 'De evolutie' zal je niet te weten komen in wat of wie je moet geloven. Je zal ontdekken wat voor jou waar is en waardevol (Bron: De Evolutie). De lesgever zal je hier in begeleiden in een reeks van 8 lessen, telkens in de danszaal van de Xaverianen. De lessen gaan door op dinsdagen 30 januari, 6, 13, 20, 27 februari en 5, 19, 26 maart. Zorg zelf voor een matje, handdoek, water ... Er is geen kleedkamer voorzien. De volledige reeks kost €100, bedrag dat je kan overschrijven op rekening BE43 0680 7137 0001 van Gezinsbond Sint-Michiels. Inschrijven via mail gezinsbondsintmichiels@gmail.com vóór 20 januari.

### TWEDEHANDSBEURS VOOR KINDERARTIKELN EN SPEELGOED

**zondag 18 februari 2024 - 12u30 tot 16u30**

Het leven wordt steeds duurder. Kinderen groeien uit hun kleertjes, nog rapper dan je denkt. Daarom zorgen twee-

dehandsbeurzen dat het allemaal betaalbaar blijft. Ook speelgoed moet mee evolueren met de leeftijd van de kleintjes. Wat je niet meer kan gebruiken omwille van te klein, kan je aanbieden op een stand tijdens de tweedehandsbeurs. Locatie: De Xaverianen, Xaverianenstraat te Sint-Michiels. Info en inschrijven voor 12 februari: gezinsbondsintmichiels@gmail.com. Je kan slechts 1 stand huren. Prijs leden €12,50 voor een stand en niet-leden €25. Overschrijven op rek. BE43 0680 7137 0001 van de Gezinsbond Sint-Michiels. Je krijgt na betaling een verkoopcontract toegestuurd dat ondertekend teruggestuurd wordt. Gratis inkom!

### VERVANGEN VAN KORTINGSKAARTEN VOOR KINDEREN

Denk er aan! Jongeren die 12 of 18 worden in 2024, moeten hun kortingskaarten laten vernieuwen. Voor meer info, bellen op 050 39 60 31. Kostprijs: €6 voor alle kaarten uit één gezin.

## SNELLESEM

### LET'S YOGA

**maandag 01 januari 2024 tot dinsdag 31 december 2024**

Yoga vergroot je flexibiliteit, versterkt je uithoudingsvermogen, bevordert je bloeddorstrooming, verbetert je lichaamshouding, helpt je detoxen, verlaagt je bloeddruk, verbetert je balans, helpt je ontspannen én... maakt je gelukkiger! Geen excuses meer om geen yoga te doen! Let's yoga op maandag en/of vrijdag! Reeks in januari en in september. Indien de reeks reeds begonnen is, kun je nog aansluiten! Lessen op maandag van 20u tot 21u met Roger. Lessen op vrijdag van 17u30 tot 18u30 met Ann. De data volgen nog. Meer info of meteen inschrijven kan via de verantwoordelijke: Sabine Mosar: sabine.mosar@gmail.com.

### ZWERFVUILACTIE IN DE HAGEWEG IN SNELLESEM

**zaterdag 13 april 2024 - 9u**

Ja, ook jij kan het milieu helpen! Je hoeft het zelfs niet ver te zoeken! De gezinsbond Snellesem adopteerde de wegberm in de Hageweg. Adopteren betekent dat je zorg draagt voor je straat en dus alle vuil dat er niet thuis hoort, opruimt! En dat is ook wat wij gaan doen! Wil jij een handje toesteken? Dan ben je van harte welkom vanaf 9 u (vermoedelijk tot 11u). We spreken af op de parking aan de kerk van Snellesem. Wie wil, mag ook later aansluiten. Als dank voor jouw inzet trakteren wij achteraf met een drankje! Tot dan?! Gezinsbond Snellesem.



## VARSENARE

### TAI CHI CHUAN

maandag 08 januari 2024 tot maandag 24 juni 2024  
19u tot 21u30

Tai Chi is een geschikte methode om soepelheid en evenwicht te oefenen. De oefeningen zijn langzaam, niet hart of long belastend, zorgen voor alertheid bij de beoefenaar, kalmeren de geest en versterken het lichaam. In de lessenreeksen Tai Chi Chuan wordt gewerkt in 3 reeksen afhankelijk van het niveau. Locatie: SPC Hof Ter Straeten te Varsenare. Info en inschrijven: Brigitte Vandenbriele: [brigitte.vandenbriele.be@gmail.com](mailto:brigitte.vandenbriele.be@gmail.com) of 0496 33 51 79.

### DRU YOGA OP WOENSDAGVOORMIDDAG

woensdag 10 januari 2024 tot woensdag 26 juni 2024  
10u tot 11u30

Dru Yoga werkt met de zachte krachtige energie van het hart. Het biedt de mogelijkheid het lichaam vrij te maken van spanning en blokkades. Voor wie ademen meer mag zijn dan een automatisme. Het biedt de kans bij de diepere lagen van het Zelf te komen. Of voor wie gewoon al bewegend zin heeft het Zelf ongedwongen te laten zijn. Je gaat vanzelf ontstressen, je concentratie versterkt en je ervaart voelbaar vernieuwde vitaliteit en vreugde. Enkel voor leden Gezinsbond en voor de volledige lessenreeks. Locatie: SPC Hof Ter Straeten te Varsenare. Info Brigitte Vandenbriele: [brigitte.vandenbriele.be@gmail.com](mailto:brigitte.vandenbriele.be@gmail.com) of 0496 33 51 79.

### LESSENREEKS KRUIDEN IN 2 GROEPEN

donderdag 11 januari 2024 tot donderdag 13 juni 2024  
Onder de deskundige leiding van herboriste Anny Vanbranteghem leren we over het gebruik en de werking van kruiden. In een maandelijksse bijeenkomst leren we de kneepjes van het vak. In elke les wordt theorie afgewisseld met praktische toepassingen. Info en inschrijven: [brigitte.vandenbriele.be@gmail.com](mailto:brigitte.vandenbriele.be@gmail.com) of 0496 33 51 79.

### OP BEZOEK BIJ FOCUS -WTV

donderdag 15 februari 2024 - 14u30

Deze regionale TV-zenders staan al 20 jaar elke dag tussen de West-Vlamingen! Beide starten in 1993. Focus in Jabbeke en WTV in Kuurne. Sinds 2002 zijn de activiteiten van beide verenigd in de Regionale Media Maatschappij en hebben ze als uitvalsbasis Roeselare. Benieuwd hoe een nieuwszender zijn nieuws bijeen raapt? Hoe komt een programma tot stand? Na een algemene inleiding krijg je een globaal beeld over de werking van een regionale nieuwszender. Ontdek het in Roeselare samen met je kinderen en/of kleinkinderen. Voor leden: kinderen vanaf 8 jaar zijn welkom en betalen €5, volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar betalen €7,50. Niet-leden: kinderen €7, volwassenen €10. Vooraf inschrijven is noodzakelijk vóór 15 januari. 't Is voor de rappe want de plaatsen zijn beperkt! Mail naar [lilianecocquyt@skynet.be](mailto:lilianecocquyt@skynet.be) met vermelding van naam, aantal volwassenen, aantal kinderen en lidnummer of bel 0475 52 11 20. Na bevestiging betalen op BE46 7381 2906 9636 van Gezinsbond Varsenare. Alle info krijg je na je inschrijving.

### TWEDEHANDSBEURS ZOMER

zaterdag 09 maart 2024 - 14u tot 17u

Tafelverkoop voor kinderkledij, babyartikelen en speelgoed in het Sportcentrum Hof Ter Straeten te Varsenare. U biedt zelf uw tweedehandsspullen aan. Inschrijving voor verkopers via mail [beurs2dehandsvarsenare@hotmail.com](mailto:beurs2dehandsvarsenare@hotmail.com) tot en met zaterdag 2 maart (of tot volzet). 1 tafel (2,20m) per inschrijver. Prijs leden €9 en niet-leden €16. Plaatsen verkopers beschikbaar vanaf 12u30. Kopers gratis toegang om goedkoop leuke spullen op de kop te tikken voor kinderen of kleinkinderen.

### PAASEIEREN ZOEK- EN DOE-WANDELING

zaterdag 30 maart 2024

Paaseieren zoek- en doe-wandeling voor het gezin met paaseieren als beloning! En misschien kom je wel de Paashaas tegen! Een jaarlijkse voltreffer. Noteer alvast de datum, de info kan je volgen op de website [gezinsbond.varsenare.be](http://gezinsbond.varsenare.be).

## VELDEGEM

### TWEDEHANDSBEURS TAFELVERKOOP

zaterdag 24 februari 2024 - 10u30 tot 16u

Heb je stapels kinderkledij? Bergen speelgoed? Een zolder vol bruikbaar babymateriaal? Schrijf je in voor onze gezellige tweedehandsebeurs! Tafelverkoop kindermateriaal in 't lokaal, Lokaalstraat 7 te Veldegem. Prijs leden €10 en niet-leden €15. Info en inschrijven: [tamaracollier@hotmail.com](mailto:tamaracollier@hotmail.com). Kopers kunnen aan de bar een drankje nuttigen en genieten van een heerlijk stukje taart.

### PAASEIRENRAAP

zaterdag 30 maart 2024 - 14u

Paaseierenraap: peuters en kleuters (1 tot 7 jaar) kunnen paaseieren rapen in het bos, samen met ouders en of grootouders. Iedereen van harte welkom. De geraapte eitjes worden verzameld en achteraf verdeeld zodat ieder kind evenveel krijgt. Locatie: Boudewijn Hapkenstraat 45 te Veldegem. Prijs leden €3 en niet-leden €4. Info en inschrijven: voor dinsdag 26 maart, [daniel.agnes.rogiers@telenet.be](mailto:daniel.agnes.rogiers@telenet.be) of 050 27 66 81.

## WESTKAPELLE

### PUZZELKAMPIOENSCHAP – SAMEN PUZZELEN MET JE GEZIN

zondag 28 januari 2024 - 10u

We nodigen de gezinnen uit om samen te puzzelen. De uitdaging is om in teams van 3 tot 4 personen zo vlug mogelijk een puzzel van 500 stukjes te leggen. Het thema is 'Jommeke'. Voor de winnende ploeg is er een leuke prijs voorzien. Het puzzelpakket krijg je ook mee naar huis. Prijs per team: leden €5 en niet-leden €10. Er is ook een hapje en een drankje voorzien. Locatie: polyvalente ruimte in de kerk van Westkapelle. Info en inschrijven: [beausaert.christopher@skynet.be](mailto:beausaert.christopher@skynet.be) of 0475 66 35 63.

## DE VERKEERSQUIZ – OPFRISSEN VAN DE VERKEERSREGLEMENTEN

woensdag 07 februari 2024 - 19u30

De verkeersregels evolueren jaar na jaar. De juiste regels kennen en ze toepassen is één van de voorwaarden om zich veilig in het verkeer te begeven. Inspecteur Christoph Van Wynsberghe zal dit in goeie banen laten verlopen. We starten met een verkeersquiz en je kan individueel of in groep hieraan deelnemen. Na de pauze krijg je de juiste antwoorden met bijkomende uitleg erbij. Er is ook ruimte voorzien om vragen te stellen. Locatie: polyvalente ruimte in de kerk van Westkapelle. Info en inschrijven: beusaert.christopher@skynet.be of 0475 66 35 63. Graag vooraf inschrijven tegen zaterdag 3 februari. Inkom: gratis. Er is een drankje voorzien tegen een democratische prijs.

## NIEUW: VERKOOPPUNT LIJNKAARTEN

Vanaf 1 januari 2024 kunnen de lijnkaarten worden aangekocht bij Rita Kerckhof, Dorpsstraat 30 A te Westkapelle. Dit na afspraak rita.kerckhof.haers@gmail.com of gsm 0485 43 69 19. De korting wordt op de lidkaart gezet. Breng dus altijd uw lidkaart mee.

## ZEDELGEM

### KLEUTERTURNEN EN -DANSEN

zaterdag 06 januari 2024

Vanaf februari start er een nieuwe reeks kleuterturnen. Raadpleeg onze facebookpagina. Voor meer info: gezinsbondzedelgem@gmail.com.

### KLEUTERZWEMMEN EN WATERGEWENNING

In de loop van januari start een nieuwe reeks kleuterzwemmen en watergewenning. Volg hiervoor de facebookpagina van Gezinsbond Zedelgem. Ondertussen zijn we ook op zoek naar een monitor die onze kinderen wil helpen in het zwembad. Indien interesse dan kan je dit steeds melden bij Karien in het zwembad.

## ZERKEGEM

### BLOEMSCHIKKEN VOOR VOLWASSENEN

donderdag 08 februari 2024 - 19u30

donderdag 28 maart 2024 - 19u

Er wordt onder begeleiding een bloemstuk gemaakt volgens een op dat moment actueel thema (Valentijn, Pasen, Moederdag, enz...). Locatie: zaal Sarkoheem (Schoolhuis) te Zerkegem. Zowel leden als niet-leden zijn welkom. Deelnemen kost €15. Leden van de Gezinsbond krijgen de dag zelf €5 korting terug betaald op hun spaarkaart. In het deelnamegeld zijn de kosten voor de lesgeefster, het gebruik van de zaal en een drankje inbegrepen. Elke deelnemer wordt steeds voordien en tijdig ingelicht wat er zelf moet meegebracht worden afhankelijk van wat er gemaakt zal worden. Als de lesgeefster zelf voor extra materiaal heeft gezorgd, wordt gevraagd de kosten hiervoor de avond zelf te vereffenen. Inschrijven kan via luc.damme@telenet.be tot 20 januari les februari en tot 8 maart les maart. Nadien zal je een betalingsverzoek ontvangen.

## WIJNDEGUSTATIE FRANSE WIJN

vrijdag 01 maart 2024 - 19u30

Voor de 5de maal wordt Franse wijn geproefd. Dit gaat door in Zaal Sarkoheem te Zerkegem. De Nederlandstalige wijnboer van het domein 'Château Vilatte' uit de Bordeauxstreek (Frankrijk) laat ons proeven van 8 soorten lekkere biologische wijnen. Om de verschillende smaken beter tot hun recht te laten komen wordt er tussendoor naar believen water, brood en kaas geserveerd. Een "BOB" is natuurlijk ook welkom en kan eveneens gratis meegenieten. Er is een mogelijkheid tot bestellen van de gewenste wijn(en) aan zeer democratische prijzen. Leveringen gebeuren nadien via de Gezinsbond Zerkegem volgens het principe "betalen bij levering". Er is geen aankoopverplichting. Zowel leden als niet-leden zijn welkom. Deelnemen kost €7. Leden van de Gezinsbond krijgen de dag zelf €2 korting terug betaald op hun spaarkaart. Inschrijven via luc.damme@telenet.be tot 20 februari. Nadien zal je een betalingsverzoek ontvangen.

## GARAGEVERKOOP

zaterdag 13 april 2024 - 9u tot 16u

Er wordt voor de 3de maal een garageverkoop georganiseerd te Zerkegem. Als inwoner van Zerkegem kunnen zowel leden als niet-leden van de Gezinsbond als verkoper deelnemen. Iedere deelnemer is duidelijk herkenbaar. Zowel op het infopunt en bij de deelnemers kan een deelnemerslijst bekomen worden. Leden van de Gezinsbond betalen €3 en niet-leden €5. Inschrijven kan via luc.damme@telenet.be tot 5 april.

### Spaar 10 % korting op 'Winnie de Poeh - De Musical' via de Gezinsbond

*Disney's iconische Winnie de Poeh, Janneman Robinson en hun beste vrienden Knorretje, Iejoor, Kanga, Roe, Konijn, Uil en Teigetje komen tot leven in een prachtig verbeelde musical-bewerking.*



Wanneer en waar  
24 februari 2024 - CC De Valkaart, Oostkamp  
14u en 16u30

# LEDENVOORDELEN

## Wil je dit jaar genieten van korting op trein? Vraag dan tijdig je nieuwe kortingskaarten aan!

Voor alle jongeren die 12 of 18 jaar worden in 2024.

Dat je als lid van de Gezinsbond voordelig gebruik kan maken van het openbaar vervoer hoeven we jou ongetwijfeld niet meer te vertellen... Ook jij vond vermoedelijk al de weg naar je plaatselijke afgevaardigde om Lijnkaarten met korting op je lidkaart waarmee je spaart aan te kopen.

Ook de kortingskaarten voor het openbaar vervoer zijn een begrip bij gezinnen met drie of meer kinderen, die best de geldigheidsduur van hun kortingskaarten in de gaten kunnen houden. Heel wat kortingskaarten dienen immers voor het eind van dit jaar hernieuwd te worden...

Vanaf 1 november 2023 kan je via je plaatselijke afgevaardigde kortingskaarten voor het volgende jaar aanvragen. Wil je weten bij wie je in jouw afdeling terecht kan? Neem dan een kijkje op [www.gezinsbond.be/kortingskaarten](http://www.gezinsbond.be/kortingskaarten).

Let op: omdat wij niet op de hoogte zijn van recente wijzigingen in gezinssamenstellingen en het gebruik van de kortingskaarten van jouw gezinsleden en omdat je sowieso bij elke aanvraag de nodige bewijzen moet toevoegen, kunnen wij de te vervangen kortingskaarten niet automatisch vernieuwen.

De aanvragen kunnen dus enkel op jouw initiatief gebeuren!

### Wat heb je voor deze aanvraag nodig?

- Een formulier gezinssamenstelling, gelegaliseerd door de dienst bevolking van jouw gemeente (bij je plaatselijke afgevaardigde of via [www.gezinsbond.be/kortingskaarten](http://www.gezinsbond.be/kortingskaarten) kan je het formulier bekomen)
- voor kinderen van 18 - 25 jaar: attest van kinderbijslag
- 6 euro (voor de administratieve kosten)

### Op welke kortingen geeft de kortingskaart recht?

- 50% korting op individuele treintickets van de NMBS
- Korting via sommige lokale besturen en privé-initiatieven die spontaan korting geven aan grote gezinnen en deze kortingskaart als bewijsstuk aanvaarden
- In het buitenland bij musea. Dit komt vaak voor in Spanje, Frankrijk en Italië

### Nog vragen of meer informatie nodig?

Neem dan gerust contact op met de dienst Kortingskaarten (02-507 89 77, 02-507 89 55 of [kortingskaarten@gezinsbond.be](mailto:kortingskaarten@gezinsbond.be)).

LEDENVOORDELEN

BRUGGE



INFOESSIE  
internet veiligheid

DINSDAG 12 MAART 2024, START 18.30 UUR

Politiehuis, Lodewijk Coiseaukaai 3, 8000 Brugge

Gratis, inschrijven verplicht via [brugge.be/infomoment-internetveiligheid](http://brugge.be/infomoment-internetveiligheid)

EEN ECHTE LOUIS VUITTON VOOR 400 EURO, WAAR HEB JE DAT GEZIEN?

Bij BROL.COM !!



OPLETTEN VOOR NIEP WEBSITES



## Hernieuwde en uitgebreide samenwerking met Cercle Brugge



Gezinsbond 

### Nieuw!

Op alle thuiswedstrijden **4 euro spaarkorting** op tickets voor volwassene en **3 euro spaarkorting** op tickets jongere -16 jaar.

### Nieuw!

Op familie-abonnementen mid-season

**15% spaarkorting**

*Te koop vanaf januari 2024*

### Nieuw!

**Green kids Corner** voor leden: animatie/opvang bij thuiswedstrijden in de namiddag voor de allerkleinste cerclefans tussen 2,5 en 8 jaar. Alle informatie [cerclebrugge.be/greenkidscorner](http://cerclebrugge.be/greenkidscorner).

### Aankoop tickets

Via [cerclebrugge.be](http://cerclebrugge.be) of in het secretariaat/dienst ticketing.

De dag zelf aan het loket (de korting wordt niet meer ter plaatse door vrijwilligers van de Gezinsbond verwerkt)

### Hoe de korting bekomen?

De korting wordt, tot 2 weken na aankoop, op vertoon van een geldige lidkaart en de aangekochte tickets of het familie-abonnement toegekend door de dienst ticketing/secretariaat. Telkens van maandag tot en met vrijdag tussen 13u30 en 17u30.



## TWEEDEHANDSBEURZEN IN UW GEMEENTE

21/01/2024 Jabbeke

03/02/2024 Oostkamp (lijsten)

18/02/2024 Sint-Michiels

24/02/2024 Veldegem

25/02/2024 Damme

02/03/2024 Assebroek

03/03/2024 Oedelem-Beernem

09/03/2024 Ruddervoorde & Varsenare

17/03/2024 Sint-Andries

24/03/2024 Oostkamp

30/03/2024 De Haan

13/04/2024 Zerkegem

27/04/2024 Sint-Kruis

## PAASEIRENRAAP IN UW BUURT

**30/03/2024**

De Haan  
Knokke  
Oedelem-Beernem  
Sint-Joris  
Varsenare  
Veldegem

**31/03/2024**

Aartrijke



## KINDEROPPASDIENST

Heb je graag eens een avondje helemaal voor jezelf? Je volgt avondonderwijs of wil er eens tussenuit? Onze kinderoppasdienst staat voor je klaar. Hier zijn alvast drie goede redenen om voor onze babysitters te kiezen.

- We kennen de oppassers. Elk van hen heeft een gesprek gehad met onze plaatselijke kinderoppascoördinator. Het zijn dus mensen uit jouw buurt.
- Via het vaste tarief van 6 euro per uur zijn zowel de babysitter als je kind(eren) uitstekend verzekerd - de oppas trouwens ook voor de verplaatsing. Dat is pas zonder zorgen de deur uitgaan!
- Met je lokale kinderoppascoördinator heb je altijd een aanspreekpunt en klankbord dichtbij.

Overtuigd? Surf dan naar ons portaal

**[www.kinderoppasdienst.be](http://www.kinderoppasdienst.be)**.

Deze dienst is exclusief voor leden van de Gezinsbond. Nog geen lid? Niet twijfelen, doen. Want naast de kinderoppasdienst bieden we je nog **zoveel andere voordelen**.

	Tarief
Uurtarief (per begonnen uur)	€ 6,00
Minimumvergoeding	€ 10,00
Nachttarief	€ 30,00
Forfait voor verzekering	€ 2,50



**Kies voor een babysit in je buurt.**

zie pagina 2 en 3.



**Gezinsbond**

## OOK U KUNT IN DE BONDSKLAPPER ADVERTEREN!

### Verschijningsdata:

1 januari 2024, 1 april 2024, 1 juli 2024 en 1 oktober 2024.  
Verspreidingsgebied Bondsklapper bij de leden van de

### Gezinsbond:

Aartrijke, Assebroek, Beernem, Blankenberge, Brugge, Damme, Dudzele, Heist-Duinbergen, Hertsberge, Houtave-Stalhille, Jabbeke, Klemskerke, Knokke, Koolkerke, Lissewege, Loppem, Meetkerke, Oedelem-Oostveld, Oostkamp, Ruddervoorde, Sint-Andries, Sint-Joris, Sint-Kruis, Sint-Michiels, Snellegem, Uitkerke, Varsenare, Veldegem, Vlissegem, Waardamme, Wenduine, Westkapelle, Zedelgem, Zeebrugge, Zerkegem en Zuierenkerke.

**Totale oplage: 11.000 exemplaren.**

### Wie kan adverteren?

Handelaars met de 'Lidkaart waarmee je spaart' krijgen absolute voorrang voor het plaatsen van een advertentie. Daarna volgen de partners van de Gezinsbond en scholen. Het staat het gewestbestuur vrij om eventuele andere adverteerders toe te laten.

### Tarieven

1/1 800 euro (180x270) 1/2 400 euro (180x135)  
1/4 200 euro (87x135) 1/8 100 euro (87x65)

De factuur zal worden opgemaakt telkens na het verschijnen van een editie.

### Bijkomende voorwaarden:

Enkel op de binnenpagina's kunnen advertenties worden voorzien.

Alle advertenties moeten in pdf (zonder bijkomende aanmaak) worden aangeleverd.

De pdf moet uitdrukkelijk een maand voor de voorziene verschijningsdata worden aangeleverd.

De Bondsklapper verschijnt enkel in zwart-wit en wordt verstuurd met etiket.

### Contactadres:

Joëlle De Daniloff, [jdedaniloff@hotmail.com](mailto:jdedaniloff@hotmail.com).

De Bondsklapper is het driemaandelijks gratis informatieblad voor leden van de Gezinsbond VZW - Regio Brugge-Oostkust.

### Verantwoordelijke uitgever

Ronny Meulemeester, voorzitter,  
Sint-Laurentiusstraat 59 bus 0203, 8210 Zedelgem

### Redactie

Joëlle de Daniloff (eindredactie), Eddy De Wispelaere,  
Carine Balbaert, Mieke Roelens,  
Ronny Meulemeester, Filip Filliaert.

### Redactieadres

[bondsklapper@gmail.com](mailto:bondsklapper@gmail.com)

### Publiciteit

Joëlle De Daniloff, [jdedaniloff@hotmail.com](mailto:jdedaniloff@hotmail.com)

**Realisatie:** drukta.be

DATUM	ACTIVITEIT	AFDELING
05/09/2023 - 25/06/2024	Badminton en omnisport	Damme
09/09/2023 - 29/06/2024	Badminton	Knokke
15/09/2023 - 14/06/2024	Kinderdans (1e t.e.m. 3de leerjaar)	Loppem
15/09/2023 - 14/06/2024	Jongerendans (vanaf 4e leerjaar)	Loppem
16/09/2023 - 15/06/2024	Kleuterturnen - Peuter (vanaf 2,5 jaar) en 1e kleuter	Loppem
16/09/2023 - 15/06/2024	Kleuterturnen 2e en 3e kleuter	Loppem
01/01/2024 - 31/03/2024	Watergewenning en kleuterzwemmen	Aartrijke
01/01/2024 - 31/12/2025	Let's Yoga	Snellegem
05/01/2024	Drie Koningen Zingen	Sint-Joris
06/01/2024	Kleuterturnen en -dansen	Zedelgem
06/01/2024	Afhalen van de bonnenboek 2024	Assebroek - Sint-Kruis
07/01/2024	Ontbijtfilm: Lyle, Lyle, Crocodile (Wil de Krokodil)	Blankenberge-Uitkerke
08/01/2024 - 24/06/2024	Tai Chi Chuan	Varsenare
10/01/2024 - 20/03/2024	Peuter - en kleuterturnen	Knokke
10/01/2024 - 26/06/2024	Dru yoga op woensdagvoormiddag	Varsenare
11/01/2024 - 08/02/2024	Ontspanningsyoga voor beginners	Assebroek - Sint-Kruis
11/01/2024 - 28/03/2024	Tai Chi Chuan	Assebroek - Sint-Kruis
11/01/2024 - 27/06/2024	Zwemmen voor 55 +ers	Assebroek - Sint-Kruis
11/01/2024 - 13/06/2024	Lessenreeks kruiden in 2 groepen	Varsenare
21/01/2024	Tweedehandsbeurs	Jabbeke
24/01/2024	Kookworkshop: Ketchup is een groente	Oostkamp
27/01/2024	Elfen en kabouter crea- en verhalen workshop 'een nieuw jaar!'	Assebroek - Sint-Kruis
28/01/2024	Puzzelkampioenschap – samen puzzelen met je gezin	Westkapelle
28/01/2024	Winterwandeling	Loppem
30/01/2024 - 26/03/2024	Dru-yoga voor iedereen	Sint-Michiels
31/01/2024	IT-workshop i.s.m. Digitale Wolven	Aartrijke
01/02/2024 - 30/06/2024	Naaiworkshops voor kids vanaf 2de tot 6de leerjaar te Oedelem	Oedelem - Beernem
03/02/2024	Verkoop van lijsten voor de lente editie van de tweedehandsbeurs	Oostkamp
03/02/2024 - 23/03/2024	Knuffelturnen voor peuters en kleuters	Sint-Andries
04/02/2024	Workshop Gekke hoeden maken	Sint-Andries
04/02/2024	Workshop met mini-drones ouder/kind vanaf 10 jaar	Oedelem - Beernem
07/02/2024	De verkeersquiz – oprissen van de verkeersreglementen	Westkapelle
08/02/2024	Bloemschikken voor volwassenen	Zerkegem
12/02/2024 - 13/02/2024	EHBO voor kinderen lagere school	Loppem
14/02/2024	Kindernamiddag	Aartrijke
15/02/2024	Bezoek House of Feet (De Prêtre)	GOSA
15/02/2024	Op bezoek bij Focus -WTV	Varsenare
18/02/2024	Tweedehandsbeurs voor kinderartikelen en speelgoed	Sint-Michiels
21/02/2024 - 15/05/2024	Watergewenning en zweminitiatie voor kleuters	De Haan
21/02/2024	Leren omgaan met je gevoelens en emoties. 1e t/m 3e leerjaar	Assebroek - Sint-Kruis
22/02/2024	Kleuradvies	Ruddervoorde
22/02/2024	De gevaren van het Internet	Sint-Joris
22/02/2024	Relaxatie for dummies 'balans in jouw leven en lijf'	Assebroek - Sint-Kruis
23/02/2024	Voordracht 'Hoop, een kompas in turbulente tijden' van auteur Steven Vroman	Blankenberge-Uitkerke
24/02/2024	Tweedehandsbeurs tafelverkoop	Veldegem
25/02/2024	Tweedehandsbeurs	Damme

01/03/2024	Wijndegustatie Franse wijn	Zerkegem
01/03/2024	GOSA voordracht: verander je grasperk in een oase voor insecten en vogels door Dirk Jacobs	Blankenberge-Uitkerke
02/03/2024	Tweedehandsbeurs	Assebroek - Sint-Kruis
02/03/2024	Elfen en kabouters crea- en verhalen workshop 'De vroege lente'	Assebroek - Sint-Kruis
03/03/2024	Tweedehandsbeurs kinderartikelen	Oedelem - Beernem
08/03/2024 - 16/03/2024	Toneelstuk Per(r)ongeluk	Aartrijke
09/03/2024	Voorjaars tweedehandsbeurs	Ruddervoorde
09/03/2024	Tweedehandsbeurs zomer	Varsenare
12/03/2024	Groenhove, de groene long van Torhout	GOSA
16/03/2024	Alice in Wonderland	Knokke
17/03/2024	Tweedehandsbeurs	Sint-Andries
18/03/2024 - 29/03/2024	Watergewinning-kleuterzwemmen in het Farys Noordzeebad Blankenberge 10 beurten in 2 reeksen 1/2 uur	Blankenberge-Uitkerke
20/03/2024	Leren omgaan met emoties en gevoelens. 4e t/m 6e leerjaar	Assebroek - Sint-Kruis
20/03/2024	Muziektheatervoorstelling 'Als je weet waarom een vis praat' - Boho Strings & Perforator	Blankenberge-Uitkerke
20/03/2024	Voordracht 'Schermtijd voor gezinnen'	Aartrijke
22/03/2024	Vintage Fair	Ruddervoorde
24/03/2024	Tweedehandsbeurs met zomerse kinderkledij, kindergerief en speelgoed	Oostkamp
28/03/2024	Bloemschikken voor volwassenen	Zerkegem
30/03/2024	Paaseierenraap	Veldegem
30/03/2024	Tweedehandsbeurs	De Haan
30/03/2024	Grote Paaseierenraap	De Haan
30/03/2024	Workshop: eitjes marmeren en paassleutelhanger maken met aansluitend paaseierenraap	Blankenberge-Uitkerke
30/03/2024	Paaseieren zoek- en doe-wandeling	Varsenare
30/03/2024	Paasgrabbel	Knokke
30/03/2024	Paaseierenraap met gezinsontbijt	Oedelem - Beernem
30/03/2024	Paaseierenraap	Sint-Joris
31/03/2024	Ludieke bingo voor groot en klein	Sint-Joris
31/03/2024	Paaseierenraap	Aartrijke
13/04/2024	Zwerfvuilactie in samenwerking met Tuinhier, K.W.B. Beernem en met de steun milieu adviesraad	Oedelem - Beernem
13/04/2024	Garageverkoop	Zerkegem
13/04/2024	Zwerfvuilactie in de Hageweg in Snellegem	Snellegem
19/04/2024	Wandeling 'Met boeiende verhalen slenteren door de stad Damme'	Oedelem - Beernem
23/04/2024	Daguitstap Izenberge en Vleteren	GOSA
24/04/2024	Goed omringd	Damme
27/04/2024	Tweedehandsbeurs en Hobbybeurs	Assebroek - Sint-Kruis



## Dubbele korting 2024

Met je lidkaart van de Gezinsbond geniet je het hele jaar door korting op aankopen, uitstapjes en activiteiten in je buurt.

In 2024 spaar je ook éénmalig dubbele korting bij **Vayamundo**, **JBC**, **Torfs** en **Standaard Boekhandel**. De bonnen voor dubbele korting vind je in ons magazine De Bond van 13 december 2023.