

# BONDSKLAPPER

2024 / 185

45 STE JAARGANG

APRIL - MEI - JUNI

**Informatieblad van de Gezinsbond Regio Brugge-Oostkust:**

driemaandelijks uitgave / #001 / april - mei - juni 2024

Afzender: Ronny Meulemeester • Sint-Laurentiusstraat 59 bus 0203 • 8210 Zedelgem

Afgiftekantoor Aalst • P 206491



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



## INHOUD

- 2 WIE IS WIE
- 4 GOSA
- 6 NIEUWS VAN DE AFDELINGEN
- 15 LEDENVOORDELEN
- 19 ACTIVITEITENKALENDER

### GEZINSKABINET – GEZINNEN AAN HET WOORD

**De Gezinsbond blijft zich inzetten voor het welzijn van alle gezinnen. In dit kader verleent de Gezinsbond haar medewerking aan het project “Gezinskabinet”. Wat houdt dit in en wat is het doel?**

Hoe kan jij als gezin (beter) worden ondersteund door wie en wanneer? Dit is de centrale vraag waarrond de Gezinsbond en het Kenniscentrum Gezinswetenschappen, met de steun van Agentschap Opgroeien een project hebben opgestart onder de naam “Gezinskabinet”.

Met dit project willen de initiatiefnemers onderzoeken hoe gezinnen bij transitie momenten nog beter ondersteund kunnen worden en hoe een coherent gezinsbeleid hierop kan inspelen. Doelpubliek zijn gezinnen met kinderen tussen 0 en 14 jaar.

Gezinnen zijn dynamisch en nemen in verschillende levensfasen voortdurend nieuwe rollen op. Ze krijgen te maken met uitdagingen die een sterke impact kunnen hebben op elkaar (zo heeft werk bijvoorbeeld vaak een impact op de nood aan opvang, huisvesting op gezondheid, ...).

Toch maakt de overheid de regels die het leven van gezinnen beïnvloeden vaak vanuit verschillende beleidsdomeinen (arbeid, fiscaliteit, gezondheid, zorg, kinderopvang, ...) met elk een eigen visie, doelstellingen en instrumenten.

Al deze beleidsmaatregelen komen op gezinsniveau samen, maar bieden niet altijd de juiste ondersteuning aan gezinnen. Bovendien kent elk gezin momenten waarop dingen veranderen, waaraan het gezin zich moet aanpassen (= de transitie momenten).

Het is vaak net in die momenten dat noden van gezinnen niet ondersteund worden door de maatregelen die de overheid genomen heeft. Het project start vanuit de verhalen die betrokken gezinnen met ons willen delen. Van daaruit start een gans traject dat zal uitmonden in een eindrapport dat zal worden voorgesteld tijdens het Festival van het Gezin in september van dit jaar.

Wil je meer weten over het Gezinskabinet? [gezinskabinet.be](http://gezinskabinet.be)

Veel leesgenot!

Met genegen groet.

**Voorzitter Ronny Meulemeester**  
**Gezinsbond Regio Brugge-Oostkust**

*De Bondsklapper wordt bedeed in Beernem, Blankenberge, Brugge, Damme, De Haan, Jabbeke, Knokke-Heist, Oostkamp, Zedelgem en Zuienkerke.*



**Gezinsbond**

AFDELING CONTACT	CONTACT	KINDEROPPAS	VERKOOPPUNT DE LIJN EN BIOSKOOPCHEQUES
<b>AARTRIJKE 8211</b> aartrijke.gezinsbond.be Gezinsbond Aartrijke	<b>Kathleen Storme</b> 050 24 11 14 - 0497 51 09 79 kathleen.storme@skynet.be <b>Doris Vandebossche</b> 0476 21 59 43	<b>Heidi Eeclo</b> 0475 68 85 82 eecloo.heidi@telenet.be	<b>Marleen Carbonez</b> Brugse Heirweg 57 050 20 03 17
<b>ASSEBROEK - SINT KRUIS 8310</b> assebroeksintkruis.gezinsbond.be Gezinsbond Assebroek	<b>De Coninck Herwig</b> 050 36 30 16 herwig.deconinck@skynet.be	<b>Nancy Brandt</b> 050 32 32 23 nancy.brandt@telenet.be	<b>Regine Wyseure</b> Karel de Stoutelaan 84 050 31 12 81 wyseure_regine@hotmail.com
<b>BLANKENBERGE 8370</b> blankenberge.gezinsbond.be gezinsbond-Blankenberge-Uitkerke	<b>Rik Carrebrouck</b> 0478 48 94 88 rik.carrebrouck@proximus.be	<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com <b>Inge Van Daele</b> 0478 72 45 23	<b>Anne-Marie Blomme</b> Pluvierlaan 6 050 41 46 36 annemie.blomme@scarlet.be
<b>BRUGGE 8000</b> brugge.gezinsbond.be Gezinsbond Brugge	<b>Regine Wyseure</b> Karel de Stoutelaan 84 050 31 12 81 wyseure_regine@hotmail.com	<b>Nancy Brandt</b> 050 32 32 23 nancy.brandt@telenet.be	<b>Regine Wyseure</b> Karel de Stoutelaan 84 050 31 12 81 wyseure_regine@hotmail.com
<b>DAMME 8340</b> sijsele.gezinsbond.be Gezinsbond Damme	<b>Rony Sarazijn</b> 0468 12 48 07 rony.sarazijn@telenet.be	<b>Martine Jaccxsens</b> 050 50 09 46 martine.jaccxsens@gmail.com	<b>Magda Keirse</b> Noordermeers 14 050 35 96 66 magda.keirse@hotmail.com
<b>DE HAAN KLEMSKERKE - WENDUINE - VLISSEGEM 8420</b> gezinsbond.dehaan	<b>Marianne Quintens</b> 050 41 97 62 gezinsbond.dehaan@telenet.be	<b>Trui Jonniaux</b> 0498 13 75 55 truijonniaux@gmail.com	<b>De Gelaarsde Haan Evelien Valcke</b> Koninklijk Plein 3 0478 96 12 61 evelien.valcke@proximus.be  <b>Marianne Quintens</b> Schoolstraat 26 050 41 97 62 gezinsbond.wenduine@telenet.be
<b>DUDZELE 8380</b>	<b>Marc Moens</b> 050 59 99 84 moensmarc@skynet.be		
<b>HEIST-DUINBERGEN 8301</b> heistduinbergen.gezinsbond.be Gezinsbond-Heist-Duinbergen	<b>Lieve Van Vaerenbergh</b> lieve.van.vaerenbergh1@hotmail.be	<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com <b>Inge Van Daele</b> 0478 72 45 23	<b>Rita Kerckhof</b> Dorpstraat 30A Westkapelle 0485 43 69 19 rita.kerckhof@gmail.com
<b>HERTSBERGE 8020</b> Gezinsbond Hertsberge	<b>Lieselot Segaert</b> 0495 52 16 38 lieselot.segaert@gmail.com	<b>Mieke Gregoire</b> 0473 94 43 75 kodoostkamp@gmail.com	
<b>HOUTAVE - STALHILLE 8377 - 8490</b> FB: Houtave-Stalhille	<b>Martine De Bree</b> martine.gerard@telenet.be 0475 82 35 81	<b>Melissa Verniest</b> 0471 51 67 13 melissaverniest1980@outlook.com	
<b>JABBEKE 8490</b> gezinsbondjabbeke.be Gezinsbond Jabbeke	<b>Kristof &amp; Dorine Slabbinck</b> 050 81 49 58 slabbinck.ketels@telenet.be	<b>Marianne Roels-Vandoorne</b> 050 37 76 81 babysit@gezinsbondjabbeke.be	<b>Apotheek Coorevits Sophie</b> Gistelsteenweg 336 050 81 15 47 sophie.coorevits@hotmail.com
<b>KNOKKE 8300</b> gezinsbondknokke.be Gezinsbond Knokke	<b>Fabienne Maes</b> 0485 61 59 72 gezinsbondknokke@gmail.com		<b>Rita Kerckhof</b> Dorpstraat 30A Westkapelle 0485 43 69 19 rita.kerckhof@gmail.com
<b>KOOLKERKE 8000</b> Gezinsbond Koolkerke	<b>Kathleen Marechal</b> 050 34 66 12 kathleen.marechal@telenet.be	<b>Nancy Brandt</b> 050 32 32 23 nancy.brandt@telenet.be	<b>Regine Wyseure</b> Karel de Stoutelaan 84 050 31 12 81 wyseure_regine@hotmail.com
<b>LISSEWEGE 8380</b>	<b>Hedwig Vansteenkiste</b> 050 54 65 83 vansteenkiste@skynet.be	<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com <b>Inge Van Daele</b> 0478 72 45 23	<b>Linda De Budt</b> 050 54 68 63 hubert.v@scarlet.be
<b>LOPPEM 8210</b> loppem.gezinsbond.be Gezinsbond Loppem	<b>Eddy De Wispelaere</b> 0477 38 62 84 edwlop@skynet.be	<b>Maaïke De Wispelaere</b> 0477 70 82 29 maaike_dewispelaere@hotmail.be	<b>Eddy De Wispelaere</b> Buskinslaan 2 0477 38 62 84 edwlop@skynet.be
<b>MEETKERKE 8377</b> Gezinsbond Zuienkerke	<b>Dhondt Rita</b> 050 31 14 18 dhondt-rita@hotmail.com	<b>Betty Vandevelde</b> 050 31 11 66 vandeveldebetty@telenet.be	<b>Dhondt Rita</b> Klinckestraat 6 050 31 14 18 dhondt-rita@hotmail.com

AFDELING CONTACT	CONTACT	KINDEROPPAS	VERKOOPPUNT DE LIJN EN BIOSKOOPCHEQUES
<b>OEDELEM-BEERNEM 8730</b> oedelembeernem.gezinsbond.be Gezinsbond Oedelem Beernem	<b>Marleen Mareydt</b> 0495 14 17 36 gezinsbond.oedelem.beernem@gmail.com	<b>Wesley Portugaels</b> 0475 29 12 68 <b>Vicky Verhulst</b> 0489 19 17 65 kod@gezinsbondoedelembeernem.be	<b>Harlekijn Beernem</b> Hoorstraat 1 0477 24 40 72
<b>OOSTKAMP 8020</b> oostkamp.gezinsbond.be Gezinsbond Oostkamp	<b>Cécile Van Deynse</b> 050 82 55 80 cecile.vandeynse@telenet.be	<b>Mieke Gregoire</b> 0473 94 43 75 kodoostkamp@gmail.com	
<b>RUDDERVOORDE 8020</b> ruddervoorde.gezinsbond.be Gezinsbond Ruddervoorde	<b>Segaert Sabine</b> 0472 99 57 63 sabisegaert@gmail.com	<b>Marjolein Plovie</b> 0485 65 15 59 marjoleinplovie85@gmail.com	<b>Ann Leliaert</b> Torhoutsestraat 256 0497 43 42 82 klaas.demeyer@telenet.be
<b>SINT-ANDRIES 8200</b> sintandries.gezinsbond.be Gezinsbond Sint-Andries	<b>Anne Van Acker</b> gezinsbondsintandries@gmail.com	<b>Nancy Brandt</b> 050 32 32 23 nancy.brandt@telenet.be	<b>An Schalembier</b> Olympialaan 17 050 38 91 09 ddas@hotmail.be
<b>SINT-JORIS 8730</b> Gezinsbond Sint-Joris	<b>Paul Bruggeman</b> 050 79 13 78 paulbruggeman@telenet.be	<b>Jana Devisscher</b> Lattenklieversstraat 84 0473 21 24 84 kodsintjoris@hotmail.be	<b>Harlekijn Beernem</b> Hoorstraat 1 0477 24 40 72
<b>SINT-MICHIELS 8200</b> sintmichiels.gezinsbond.be Gezinsbond Sint-Michiels	<b>Filliaert Filip</b> 0489 92 40 20 gezinsbondsintmichiels@gmail.com	<b>Daniella Daniels</b> kod.sintmichiels@telenet.be	
<b>SNELLEGEM 8490</b> Gezinsbond afdeling Snellegem	<b>Sabine Mosar</b> 050 81 48 65 - 0496 37 54 26 sabine.mosar@gmail.com	<b>Sabine Mosar</b> 0496 37 54 26 sabine.mosar@gmail.com of Honoré 0473 68 40 90	<b>Christiane Van den Eynde</b> Hagebos 4 050 38 43 24 kortingskaartengezinsbond@gmail.com
<b>UITKERKE 8370</b> gezinsbond-Blankenberge-Uitkerke gezinsbond.uitkerke@gmail.com		<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com <b>Inge Van Daele</b> 0478 72 45 23 vandaeleinge@telenet.be	<b>Anne-Marie Blomme</b> Pluvielaaan 6 050 41 46 36 annemie.blomme@scarlet.be
<b>VARSENARE 8490</b> varsenare.gezinsbond.be Gezinsbond Varsenare	<b>Mieke Roelens</b> 050 38 67 91 secretariaat.gb.varsenare@gmail.com	<b>Tinneke De Leu</b> 0474 75 94 53 tinekedeleu@hotmail.com	<b>Christiane Van den Eynde</b> Hagebos 4 050 38 43 24 kortingskaartengezinsbond@gmail.com
<b>VELDEGEM 8210</b> veldegem.gezinsbond.be Gezinsbond Veldegem	<b>Ann Degrande</b> 050 27 59 53 degrandeann1@gmail.com	<b>Ann Degrande</b> 050 27 59 53 degrandeann1@gmail.com	<b>Ann Degrande</b> Koningin Astridstraat 54A 050 27 59 53 degrandeann1@gmail.com
<b>WAARDAMME 8020</b> waardamme.gezinsbond.be Gezinsbond Waardamme	<b>Alicia Van Laecke</b> 0498 80 11 02 alicia.vanlaecke@hotmail.com	<b>Brecht Michels</b> 0497 23 47 03 gezinsbondwaardamme@gmail.com	<b>Lucinda Lagaeyse</b> Rooveldstraat 33 0495 26 52 49 lucindalagaeyse@gmail.com
<b>WESTKAPPELLE 8300</b>	<b>Christopher Beusaert</b> 050 60 12 36 - 0475 66 35 63 beusaert.christopher@skynet.be	<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com <b>Inge Van Daele</b> 0478 72 45 23 vandaeleinge@telenet.be	<b>Rita Kerckhof</b> Dorpstraat 30A Westkapelle 0485 43 69 19 rita.kerckhof@gmail.com
<b>ZEDELGEM 8210</b> zedelgem.gezinsbond.be Gezinsbond Zedelgem	<b>Ronny Meulemeester</b> 0476 38 30 08 ronny.meulemeester5@telenet.be	<b>Ann-Sofie Denoo</b> 0475 95 54 94 bbsit.zedelgem@gmail.com	<b>Ronny Meulemeester</b> 0476 38 30 08 ronny.meulemeester5@telenet.be
<b>ZEEBRUGGE 8380</b>	<b>Rik Carrebrouck</b> 0478 48 94 88 rik.carrebrouck@proximus.be	<b>Martine Beckx</b> 0495 89 85 91 martine_beckx@hotmail.com <b>Inge Van Daele</b> 0478 72 45 23 vandaeleinge@telenet.be	<b>Anne-Marie Blomme</b> Pluvielaaan 6 050 41 46 36 annemie.blomme@scarlet.be
<b>ZERKEGEM 8490</b> Gezinsbond Zerkegem	<b>Luc Damme</b> 0468 24 10 36 Luc.damme@telenet.be	<b>Marianne Roels-Vandoorne</b> 050 37 76 81 babysit@gezinsbondjabbeke.be	<b>Apotheek Coorevits Sophie</b> Gistelsteenweg 336 050 81 15 47 sophie.coorevits@hotmail.com
<b>ZUIENKERKE 8377</b> Gezinsbond Zuienkerke	<b>Isabelle Crul</b> Nieuwesteenweg 74 050 70 31 73 - 0486 09 70 41 dhoorecrul@hotmail.com	<b>Betty Vandevelde</b> 050 31 11 66 vandeveldebetty@telenet.be	<b>Isabelle Crul</b> Nieuwesteenweg 74 050 70 31 73 - 0486 09 70 41 dhoorecrul@hotmail.com

**Nieuw bestuur Gezinsbond Sint-Michiels** • Voorzitter: Moerman Benoit, 't Kloosterhof 65b  
Ledendienst: Filliaert Filip, August Bontestraat 5 - 0489 92 40 20 • Secretaris: Verhoeve Katrien - katrien@soubry.net



## Klavertje vijf in Nederland: Delft-Den Haag-Leiden-Haarlem-Gouda

Van maandag 25 september tot donderdag 28 september 2023 reisde onze GOSA-groep rond in Nederland onder de titel 'Klavertje vijf met Delft, Den Haag, Leiden, Haarlem en Gouda'. Het werd een begeleide vierdaagse in volpension met Carlo Goethals als gids. De laatste dag werd het nog een verrassend bezoek aan Kasteel de Haar (Utrecht). Het is het grootste en meest luxueuze kasteel van Nederland! Van oorsprong middeleeuwse kasteel kenmerkt zich door de rijke en extravagante geschiedenis en de vele bijzondere verhalen die achter de kasteelmuren schuilgaan. Bij dergelijk bezoek krijgt men een uniek inzicht in het flamboyante leven van de familie van Zuylen in de 20ste eeuw. Een link met Brugge: De familie Van Zuylen van Nijvelst van kasteel De Haar stamt ook uit Utrecht, maar vestigde zich eind 17e eeuw in Brugge, waar zij het ambt van postmeester voor de Prins van Thurn und Taxis uitoefende. Nakomelingen uit deze tak werden in 1816 en 1827/1828 door Koning Willem I in de Nederlandse adel opgenomen (1816: benoeming in de Ridderschap van West-Vlaanderen met de titel baron en 1827/1828: erkenning van titel baron). Zij kozen na de Belgische Opstand van 1830 voor de Belgische nationaliteit en gingen daarmee tot de Belgische adel behoren. Echt de moeite waard om te bezoeken. Bedankt Carlo Goethals (onze gids) voor de tip en bedankt Roland Deschuyter, onze huisfotograaf.

## Ontdek het geheim recept van Aalst Carnaval en het Treinmuseum in Schaarbeek

Dinsdag 28 mei 2024 · 7u30

Ontdek het geheim recept van Aalst Carnaval en het Treinmuseum in Schaarbeek. We ontdekken onder leiding van drie gidsen alle elementen van de bonte parade van traditie en erfgoed en brengen we een bezoek aan de carnavalswerkhallen. Kortom, het geheime recept van Aalst Carnaval wordt onthuld. Onze gids vertelt je alles over het DNA van Aalst Carnaval. Je wandelt mee in het spoor van de carnavalisten en ontdekt alle elementen van de bonte parade van traditie en erfgoed. Met deze rondleiding onthult de gids diverse weetjes over de Voil Jeanet, het roitjenklasjen en de geschiedenis van Aalst carnaval op diverse locaties in het stadscentrum. Het tweede deel omvat een bezoek aan de carnavalswerkhallen, hier werken de carnavalisten aan hun praalwagens. Samen met de gids breng je een bezoek aan verschillende loodsen en ontdek je hoe de creativiteit van de Aalstenaar vorm krijgt in de praalwagens. Na het middagmaal in Aalst rijden we richting Schaarbeek voor een bezoek aan Train World. Train World is meer dan een spoorwegmuseum, het is een unieke spoorervaring die je van de allereerste stoomlocomotieven tot de flitsende hogesnelheidstreinen brengt! Het is een plek waar elke ontdekking een emotie oproept. Laat je verrassen door de wondere wereld van het spoorweguniversum terwijl je door een adembenemend landschap wandelt. Droom weg bij de legendarische locomotieven of de grandeur van de koninklijke rijtuigen en neem plaats in de stuurcabine van een locomotief. Wandelschoenen aangeraden! Locatie: Parking Steenbrugge Baron Ruzettelaan Assebroek. Prijs leden €70. Na inschrijven bij Georges Verlinde op [gosagewestbrugge@scarlet.be](mailto:gosagewestbrugge@scarlet.be) of 050 35 75 75 overschrijven op BE 71 7310 5238 9469 van GOSA Regio Brugge-Oostkust voor 5 mei 2024.

## Achter de schermen in de Rupelstreek (Boom) en vanop de Schelde naar 't Stad ...

Dinsdag 18 juni 2024 · 7u30

De vijf Rupelgemeenten, Rumst, Boom, Niel, Schelle en Hemiksem liggen alle aan de noordzijde of de rechteroever van de Rupel. Hoge bakstenen schouwen langs de oever van de Rupel getuigen van het steenbakkerijverleden in de Rupelstreek. Een eerste stop is voorzien aan De Schorre is een provinciaal recreatiedomein uitgebaat door de provincie Antwerpen gelegen in Boom. Het 75 ha grote domein is beschikbaar voor recreatie, sport en evenementen. Het recreatiedomein werd aangelegd rond een aantal buiten gebruik genomen oude kleiputten. Ook de plaats van 'Tomorrowland' en 'De Warmste Week' in Boom ... Daarna staan twee gidsen ons op te wachten aan de Steenbakkerijmuseum 't Geleeg. Het is ruim 4 ha groot en geeft een zeer volledig beeld van een doorsnee steenbakkerij. Van de klei die werd uitgestoken tot het maken, drogen en bakken van handsteen en pannen. Een wandeling door de droogloodsen, imposante gebouwen waar vroeger de stenen werden gedroogd, brengt je bij de authentieke klampoven en de ringoven. Wat verderop kom je voorbij enkele typische werkmanswoningen. Je krijgt als afsluiter nog een panoramisch zicht op het terrein van de steenbakkerij en het typische landschap van de Rupelstreek. Na het middagmaal rijden we naar de Sint-Bernardusabdij van Hemiksem. Er wordt aangenomen dat de monniken van de abdij nauw betrokken waren bij de ontginning van klei in de Rupelstreek, en dus bij het maken van baksteen. Een wandeling rond de abdij brengt ons dicht bij een rijk verleden van de gebouwen: van een cisterciënzerabdij, (1243), maritiem hospitaal (1811), correctionele gevangenis (1821), militair depot (1867), interneringskamp (1946), legerkazerne (1948). Na een periode van leegstand en verval is het gebouw beschermd (1973) en dient het thans als administratief centrum van Hemiksem en serviceflats. Daarna 'Slim naar Antwerpen' met de Waterbus op de Schelde naar 't Stad. Daar wat vrije tijd of een wandeling naar het MAS, waar je vanop het dakterras wacht je dan 360 graden uitzicht op de stad, de haven en de wereld. We stappen daarna onder De Schelde naar Linkeroever voor een typische Antwerpse 'smos'. Wandelschoenen aangeraden! Locatie: Parking Steenbrugge Baron Ruzettelaan Assebroek. Prijs leden €70. Na inschrijven bij Georges Verlinde op [gosagewestbrugge@scarlet.be](mailto:gosagewestbrugge@scarlet.be) of 050 35 75 75 overschrijven op BE 71 7310 5238 9469 van GOSA Regio Brugge-Oostkust voor 1 juni 2024.

## Vierdaagse Pays d'Auge, het groene hart van Normandië

Dinsdag 24 september tot vrijdag 27 september 2024 · 5u45

Begeleide vierdaagse in volpension met Carlo Goethals als gids. We overnachten in hotel Le Clos Saint Gatien in St Gatien des Bois. Wie het volledig programma wil ontvangen mailt naar [gosagewestbrugge@scarlet.be](mailto:gosagewestbrugge@scarlet.be) Inbegrepen in de prijs: autocar, parking en taxen, begeleiding, fooi chauffeur, overnachtingen, ontbijt buffet, avondmalen (met drank), gebruik zwembad en fitness. Middagmalen (drink in) dag 1,2 en 4. Toegang musea en kastelen met plaatselijke gidsen, degustaties. Geen annulatie verzekering voorzien. Locatie: Parking Steenbrugge Baron Ruzettelaan Assebroek. Prijs: €579 of €720 (single) Info en inschrijven bij Georges Verlinde op [gosagewestbrugge@scarlet.be](mailto:gosagewestbrugge@scarlet.be) of 050 35 75 75 en door storten van € 579 of € 720 (voor single) per persoon op BE 71 7310 5238 9469 van GOSA Regio Brugge-Oostkust voor 10 mei 2024.

# NIEUWS VAN DE AFDELINGEN

ELK LID KAN DEELNEMEN AAN DE ACTIVITEITEN  
VAN ALLE AFDELINGEN!

## AARTRIJKE

### GARAGEVERKOOP

**zaterdag 27 april 2024 - 9u tot 16u**

Dit jaar geen lente-tweedehandsbeurs maar wel een garageverkoop. Voor de inwoners van Aartrijke is dit een zeer eenvoudige manier om tweedehands spullen aan de man te brengen. De Gezinsbond Aartrijke verzamelt alle adressen van de deelnemers en voorziet voor de dag zelf een overzichtelijk plan waarop alle deelnemers makkelijk terug te vinden zijn voor potentiële kopers. Iedereen kan deelnemen! Wil je zelf verkopen, dan schrijf je in via onze website [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be). Wil je kopen! Het stratenplan met deelnemerslijst zal Gratis te downloaden zijn vanaf vrijdag 26 april op onze website. Zo kan ieder zelf op verkenning gaan. Prijs leden €4 en niet-leden €8. Inschrijven: via [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be) en overschrijving van het correcte bedrag op BE70 7512 0543 4825 met duidelijke vermelding van 'Garageverkoop' en de naam waarmee ingeschreven werd.

### FAMILIEDAG

**zondag 02 juni 2024 - 14u tot 17u**

Gemeente Zedelgem i.s.m. Gezinsbond Aartrijke organiseert een familiedag. In cultuurcentrum Jonkhove, Aartrijksestraat 9, Aartrijke kan je terecht voor een bar met versnaperingen, kinderanimatie (springkasteel en reuzenspelen) en optredens van lokale artiesten. De familievoorstelling 'De Grote Goochelaar' van Kevin Laurens en doorlopend optreden van Duo Cliff & Katrien. Dit alles wordt u gratis aangeboden, maar kaarten voor de familievoorstelling dienen op voorhand gereserveerd te worden via de gemeente Zedelgem. Meer info via [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be) of [zedelgem.be](http://zedelgem.be).

### GEZOND GEZINSONTBIJT

**zondag 09 juni 2024 - tussen 8u en 10u**

De Gezinsbond hecht heel veel belang aan een goede 'ontbijtcultuur'. Enerzijds is het ontbijt nu de belangrijkste maaltijd van de dag. Anderzijds is het ook gewoon leuk om die tijd samen als gezin door te brengen. Daarom sluit de Gezinsbond nu reeds enkele jaren aan bij de actie 'Ontbijt je fit'. Deze dag naar het ontbijt komen is lekker praktisch voor of na het stemmen en/of makkelijk en gezellig om vaderdag te vieren! Het ontbijt wordt aangeboden aan een zeer democratische prijs en bestaat uit een uitgebreid buffet van alle mogelijke soorten broodjes, fruitsap, Yakult, kaas, eitjes en nog zoveel meer. Voor de kinderen is er tevens het speelplein waar ze zich kunnen uitleven. Locatie: Cultuurcentrum Jonkhove, Aartrijksestraat 9,

Aartrijke. Prijs leden: volwassene €8, kind (3 tot 12 jaar) €4, peuter gratis. Niet leden: volwassene €12, kind (3 tot 12 jaar) €6, peuter gratis. Info en inschrijven voor 1 juni: [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be).

### BEZOEK AAN VLOETHEMVELD

**zaterdag 29 juni 2024 - 19u tot 21u30**

Het Vloethemveld is een natuurgebied van 330 ha met een rijk en verborgen verleden. Je vindt er prachtige natuur in combinatie met militair erfgoed en herinneringen aan de tijd van het krijgsgevangenkamp. Het domein zelf is niet vrij toegankelijk en daarom biedt Gezinsbond Aartrijke de mogelijkheid om dit afgesloten gebied te bezoeken met één van onze bestuursleden, namelijk onze gids Peter De Ram. We spreken af op de parking van het POV (Provinciaal opleidingscentrum voor veiligheidsdiensten) langs de Diksmuidse Heirweg 6 in Zedelgem. Het is dan nog een 10 minuten stappen tot aan het domein zelf. Voor de wandeling zelf mag je 2u30 rekenen. Deze activiteit is GRATIS, maar men moet wel inschrijven tegen ten laatste 20 juni bij: [deram.schollier@skynet.be](mailto:deram.schollier@skynet.be) (opgelet: plaatsen zijn beperkt tot 25 personen).

### TAAL- EN SPORTKAMP

**maandag 19 augustus 2024 tot vrijdag 23 augustus 2024  
9u tot 16u**

Gezinsbond Aartrijke organiseert een kamp waarin taal (Frans) en sportactiviteiten elkaar afwisselen. Deze activiteiten worden telkens gegeven en begeleid door een ervaren leerkracht. We voorzien 2 leeftijdscategorieën, 5e/6e leerjaar en 1e/2e middelbaar met telkens max.12 kinderen/groep. Tijdens de pauze krijgt men een versnapering en voor 's middags voorziet men eigen picknick. Voor de activiteiten is er elke dag opvang voorzien vanaf 8u30 en na de activiteiten tot 17u. Meer info bij David Van Brabander: via mail [david.van.brabander@gmail.com](mailto:david.van.brabander@gmail.com) of 0476 94 06 31. Inschrijven via website [aartrijke.gezinsbond.be](http://aartrijke.gezinsbond.be). Locatie: Cultuurcentrum Jonkhove, Aartrijksestraat 9, Aartrijke. Prijs leden €140 en niet-leden €180.

## ASSEBROEK - SINT-KRUIS

### ZWEMMEN VOOR 55+ERS

**donderdag 11 januari 2024 tot donderdag 27 juni 2024  
12u tot 13u**

Elke donderdagmiddag met uitzondering van de schoolvakantie. Data: 11, 18 en 25 januari, 1, 8, 22 en 29 februari, 7, 14, 21 en 28 maart, 18 en 25 april, 2, 16, 23 en 30 mei, 6, 13, 20 en 27 juni. Deze activiteit is voor zowel leden als niet-leden van de Gezinsbond. Er wordt steeds betaald voor de ganse reeks, inkom is inbegrepen. Daarnaast wordt er jaarlijks een verzekering afgesloten bij "Gezins-sport Vlaanderen", deze bedraagt €12. Locatie: Interbad,

Veltemweg te Sint Kruis. Prijs leden €50 + de verzekering €12 = totaal €62/reeks en niet-leden €60 en €12 verzekering = totaal €72/reeks. Overschrijven op BE90 0014 3545 7732 van Gezinsbond Assebroek-Sint-Kruis met vermelding van naam en eventueel lidnummer van de Gezinsbond. Info en inschrijven: linda.vansteenbergh@gmail.com.

---

## **TAI CHI CHUAN**

**donderdag 18 april 2024 tot donderdag 20 juni 2024**

Op donderdag 18 april begint een nieuwe reeks Tai Chi Chuan. Uur schema: 19u tot 20u: Chen stijl en energieoefeningen: gevorderden; 20u tot 20u30: beginners Yang vorm; 20u30 tot 21u: verdiepen van de Yangvorm voor beginners en gevorderden; 21u tot 21u30: gevorderden yang vorm en initiatie Chen vorm. Locatie: OLVA Sint-Katarina, Sint Katarinastraat 132, Assebroek. Belangstelling? Info bij Georges Verlinde 050 35 75 75 of georges.verlinde@scarlet.be.

---

## **ELFEN EN KABOUTER CREA- EN VERHALENMIDDAG: VROLIJKE ZONNESTRALLEN**

**zaterdag 20 april 2024 - 14u tot 17u**

Het zonnetje op onze snoet, dus tijd voor een middag vol plezier, mopjes, geuren die ons vrolijk maken, knutselwerkjes die je opfleuren etc. Naar goede gewoonte verdwijnen we deze middag volledig in een wereld van knutselen, verhalen, geuren, edelstenen, fantasie en rust. Lisa neemt jouw schat mee in crea en verhalen over gevoelens, geuren en geluk. Jetje geeft haar lesje ontspanningsyoga op maat. Deze editie gaat door in de Wholistic praktijk en is dus ook de bedoeling om maximum 10 kabouterkinderen te ontvangen. Zo kunnen we dieper ingaan op de materie en jouw kindje nóg beter begeleiden. Voor kids van 5-12 jaar. Locatie: Wholistic, Astridlaan 18, Assebroek. Info en inschrijving via lisa.declerck@hotmail.com. Prijs leden €15 en niet-leden €18. Hapje, drankje, knutsels en materiaal inbegrepen.

---

## **HOBBY- EN CREABEURS**

**zaterdag 27 april 2024 - 13u tot 17u**

De crea-hobbybeurs gaat door in de bovenzaal van het Couvent op Male (er is een stoellift aanwezig). Alle hobby's zijn welkom: vb. kaarsen, vilten, juwelen, tuinliefhebbers. Er zijn tafels aanwezig: 1m20 x 0m78 en 1m90m x 0m78 (eigen tafels niet toegelaten). Prijs voor kleinste tafels €5 en niet-leden €6, voor grootste €8 en niet-leden €9. Locatie: 't Couvent, Kanunnik Decoenplein 1, Sint Kruis. Info en inschrijving: linda.vansteenbergh@gmail.com.

---

## **TWEEDEHANDSBEURS**

**zaterdag 27 april 2024 - 13u tot 17u**

Verkoop van allerhande volwassenkledij, kinderkledij, speelgoed, babyuitzet, kinderfietsen, ... De beschikbare tafels zijn 1m20 op 0m78. Leden betalen €10 voor 2 tafels en niet-leden betalen €12 voor 2 tafels. Er kan eventueel ook nog een kledingrek geplaatst worden. Info en inschrijven: tine.proot@gmail.com voor 17 april. Locatie: 't Couvent Kanunnik De Coenplein 1, Sint Kruis. Overschrijven op BE51 7380 0607 6262 van Gezinsbond Assebroek-Sint-Kruis met vermelding van: naam / THB / lidnummer. Gratis toegang.

---

## **RELAXATIE FOR DUMMIES: LOSLATEN VOOR MEER ENERGIE**

**donderdag 16 mei 2024**

**19u tot 21u**

Vermoeidheid, opgestapelde spanning, negatieve ervaringen of het diepe van de winter kunnen ervoor zorgen dat jouw energieniveau maar niet op te laden lijkt. Tijdens dit relaxatiemoment overlopen (en beleven) we de tools hoe je kan loslaten en hernieuwde energie kan ervaren. Vrolijk en optimistisch de lente tegemoet. Een afwisseling van kennis en lichte doe-relaxmomenten, de beste manier om zelf aan te voelen wat het beste voor jou werkt. Trek je comfy outfit aan en voel je welkom om mee te komen relaxen. Info en inschrijving via lisa.declerck@hotmail.com. Locatie: Wholistic relaxatie, Astridlaan 18, Assebroek. Prijs leden €15 en niet-leden €18.

---

## **INITIATIE KUBB SPEL**

**maandag 03 juni 2024 - 19u**

Samenkomst op het speelplein oude schietstand 'Tir' Assebroek. Kubben is een buitenspel met als doel het omvergooien van houten blokken door er houten stokken tegenaan te gooien. Het woord 'Kubb' betekent 'houten blok'. Er zijn twee ingangen naar het speelplein: Duiventorenstraat naast nr. 70 of Schijfstraat naast nr. 57, Assebroek. Bij regenweer gaat het spel niet door. Inschrijven bij Georges Verlinde, georges.verlinde@scarlet.be, 050 35 75 75. Locatie: speelplein oude schietstand 'Tir', Assebroek. Deelname 3€, drankje inbegrepen. Ter plaatse te betalen.

---

## **ELFEN EN KABOUTER CREA- EN VERHALENMIDDAG: IK HOU VAN MEZELF**

**zaterdag 15 juni 2024 - 14u tot 17u**

Deze middag staat allemaal in het teken van jouw kindje in z'n kracht zetten. Wat kan ik allemaal? Wat zal ik nog allemaal leren? Waar droom ik van? Lisa neemt jullie schatten mee in de wereld van verhalen, geuren, edelstenen, knutsels die allemaal te maken hebben met een positief zelfbeeld. Jetje werkt een ontspanningsmoment uit rond dit thema. Deze middag gaat door in de Wholistic praktijk waardoor er maximum 10 kabouterkinderen ingeschreven kunnen worden, zo kunnen we nóg meer werken rond het thema en jouw kindje goed begeleiden. Voor kindjes van 5-12 jaar. Locatie: Wholistic, Astridlaan 18, Assebroek. Info en inschrijving: lisa.declerck@hotmail.com. Prijs leden €15 en niet-leden €18. Hapje, drankje, knutsels en activiteiten inbegrepen.

---

## **BLANKENBERGE - UITKERKE**

### **TWEEDEAGSE VOETTOCHT BLANKENBERGE**

**zaterdag 04 mei 2024 tot zondag 05 mei 2024 - 13u tot 17u**

Zet je wandelschoenen klaar om deel te nemen aan Tweedaagse Voettocht van Blankenberge! Locatie: Maerlant Atheneum, Van Maerlantstraat 1, Blankenberge. Info en inschrijven: 2daagse.be. Kom je bij ons langs voor een Gek Kapsel tussen 13u en 17u? De klassieke elementen zoals de badge/medaille, een straf biertje, het gebakken visje en de sampling blijven. Ook op de gezellig sfeer bij start en aankomst mag je rekenen. Voor de jongste stappers

zijn er springkastelen, schmink en gekke kapsels en op zaterdagmiddag een kinderdisco. Als lid van de Gezinsbond krijg je €1,5 korting per wandeldag (behalve bij tarief jeugd/jeugdbeweging). Niet combineerbaar met de korting voor leden van Wandelsport Vlaanderen. een initiatief van de Gezinsbond in samenwerking met 2-daagse!

## **MEIMAAND SPEELMAAND: BLOEM-BOMMETJES MAKEN, GOED VOOR DE BIJ**

**woensdag 15 mei 2024 - 14u tot 17u**

Er zijn steeds minder wilde bloemen in bermen. Dit betekent minder voedsel voor bijen. Terwijl wij de bij toch echt hard nodig hebben! Ze bevruchten namelijk de bloemen van vruchten die wij weer eten. Hoe klein de bloemetjes ook zijn, de bij is er blij mee. En zeg nu eerlijk, het ziet er toch ook veel gezelliger uit met een beetje kleur in je buurt? Daarom maken we bloembommetjes. Locatie: Speeltuin De Bobbel, Talingpad, Blankenberge. Gratis deelname. Info en inschrijven: [huisvanhetkind@blankenberge.be](mailto:huisvanhetkind@blankenberge.be).

## **KNUFFELTURNEN (GROOT)OUDER-KIND WORKSHOP**

**woensdag 22 mei 2024 - 9u tot 11u**

Een plezierige manier van bewegen voor peuters samen met één van hun (groot)ouders. Via speelse en uitdagende oefeningen stimuleren we de basismotoriek van de kinderen. Verbondenheid tussen (klein)kind en (groot)ouder staat centraal. Locatie: Kinderdagverblijf 't Schelpje, Rood-Kruisstraat 17, Blankenberge. Inschrijven en Info: Gratis deelname, inschrijven verplicht. Mail [huisvanhetkind@blankenberge.be](mailto:huisvanhetkind@blankenberge.be) of 050 23 59 75 (groot)ouders met kind (1,5 – 3 jaar).

## **KINDEREN AAN DE SLAG IN DE MOESTUIN! I.S.M. VELT STB BLANKENBERGE**

**zaterdag 22 juni 2024 - 10u tot 12u**

Rondleiding tuin Velt STB Bijsterveld. Samen zaadbomen maken of bouw je liever een insectenhotel. Wil je aan de slag en genieten van een eetbare tuin, dan is dit echt iets voor jou. Locatie: Velt, Bijsterveldstraat 13, Uitkerke. Deelname is gratis mits inschrijving. Voor meer inlichtingen en inschrijvingen kun je terecht bij [nathalie.tielens@hotmail.com](mailto:nathalie.tielens@hotmail.com).

## **DAMME**

### **BADMINTON EN OMNISPORT**

**dinsdag 05 september 2023 tot dinsdag 25 juni 2024**

Wekelijks recreatieve badminton (van 20u tot 21u) en omnisport (21u tot 22u) op dinsdagavond. Dit gaat door in het sportpark, Meuleweg, Moerkerke. Doorlopend tot eind juni (42 sessies!). Meer info en inschrijven bij Johan Bisschop 0495 40 10 25 of [bisschop.johan@gmail.com](mailto:bisschop.johan@gmail.com). 20% Korting voor leden van de Gezinsbond.

### **GOED OMRINGD**

**woensdag 24 april 2024 - 20u**

'It takes a village to raise a child', luidt het Afrikaanse

gezegde – er is een dorp nodig om een kind te laten opgroeien. Die 'village' of dat dorp is in deze individualistische tijden niet langer vanzelfsprekend. Een goed netwerk rondom ons is onmisbaar om de "tropen jaren" met kinderen vol te houden. In deze lezing gaan we dieper in op (het gemis aan) een village, en hoe we onze zorg voor elkaar kunnen verstevigen. Lynn Geerinck is mama van drie, pedagoog en manager van kinderopvang. Ze is auteur van 'Goed Omringd' (Borgerhoff & Lamberigts, 2021). Meer info op [damme.gezinsbond.be](http://damme.gezinsbond.be) of bij Martine Harnisfeger, 050 36 32 43, [geertine@scarlet.be](mailto:geertine@scarlet.be). De lezing gaat door in de Cultuurfabriek, Stationsstraat 22, Sijsle. Inschrijven: [magda.keirse@hotmail.com](mailto:magda.keirse@hotmail.com). Inkom leden €5 en niet-leden €10. Overschrijven op BE22 7381 1006 8447 van Gezinsbond Damme met vermelding van je lidnummer.

## **DE HAAN**

### **WATERGEWENNING EN ZWEMINITIATIE VOOR KLEUTERS**

**woensdag 21 februari 2024 tot woensdag 15 mei 2024  
16u30 tot 17u30**

We organiseren elk semester een lessenreeks 'Watergewenning en zweminitiatie voor kleuters' (2,5 tot 6 jaar) in het zwembad 'Wielingen' te Wenduine. Een lessenreeks bestaat uit 10 lessen van 30 min. Er wordt gewerkt in kleine groepjes van max. 8 kindjes, ingedeeld volgens de ervaring van de kleuter. Tijdens de laatste les kunnen ouders de vorderingen van hun kindje meevolgen van op de bezoekersbank bij het zwembad. Locatie: Wielingenbad, Graaf Jansdijk 18, Wenduine. Prijs leden €50 en niet-leden €60 (verzekering inbegrepen), inkom zwembad apart te betalen. Info en inschrijven: bij Eve Vanpeteghem: [eve.vanpeteghem@telenet.be](mailto:eve.vanpeteghem@telenet.be).

## **KNOKKE**

### **BADMINTON**

**zaterdag 09 september 2023 tot zaterdag 29 juni 2024  
10u**

Leden van de Gezinsbond zowel jong (vanaf 12 jaar) als oud(er) kunnen zich elke zaterdag uitleven in een gezellig en recreatief partijtje badminton. Inschrijving ter plaatse. Wie nog geen lid is van de Gezinsbond kan dan eveneens het lidmaatschap aanvragen. Locatie: De Stormmeeuw, Edw. verheyststraat. Prijs leden €45 voor volwassenen en €25 voor 12-18 jaar. Info en inschrijven: Els Dewilde, 0472 58 70 12 of [Dewilde.els@skynet.be](mailto:Dewilde.els@skynet.be).

### **BUITENSPEELDAG**

**woensdag 17 april 2024 - 14u tot 17u**

Op woensdagmiddag 17 april gaan we terug met z'n allen buiten spelen. Alle schermen gaan op zwart, het ideale moment dus om samen te ravotten. Dit zal doorgaan in elke deelgemeente van Knokke-Heist. Iedere hotspot is voorzien van attracties en speeltoestellen. Honger of dorst? Wij voorzien alles! Je hoeft je niet in te schrijven, kom gewoon af! Naar welk speelterrein ga jij in jouw buurt? De Buitenspeeldag gaat door op verschillende plaatsen in Knokke-Heist. In Knokke aan De Marge, in Heist in Heule-



brug, in Westkapelle aan het speeltuintje achter de kerk en in Ramskapelle op het avonturenpark achter de kerk. Op alle locaties is er randanimatie en een opblaasattractie voorzien. Gratis toegang.

## LISSEWEGE

### PAASGRABBEL - FAMILIENAMIDDAG

maandag 01 april 2024 - 14u

Welkom in het Jacob Reyvaertheem op de markt in Lissewege op paasmaandag voor een geweldige paasgrabbel. Om 14u stellen we de tuin op en kan iedereen die zich ingeschreven heeft eitjes rapen. Er is een aparte zone voorzien voor de allerkleinsten. Nadien kun je gezellig blijven hangen voor een koffie en taartje. De kindjes kunnen zich nog vermaken met verschillende spelletjes. Prijs voor de paasgrabbel: leden €3 en niet-leden €4 euro. Gratis toegang op de familienamiddag. Meer info gezinsbond-lissewege.jouwweb.be.

### TWEDEHANDSBEURS - TAFELVERKOOP

zaterdag 04 mei 2024 - 9u tot 14u

Naar jarenlange traditie is er opnieuw begin mei een tweedehandsbeurs voor kinderkleding en speelgoed. We zijn te vinden in het Jacob Reyvaertheem op de markt in Lissewege. Gratis inkom. Geïnteresseerde verkopers kunnen zich inschrijven tot 27 april via gezinsbondlissewege@gmail.com. Je betaalt als lid €6 per tafel en niet-leden €8 euro. Je betaalt €2 extra als je nog een rek naast de tafel wil plaatsen. Geen tijd om langs te komen? In september volgt er opnieuw een kapstokverkoop. Misschien tot dan?

## LOPPEM

### KINDERDANS

(1<sup>E</sup> T.E.M. 3<sup>DE</sup> LEERJAAR)

vrijdag 15 september 2023 tot vrijdag 14 juni 2024

18u tot 19u

Prijs leden: reeks 1 (september-december) €40 – reeks 2 (januari-juni) €55 – jaar (september-juni) €85. Vanaf 2<sup>e</sup> kind: €35 - €50 - €75. Niet-leden: reeks 1 €60 – reeks 2 €75 – jaar €125. Locatie: Sint-Maartensschool, Loppem. Inschrijven: Mabel Ceenaeme, mabel.ceenaeme@telenet.be.

### JONGERENDANS

(VANAF 4<sup>DE</sup> LEERJAAR)

vrijdag 15 september 2023 tot vrijdag 14 juni 2024 - 19u

Prijs leden: reeks 1 (september-december) €40 – reeks 2 (januari-juni) €55 – jaar (september-juni) €85. Vanaf 2<sup>e</sup> kind: €35 - €50 - €75. Niet-leden: reeks 1 €60 – reeks 2 €75 – jaar €125. Locatie: Sint-Maartensschool, Loppem. Inschrijven: Mabel Ceenaeme, mabel.ceenaeme@telenet.be.

### KLEUTERTURNEN

PEUTER (VANAF 2,5 JAAR) EN 1<sup>E</sup> KLEUTER

zaterdag 16 september 2023 tot zaterdag 15 juni 2024 - 10u

Prijs leden: reeks 1 (september-december) €40 – reeks 2 (januari-juni) €55 – jaar (september-juni) €85. Vanaf 2<sup>e</sup> kind:

€35 - €50 - €75. Niet-leden: reeks 1 €60 – reeks 2 €75 – jaar €125. Locatie: Sint-Maartensschool, Loppem. Inschrijven: Mabel Ceenaeme, mabel.ceenaeme@telenet.be.

### KLEUTERTURNEN

2<sup>DE</sup> EN 3<sup>DE</sup> KLEUTER

zaterdag 16 september 2023 tot zaterdag 15 juni 2024 - 11u

Prijs leden: reeks 1 (september-december) €40 – reeks 2 (januari-juni) €55 – jaar (september-juni) €85. Vanaf 2<sup>e</sup> kind: €35 - €50 - €75. Niet-leden: reeks 1 €60 – reeks 2 €75 – jaar €125. Locatie: Sint-Maartensschool, Loppem. Inschrijven: Mabel Ceenaeme – mabel.ceenaeme@telenet.be.

### FAMILIEVOORSTELLING: LELIJK EENDJE

donderdag 04 april 2024 - 15u

Een handmade update van het bekende sprookje van Andersen. Hilarisch snaterend en taterend toneel vol dolle livemuziek en zotte poppen. Een lelijk eendje trekt op zijn alleentje de wereld in: de grote wijde dierentuin. Vol aardige of eigenaardige beesten en figuren, soms grappige. Met op het puntje van zijn snavel de vraag: wat voor eentje ben ik nu? Bo Spaenc breekt met Lelijk Eendje opnieuw potten en pannen met een eigentijdse, zinnige, wijze en swingende draai aan het bekende sprookje van H.C. Andersen. Een verrassende en tegelijk vertrouwde waging over identiteit en rareiteit, over snel en traag en over zwanen en bananen. Warre Borgmans is weer weergaloo als verteller en loodst het eendje door de dichtbegroeide muziejungle van Bo Spaenc. De poppenpracht van Milly Jennes brengt de hele dierentuin tot leven, samen met het klank-, licht- en zwemvliezengeklepper van Dries Bellinx. Plaats: GC De Groene Meersen: Stadionlaan 48, Zedelgem. Tickets: zedelgem.be/tickets. Prijs leden €5,5 en niet-leden 7€.

### FITNESS RUNNING

maandag 08 april 2024 tot vrijdag 21 juni 2024 - 19u30

Een gezonde en sportieve loop-je-fit actie voor iedereen! Startbasis: 5' kunnen lopen. Progressieve opbouw in 5 weken naar 5 km duurloop Deelname aan Dwars door Brugge. Progressieve opbouw in 5 weken naar 10 km duurloop. Deelname aan de Nacht van Vlaanderen Torhout. Doe gratis mee op de startdag! Locatie: sporthal De Strooien Hane. Info en inschrijving: Johan Coet, Albert Scheuremanspark 14, 0476 67 29 94 of Leen Roose, leperweg 101, 0474 84 10 74. Via de website: loppem.gezinsbond.be. Deelname: €20 en niet-leden €30. €16 deelname Dwars door Brugge. €15 deelname Nacht van Vlaanderen. Inbegrepen: trainingsschema, begeleiding, jaarverzekering en syllabus trainingsleer.

### ZWERFVUILWEEK

maandag 15 april 2024 tot zaterdag 20 april 2024

Wil jij ook een proper Loppem? Doe met ons mee bij onze zwerfvuilweek van 15 tot 20 april! Slotactie: 20 april van 10u tot 11u30. Zwerfvuilzakken en grijpers lenen bij: Leen: leperweg 101, 050 84 08 33, leen.roose@telenet.be; Peter: Albert Scheuremanspark 2, 050 82 34 95, peter.puype1@telenet.be of Els: Vijvers 5, 0496 02 42 36, els.derycke@

gmail.com. Je krijgt van ons alvast een drankje en versnapering als bedankje. Jij kan in de loop van de week wanneer zelf wil, alleen of met je hond, je gezin, vrienden... een wandeling doen en alle groot (papier, karton, PMD, glas...) en klein (peuken, kroonkurkjes...) zwerfvuil opruimen. Na jouw actie kan je je zwerfvuil afgeven op 1 van de 3 verdeelplaatsen van materiaal of je kan aansluiten bij de slotactie op 20 april van 10u tot 11u30. Mail naar Leen, Peter of Els waar en wanneer jij in Loppem zwerfvuil wil gaan opruimen, zodat we weten waar al opgeruimd is en wanneer je het materiaal komt ophalen.

## **TWEDEHANDSBEURS OP NIEUWE LOCATIE**

**zondag 28 april 2024 - 9u tot 12 uur**

Tafelverkoop voor tweedehandsmateriaal voor 'jong en oud', niet enkel voor baby- en kinderspullen. Op de beurs kunnen zwangerschapskledij, babykleertjes, kinderkledij, speelgoed, kinderboeken, kinderfietsen,... te koop worden aangeboden. Men mag geen eigen tafel meebrengen! Deelname €15. Lid van de Gezinsbond krijgt €5 terug op de 'Lidkaart waarmee je spaart'. Nieuwe locatie: Multifunctioneel Centrum Sint-Maarten, Mezenweg 18, Loppem. Gratis toegang voor iedereen! Gelegenheid voor een drankje en een hapje. Inschrijven voor deelname tot en met 11 april, edwlop@skynet. Daarna krijg je het reglement en bankrekening voor overschrijving. Plaatsen beperkt!

## **WISKYTASTING**

**vrijdag 24 mei 2024 - 19u30**

Na de succesvolle vorige editie, nodigt Gezinsbond Loppem jullie uit voor een volgende whisky-degustatie. Drie gepassioneerde whisky liefhebbers (Wim, Peter en Philip) nemen ons mee op reis in de fascinerende wereld van 'het water des levens'. Met allerlei weetjes: hoe drink je whisky, hoe verloopt het productieproces.... Je ontdekt de diversiteit van deze prachtige drank door een zestal whisky's te proeven, wellicht gevolgd door een zevende "verrassing". Rode draad van deze avond is: Waar voor jouw geld. Snel inschrijven. Het aantal deelnemers is beperkt tot maximaal 30 personen. Inschrijvingen: bij Peter Puype (peter.puype1@telenet.be) of Wim Allemeersch (allemeersch.wim@telenet.be). Stipt om 19u30, welkom vanaf 19u in het Multifunctioneel Centrum, Mezenweg 18, Loppem. Prijs leden €20 en niet-leden €25. Storten voor 15 mei op het nummer BE85 7381 1903 6806 met vermelding "whisky + aantal personen + (nl/l).

## **GEZINSHAPPENING : HALVEDAGFIETS-TOCHT EN BARBECUE**

**zondag 30 juni 2024 - 13u30**

We willen het ganze gezin op de fiets aan een tempo aangepast aan de leeftijd van de deelnemers. Tijdens de fietstocht voorzien we 2 stops met een hartig hapje en drankje. We houden de rit veilig en voorzien in voldoende begeleiding. Keuze uit 2 verschillende afstanden. 1e afstand: +/- 25 km met een start om 14u30, ideaal voor de jonge gezinnen. 2e afstand: 50 tot 55 km met de start om 13u30 en gericht op oudere kinderen met ouders. Vertrek: parking Sporthal Loppem, Albert Van Caloenstraat. Info en inschrijvingen ten laatste tot zondag 23 juni bij Peter Puype, 0476 77 02 26 of peter.puype1@

telenet.be. Deelnameprijs: groep jonger dan 12 jaar: leden €12, niet-leden €16 (kleuter op zitje gratis). Groep vanaf 12 jaar: leden €19 en niet-leden €25. Gelieve het bedrag over te schrijven vóór 23 juni op rek. BE85 7381 1903 6806 van de Gezinsbond Loppem met vermelding: lidnummer + naam gezin en aantal -12 en +12 + afstand + aantal veggie.

## **OEDELEM - BEERNEM**

### **ZWERFVUILACTIE IN SAMENWERKING MET TUINHIER, K.W.B. BEERNEM EN MET DE STEUN MILIEU ADVIESRAAD**

**zaterdag 13 april 2024 - 14u tot 17u**

Grote zwerfvuilactie zowel voor jong als oud. We verzamelen om 14 uur aan de parking van de Sint-Lutgartschool Rollebaan te Beernem. In kleine groepjes gaan we in verschillende straten het vuil opruimen. De organisatie voorziet hesjes, grijpstocken voor jong en oud, voldoende zakken, enz. Ook bij minder goed weer gaat de actie door. Daarna een kleine snack en een drankje in de cafetaria van het rustoord Mariawende. Men hoeft niet vooraf in te schrijven. Alle info te verkrijgen bij Daniel Vermeire, 0470 88 05 46.

### **NAAIWORKSHOP VOOR KIDS VANAF 2<sup>DE</sup> TOT 6<sup>DE</sup> LEERJAAR TE OEDELEM**

**woensdag 17 april 2024 - 14u tot 17u**

Vanaf februari staat ons team terug klaar met een reeks nieuwe naaiworkshops voor kids vanaf 2de tot 6de leerjaar te Oedelem. Geen ervaring nodig en de naaimachines staan ter beschikking. In april maken we bril/zonnebrilhoesje voor moederdag. Max 21 kindjes of 11 duo's. Inschrijven: mail naar gezinsbond.oedelem.beernem@gmail.com en we sturen de link door om in te schrijven. Prijzen vanaf €19. Locatie: Parochiezaal, J. Creytenstraat, Oedelem. Alle info kan je ook volgen op onze website oedelembeernem.gezinsbond.be of contacteer Tamara Landuyt: 0476 30 50 42.

### **WANDELING: MET BOEIENDE VERHALEN SLENTEREN DOOR DE STAD DAMME**

**vrijdag 19 april 2024 - 19u**

Wij laten even alle drukte achter ons en genieten er van de rust, de ruimte en de stilte in deze stad met zijn authentieke en historische kernen: de markt, de kerk, het stadhuis, het voormalig ziekenhuis, de haringmarkt en uiteraard de Damse Vaart. Ook figuren als Maerlant, Lamme Goedzak, Tijn Uilenspiegel als Napoleon komen aan bod. En dan is er naast Damme Boekenstad ook aandacht voor de natuur-omgeving: de middeleeuwse vesten! Een wandeling om Damme opnieuw te ontdekken met als afsluiter traktatie van ons bestuur. De wandeling duurt ongeveer 2u en de afstand is ongeveer 4 km. Afspraak aan Parking Oost te Damme. Prijs leden €6 en niet-leden €9. Om je in te schrijven bel 0495 14 17 36 of mail gezinsbond.oedelem.beernem@gmail.com met je naam, adres en GSM-nummer. We contacteren je dan terug met de betaalgegevens.

# OOSTKAMP

## WK LOOPFIETSEN VOOR PEUTERS EN KLEUTERS

**zondag 12 mei 2024 - van 10u tot 12u**

Ter gelegenheid van het evenement 1000 km voor Kom op tegen Kanker is Oostkamp de middagstad. Trap mee tegen Kanker van Kom op tegen Kanker. Daarom worden op het domein van de Valkaart heel wat activiteiten georganiseerd van 10 tot 16 uur. De Gezinsbond Oostkamp wil het WK loopfietsen als animatie bij deze fietshappening begeleiden. Alle peuters en kleuters, geboren tussen 2018 en 2022 kunnen gratis deelnemen door vooraf in te schrijven via [oostkamp.be/webshop](http://oostkamp.be/webshop). Ter plaatse kan ook ingeschreven worden. Om 10u is de gezamenlijke opwarming; eerste start om 10u15. Om 11u30 sluiten we aan, met alle deelnemers van het Warmste Peloton, en rijden dan door de aankomstboog van Kom op tegen Kanker.

## WIL JE LEGOKAMPIOEN WORDEN

**zaterdag 06 juli 2024 - van 14u tot 17u**

Kinderen uit de lagere school - begeleid door een ouder of grootouder - kunnen hun fantasie de vrije loop laten en een kunstwerk komen bouwen met legoblokken. Wij zorgen voor het nodige bouw materiaal. Ook jongere broertjes of zusjes mogen meekomen. Voor hen zijn er duploblokken aanwezig. Elke Lego-Kunstenaar krijgt een attentie. Locatie: Evenementenplein, achter Oost Campus, Siemenslaan 1. Gratis deelname voor leden en niet-leden €5. Vooraf inschrijven tegen zaterdag 29 juni bij Cécile Van Deynse, 050 82 55 80, 0478 51 26 91, [cecile.vandeynse@telenet.be](mailto:cecile.vandeynse@telenet.be). Of [oostkamp.gezinsbond.be](http://oostkamp.gezinsbond.be), [facebook.com/gezinsbond.oostkamp](https://facebook.com/gezinsbond.oostkamp).

## RUDDERVOORDE

### DANSEN MET JE PEUTER

**zaterdag 20 april 2024 - 10u tot 11u**

De Gezinsbond van Veldegem en Ruddervoorde organiseren een workshop 'Dansen met je peuter'. Peuters van 2 en 3 jaar komen samen met één van de ouders/grootouders (kortom, met iemand die een vertrouwensband heeft met de peuter) dansen. Tijdens deze workshop worden een aantal peuterdansen aangeleerd die de peuters en hun (groot) ouders thuis kunnen verderzetten. Je draagt best allebei makkelijk zittende kledij en de peuter mag een knuffel meebrengen en dekentje. We voorzien een max. van 10 duo's. Vlug inschrijven is dus de boodschap. Locatie: Cafeteria Ridefort, Sportstraat 2, Ruddervoorde. Prijs leden €10 per koppel en niet-leden €15 per koppel. Info en inschrijven: fb en website Gezinsbond Veldegem en Ruddervoorde.

### WORKSHOP FEESTELIJKE MAKE-UP

**vrijdag 26 april 2024 - 19u30**

Een mooie make-up aanbrengen die bij je past is een echte kunst! Daarvoor heb je goede producten nodig en de kennis om ze juist te gebruiken. In deze workshop leer je onder begeleiding van een professionele make-up styliste stapsgewijs make up aanbrengen. Je gaat naar huis met heel wat

tips en met een goodie bag. Wij zorgen voor de innerlijke mens en voorzien een hapje en drankje. Er zijn max. 15 deelnemers toegelaten. Wacht dus niet te lang om in te schrijven. Locatie: Gemeenschapshuis, Sportstraat 2, Ruddervoorde. Prijs leden €25 en niet-leden € 30. Info en inschrijven: via onze facebookpagina of via onze website. Overschrijven op BE49 1043 8245 4071.

## SMOEFELTOCHT

**zondag 16 juni 2024 - tussen 13u30 - 14u30**

We geven er nog een laatste keer een lap op voor we in zomer-siesta gaan... Kom jij ook naar onze megacoole, superleuke en - vooral ook fantastische lekkere smoefeltocht? Een fietstocht van +/-25km langs landelijke wegen met regelmatig een stop voor een babbel en een knabbel! Aan de finish wachten heerlijke frietjes! Er is vrije start tussen 13u30 en 14u30. Locatie: polyvalente zaal Ridefort, Sportstraat 2, Ruddervoorde. Info en inschrijven: [gezinsbondruddervoorde.be](http://gezinsbondruddervoorde.be) of via onze facebook pagina. Bedrag nog te bepalen. Overschrijven op rek. BE49 1043 8245 4071.

## SINT-ANDRIES

### WANDEL JE FIT

**donderdag 16 mei 2024 tot donderdag 13 juni 2024  
19u tot 20u30**

Wandelen is goed voor de gezondheid. Wil jij ook de voordelen van wandelen ontdekken maar ga je niet graag alleen op pad? Jessie Clarysse, wandelinitiator en gezondheidscoach, neemt je graag mee op stap in de gezonde buitenlucht. We organiseren 5 wandelsessies op 16, 23 en 30 mei en 6 en 13 juni. We wandelen tussen 4,5 en 6 km, in een lus en op een haalbaar tempo, in en rond de wijde omgeving van Sint-Andries. We starten telkens op een andere locatie, de vertrekplaatsen worden doorgestuurd bij inschrijving. De wandelingen gaan ook door als het regent, enkel bij onweer wordt de wandeling uitgesteld. Info en inschrijven: vóór 5 mei via mail naar [gboone@telenet.be](mailto:gboone@telenet.be) met vermelding van je naam, lidnummer, gsm-nummer en aantal deelnemers. Prijs voor de gehele reeks: leden €15 en niet-leden €30. Inschrijven per wandeling is niet mogelijk. Je inschrijving is pas geldig na overschrijving op BE97 9796 2482 9949.

### GEZINSWANDELING MET LEUKE OPDRACHTEN IN HET GEZELLEKWARTIER

**zaterdag 08 juni 2024 - 17u tot 18u30**

Onze gids Jan Vanroose neemt de ouders en hun kinderen mee voor een boeiende tocht vol verrassende ontdekkingen in het Gezellekwartier. Onderweg leggen de kinderen enkele praktische proeven af. Ze krijgen bovendien heel wat leuke en grappige verhalen te horen. De activiteit is geschikt voor kinderen tot en met 12 jaar. We starten om 17u en zijn terug om 18u30. Locatie: grasplein aan de kant van de molens aan de Kruispoort in Brugge (Kruisvest). Prijs: leden: €5/gezin; niet-leden: €10/gezin. Info en inschrijven voor 3 juni op [gezinsbondsandries@gmail.com](mailto:gezinsbondsandries@gmail.com) met vermelding van naam + leeftijd van de kinderen, lidnummer en gsm-nummer. Overschrijven op rek. BE97 9796 2482 9949 met vermelding van naam.

## WERELDKAMPIOENSCHAP LOOPFIETSEN

**zondag 07 juli 2024 - 15u**

Vlaanderen is gek op de fiets. Laat jouw peuter of kleuter op een speelse manier de koers beleven met het Wereldkampioenschap Loopfietsen, een gezinsvriendelijke fietsactiviteit voor de allerkleinsten. Het parcours wordt uitgetekend in de Koude Keuken en is 100% veilig. De peuters en kleuters brengen zelf hun loopfietsje mee, wij zorgen voor de rest. We verzamelen vanaf 15u, het WK start om 15u30. Locatie: afspraak aan zomerbar Jakk, ingang Koude Keuken aan de Fazantenlaan. Prijs: gratis. Inschrijven verplicht voor 1 juli. Info en inschrijven: mail naar [gezinsbondsintandries@gmail.com](mailto:gezinsbondsintandries@gmail.com) met vermelding van naam, gsm-nummer en namen en leeftijd van de kinderen.

## SINT-MICHIELS

### CREATIEVE KLEURTALENTEN GEZOCHT

**maandag 01 april 2024 tot vrijdag 31 mei 2024**

Gezinsbond Sint-Michiels is op zoek naar creatieve duizendpoten. Kleur of maak zelf een leuke tekening in het thema lente. Er mag zeker een verwijzing zijn naar de gezinsbond. Maak kans op een leuke attentie. Er zijn 3 leeftijdscategorieën 0-5j, 6-10j en 11+. Tekeningen kunnen ingediend worden tot 30 april. Vergeet zeker niet je naam, leeftijd en mailadres op de tekening te zetten. Schrijf zeker op de tekening je naam, adres, mailadres. Tekeningen mogen afgegeven worden bij Benoit Moerman of gemaild worden naar [gezinsbondsintmichiels@gmail.com](mailto:gezinsbondsintmichiels@gmail.com). De tekeningen zullen dan op diverse sociale mediakanalen gepubliceerd worden evenals op het jaarlijkse ontbijt in oktober.

### ZOMERKOOKWORKSHOP

**woensdag 29 mei 2024 - 19u tot 23u**

Hou je van een lekker hapje voor de zomeravonden? Heb je geen zin om je vuur vuil te maken? Eenvoudig maar toch culinair? Een gezellige kookworkshop waarin een aantal heerlijke hapjes wordt gemaakt en uiteraard opgegeten bij een natje. Deze workshop wordt gegeven door een rot in het vak Katleen Vanrie. Zij zal jullie inwijden in de wereld van de lekkere, eenvoudige en toch culinaire wereld. Locatie: Onze Ark, Sint-Michielslaan, Brugge. Prijs leden €35 en niet-leden €40. Info en inschrijven: [gezinsbondsintmichiels@gmail.com](mailto:gezinsbondsintmichiels@gmail.com) en overschrijven op rek. BE43 0680 7137 0001 van Gezinsbond Sint-Michiels met vermelding van de naam, voornaam + lidnummer. Plaatsen zijn beperkt tot 20 personen.

### CHOC AROUND THE CLOCK

**zondag 02 juni 2024 - 10u tot 12u**

Puur, melk, wit, zelfs roze. Chocolate in alle vormen, maten en gewichten. Gebruikt om te betalen, in de geneeskunde, als snoepgoed, ter versterking, in boekvorm en op film en ja, ook in de liefde. Chocolate bestormt alle zintuigen maar belegert vooral de smaakpapillen. Weetjes over deze zalige zonde doen het water in de mond komen. Dan kan alleen proeven de lust beheersen. Een leuke en boeiende wandeling door Brugge, die start om 10u aan het Concertgebouw op 't Zand te Brugge. Plaatsen zijn beperkt tot 20 personen.

Info en inschrijven: [gezinsbondsintmichiels@gmail.com](mailto:gezinsbondsintmichiels@gmail.com). Prijs leden €10 en niet-leden €12,5. Overschrijven op rek. BE43 0680 7137 0001 van Gezinsbond Sint-Michiels met vermelding van de naam, voornaam & lidnummer.

## SNELLESEM

### LET'S YOGA

**maandag 01 januari 2024 tot dinsdag 31 december 2025**

Yoga vergroot je flexibiliteit, versterkt je uithoudingsvermogen, bevordert je bloeddorstrooming, verbetert je lichaamshouding, helpt je detoxen, verlaagt je bloeddruk, verbetert je balans, helpt je ontspannen én... maakt je gelukkiger! Geen excuses meer om geen yoga te doen! Let's yoga op maandag en/of vrijdag! Reeks in januari en in september. Indien de reeks reeds begonnen is, kun je nog aansluiten! Lessen op maandag van 20u tot 21u met Roger. Lessen op vrijdag van 17u30 tot 18u30 met Ann. De data vind je terug op onze facebookpagina. Meteen inschrijven kun je via de verantwoordelijke: Sabine Mosar: [sabine.mosar@gmail.com](mailto:sabine.mosar@gmail.com).

### ZWERFVUILACTIE IN DE HAGEWEG IN SNELLESEM

**zaterdag 13 april 2024 - 9u**

Ja, ook jij kan het milieu helpen! Je hoeft het zelfs niet ver te zoeken! De gezinsbond Snellesem adopteerde de wegberm in de Hageweg. Adopteren betekent dat je zorg draagt voor je straat en dus alle vuil dat er niet thuishoort, opruimt! En dat is ook wat wij gaan doen! Wil jij een handje toesteken? Dan ben je van harte welkom vanaf 9u (vermoedelijk tot 11u). We spreken af op de parking aan de kerk van Snellesem. Wie wil, mag ook later aansluiten. Als dank voor jouw inzet trakteren wij achteraf met een drankje! Tot dan?! Gezinsbond Snellesem.

## VARSENARE

### LESSENREEKS KRUIDEN IN 2 GROEPEN

**donderdag 11 januari 2024 tot donderdag 13 juni 2024**

Onder de deskundige leiding van herboriste Anny Vanbranteghem leren we over het gebruik en de werking van kruiden. In een maandelijksse bijeenkomst leren we de kneepjes van het vak. In elke les wordt theorie afgewisseld met praktische toepassingen. Info en inschrijven: [brigitte.vandenbrielle.be@gmail.com](mailto:brigitte.vandenbrielle.be@gmail.com) of 0496 33 51 79.

### TAI CHI CHUAN

**maandag 15 april 2024 tot maandag 24 juni 2024  
19u tot 21u30**

Tai Chi is een geschikte methode om soepelheid en evenwicht te oefenen. De oefeningen zijn langzaam, niet hart of long belastend, zorgen voor alertheid bij de beoefenaar, kalmeren de geest en versterken het lichaam. In de lessenreeksen Tai Chi Chuan wordt gewerkt in 3 reeksen afhankelijk van het niveau. Locatie: SPC Hof Ter Straeten te Varsenare. Info en inschrijven: [brigitte.vandenbrielle.be@gmail.com](mailto:brigitte.vandenbrielle.be@gmail.com) of 0496 33 51 79.

## DRU YOGA OP WOENSDAGVOORMIDDAG

woensdag 17 april 2024 tot woensdag 26 juni 2024

10u tot 11u30

Dru Yoga werkt met de zachte krachtige energie van het hart. Het biedt de mogelijkheid het lichaam vrij te maken van spanning en blokkades. Voor wie ademen meer mag zijn dan een automatisme. Het biedt de kans bij de diepere lagen van het Zelf te komen. Of voor wie gewoon al bewegend zin heeft het Zelf ongedwongen te laten zijn. Je gaat vanzelf ontstressen, je concentratie versterkt en je ervaart voelbaar vernieuwde vitaliteit en vreugde. Enkel voor leden Gezinsbond en voor de volledige lessenreeks. Locatie: SPC Hof Ter Straeten te Varsenare. Info Brigitte Vandenberghe: [brigitte.vandenberghe.be@gmail.com](mailto:brigitte.vandenberghe.be@gmail.com) of 0496 33 51 79.

## WORKSHOP BAKKEN VOOR KINDEREN

1 mei 2024 - 9u tot 12u

Zin om allerhande koekjes te bakken en deze leuk te versieren? Kom dan zeker naar het parochiaal centrum, Westernieuwweg 5A, Varsenare op woensdag 1 mei. Deze workshop is enkel toegankelijk voor kinderen vanaf het eerste leerjaar, ouder/grootouder zijn ook welkom. Verdere info via [gezinsbondvarsenare@hotmail.com](mailto:gezinsbondvarsenare@hotmail.com) of [varsenare.gezinsbond.be](http://varsenare.gezinsbond.be).

## HET GEHEUGEN: ZEG NIET TE SNEL HET IS DE OUDERDOM WEL

dinsdag 04 juni 2024 - 20u

Panikeer je soms als je naar de keuken loopt en niet meer weet waarom je de ijskast opentrekt? Of wanneer je niet meer weet waar je iets gelegd hebt of boodschappen of afspraken vergeet? Vanaf een zekere leeftijd denkt men dan direct aan geestelijke aftakeling of aan het doembeeld van Alzheimer. Prof. Dr. Christel Geerts, gerontologe aan de VUB, brengt een aangename lezing met de boodschap dat deze 'vergetelheidsjes' niet erg zijn, niet altijd te maken hebben met de leeftijd en brengt tips en technieken tegen het alledaagse vergeten. Voordracht in Cultuurcentrum Hof ter Straeten 2, Varsenare. Liefst op voorhand inschrijven via mail naar [lilianecocquyt@skynet.be](mailto:lilianecocquyt@skynet.be) of 0475 52 11 20 met vermelding van naam, aantal personen en lidnummer. Prijs leden €7 en niet-leden €11. Bedrag betalen op BE46 7381 2906 9636 van Gezinsbond Varsenare.

## VELDEGEM

### DANSEN MET JE PEUTER

zaterdag 20 april 2024 - 10u tot 11u

Gezinsbond Veldegem en Ruddervoorde organiseren samen "Dansen met je peuter" voor peuters van 2 en 3 jaar. Locatie: Cafeteria Ridefort, Sportstraat 2, Ruddervoorde. Prijs leden €10 per duo en niet-leden €15 per duo. Info en inschrijven: via link, zie fb en site Gezinsbond Veldegem en Ruddervoorde.

## WAARDAMME

### WOBBELTURNEN

zaterdag 24 februari 2024 tot zaterdag 25 mei 2024

9u30

Gezinsbond Waardamme organiseert een lessenreeks wobbelturnen. Dit is een combinatie van speelse bewegings- en evenwichtsoefeningen waarbij de ouder-kind relatie centraal staat. Voor kinderen vanaf 2 jaar. Peuters (2 tot 4 jaar) moeten begeleid zijn door één volwassene. De lessen vindt plaats op zaterdag in de sportzaal van de Vrije Basisschool De Sprong in Waardamme. Deelnameprijs (10 lessen) €130 (verzekering inbegrepen). Leden van de Gezinsbond ontvangen €10 spaarkorting. Info en inschrijvingen via [gezinsbondwaardamme@gmail.com](mailto:gezinsbondwaardamme@gmail.com).

## WESTKAPELLE

### KOKEN VOOR KINDEREN: KINDERKOKKERELLEN

woensdag 24 april 2024 - 14u tot 16u30

Hou je van koken en ben je tussen 6 en 12 jaar? Dan is dit beslist iets voor jou! De chef-koks leren jou om een lekker menu klaar te maken. De prijs is €12 en voor het tweede kind is het €10. Koek en drankje zijn inbegrepen. Wat breng je mee? Schort, keukenhanddoek, plank, mesje en potjes om al het lekkers mee te nemen naar huis. Dit vindt plaats in de eetzaal van de VBS De Driemaster 'Windekind', Pastoor de Neveplein 18, Westkapelle. Voor info en inschrijvingen: Linda Verfaillie, 0478 40 36 55. De inschrijvingen worden afgesloten op zondag 21 april. Haast je want de plaatsen zijn beperkt (max. 15 deelnemers).

### BOUWFESTIJN DUPLO – LEGO: THEMA KASTELEN

zondag 28 april 2024 - 10u tot 12u

Schuilt er een legomaster in jou? Dan nodigen wij de gezinnen voor deze bouwfeest uit. De kinderen zijn van harte welkom vanaf 4 jaar. Het thema is 'Kastelen bouwen'. Eerst maak je een plannetje op en daarna kunnen jullie aan de slag. Wij zorgen voor het bouw materiaal, jullie creativiteit doet de rest. De jury zal de kastelen beoordelen en voor de eerste drie winnaars is er een leuke prijs voorzien. Prijs per gezin €5. Er is ook een hapje en een drankje voorzien. Locatie: polyvalente ruimte in de kerk van Westkapelle. Info en inschrijven: [beausaert.christopher@skynet.be](mailto:beausaert.christopher@skynet.be) of 0475 66 35 63.

### BEDANKING VANUIT BESTUUR WESTKAPELLE: 70 JAAR LID VAN GEZINSBOND

De eerste cijfers van elk lidkaart duidt op het jaar dat je lid werd. Bij 7 leden van de afdeling 'Westkapelle' begint hun lidkaart met nummer 54. Deze 7 leden zijn gedurende 70 jaar (1954-2024) trouw lid gebleven. 70 jaar hebben zij de gezinswaarden van de Gezinsbond gesteund, doorleefd en uitgedragen! Deze 7 voorbeeldleden zijn dit jaar door ons bestuur vereerd met een verrassingsbezoek als blijk van onze waardering en erkentelijkheid. Een duurzaam bloemetje, een bedankingskaart en een gezellige thuisbabbel

deed zoveel deugd. Dankjewel voor zoveel vertrouwen in de Gezinsbond afdeling Westkapelle.

---

## WARME OPROEP

In onze afdeling stellen wij echter vast dat het steeds moeilijker wordt om een gevarieerde waaier van activiteiten aan te bieden. Het vraagt van ons bestuur meer dan een flinke portie energie om vooral jonge gezinnen samen te brengen en ontspannende momenten te creëren. Daarom willen we een oproep doen naar jonge ouders en vriendengroepen om jullie ongetwijfeld toffe ideeën door te geven of als vrijwilliger mee te helpen bij één van onze activiteiten. Mocht je zin hebben om aan te sluiten bij ons bestuur dan ben je ook van harte welkom. Voor meer info: Christopher Beusaert, beusaert.christopher@skynet.be of 0475 66 35 63.

---

## ZEDELGEM

### FAMILIEVOORSTELLING: LELIJK EENDJE

donderdag 04 april 2024 - 15u

Een handmade update van het bekende sprookje van Andersen. Hilarisch snaterend en taterend toneel vol dolle livemuziek en zotte poppen. Een lelijk eendje trekt op zijn alleentje de wereld in: de grote wijde dierentuin. Vol aardige of eigenaardige beesten en figuren, soms grappige. Met op het puntje van zijn snavel de vraag: wat voor eentje ben ik nu? Bo Spaenc breekt met Lelijk Eendje opnieuw potten en pannen met een eigentijdse, zinnige, wijze en swingende draai aan het bekende sprookje van H.C. Andersen. Een verrassende en tegelijk vertrouwde waggeling over identiteit en rareiteit, over snel en traag en over zwanen en bananen. Warre Borgmans is weer weergaloos als verteller en loodst het eendje door de dichtbegroeide muziekgungle van Bo Spaenc. De poppenpracht van Milly Jennes brengt de hele dierentuin tot leven, samen met het klank-, licht- en zwemvliezengeklepper van Dries Bellinx. Plaats: GC De Groene Meersen: Stadionlaan 48, Zedelgem. Tickets: zedelgem.be/tickets. Prijs leden €5,5 en niet-leden 7€.

---

## ZERKEGEM

### START TO RUN (2<sup>DE</sup> EDITIE)

donderdag 07 maart 2024 tot donderdag 06 juni 2024  
19u

Voor de 2de maal richt Gezinsbond Zerkegem vanaf 7 maart Start To Run in. We starten telkens op donderdagavond om stipt 19u, op de markt in Zerkegem. Onder begeleiding van dhr. Marc Vanhullebusch wordt er in groep gelopen. Zo word je gemotiveerd om naar buiten te komen en om je doel te bereiken. Iedereen (ook oma's of opa's) die niet het minst kan lopen, wordt gegarandeerd om na 12 weken, minstens 5 km te lopen op eigen tempo. Als afsluiter kunt u dan vrijblijvend in juni deelnemen aan de Walleloop in Zerkegem of in juli in Bekegem. Deelnemen kost € 20 voor de verzekering. Inschrijven kan via gezinsbond.zerkegem@gmail.com

## GARAGEVERKOOP

zaterdag 13 april 2024 - 9u tot 16u

Er wordt voor de 3de maal een garageverkoop georganiseerd te Zerkegem. Als inwoner van Zerkegem kunnen zowel leden als niet leden van de Gezinsbond als verkoper deelnemen. Iedere deelnemer is duidelijk herkenbaar. Zowel op het infopunt en bij de deelnemers kan een deelnemerslijst bekomen worden. Prijs leden €3 en niet-leden €5. Inschrijven kan via luc.damme@telenet.be tot 5 april.

---

## BLOEMSCHIKKEN VOOR VOLWASSENEN

donderdag 18 april - woensdag 8 mei - donderdag 13 juni 2024 - 19u30

Er wordt onder begeleiding een bloemstuk gemaakt volgens een op dat moment actueel thema (Valentijn, lente, Pasen, Moederdag, herfst, enz. ...). Dit gaat door in Zaal Sarkoheem (Schoolhuis) te Zerkegem. Zowel leden als niet-leden zijn welkom. Deelnemen kost €15. Leden van de Gezinsbond krijgen de dag zelf €5 korting terug betaald op hun spaarkaart. In het deelnamegeld zijn de kosten voor de lesgeefster, het gebruik van de zaal en een drankje inbegrepen. Elke deelnemer wordt steeds voordien en tijdig ingelicht wat er zelf moet meegebracht worden afhankelijk van wat er gemaakt zal worden. Als de lesgeefster zelf voor extra materiaal heeft gezorgd, wordt gevraagd de kosten hiervoor de avond zelf te vereffenen. Inschrijven kan via luc.damme@telenet.be tot 2 april / 22 april / 28 mei. Nadien zal je een betalingsverzoek ontvangen.

---

## ONTBIJTBUFFET

zondag 02 juni 2024 - 8u tot 10u30

Er wordt naar aanleiding van Vaderdag, voor de 22ste maal, weer een zeer uitgebreid ontbijtbuffet georganiseerd in zaal Sarkoheem te Zerkegem. Het is een week vroeger dan gewoonlijk ingevolge de verkiezingen. Iedereen is welkom! Vanaf 12 jaar betaal je €15. Kinderen tot 12 jaar betalen €9. Kinderen jonger dan 4 jaar zijn gratis. Het gezin dat lid is van de Gezinsbond krijgt per deelnemer de dag zelf een korting van €2 op de spaarkaart. Inschrijven kan via luc.damme@telenet.be tot 25 mei. Nadien zal je een betalingsverzoek ontvangen. Let op: wegens het succes is het aantal deelnemers beperkt tot 250.

---

## ROMMELMARKT

zondag 14 juli 2024 - 9u tot 17u

Er wordt voor de 25ste maal een rommelmarkt georganiseerd in het centrum van Zerkegem. Gelijktijdig richten De Wallestekkers hun pastoriefeesten in in de naburige omwalde pastorietaan. Als inrichter is de Gezinsbond Zerkegem aanwezig met een bar en een deels overdekt terras. In zaal Sarkoheem zijn de toiletten beschikbaar. Iedere deelnemer krijgt een stand van 10m voor €5 waarbij de auto mag geplaatst worden. Een stand van 15m kost €10, voor een stand van 20m is het €15, enz. Inschrijven kan via luc.damme@telenet.be tot 10 juli. Nadien zal je een betalingsverzoek ontvangen.

## Nieuws over De Lijn: De Lijn heeft op 6 januari 2024 de belbus vervangen door de flexbus.

Vroeger konden onze leden met een elektronische lijnkaart, die hij/zij aankocht in één van onze verkooppunten, betalen op de belbus. Dit is nu niet meer mogelijk op de flexbus. Leden krijgen een directe korting als ze hun geldige elektronische lijnkaart laten zien aan de chauffeur van de flexbus maar ze moeten hun traject betalen met hun bankkaart.

Concreet: toon je lijnkaart, betaal €1,70 met je bankkaart. Maar er gaan GEEN ritten af van je lijnkaart. Het tarief van de flexbus, zonder het tonen van de lijnkaart, is €2,50. De flexbus is niet uitgerust met een toestel dat de elektronische lijnkaart kan uitlezen of ontwaarden. Op deze bus kan enkel contactloos met de bankkaart of via de app betaald worden.



## Boudewijn Seapark (Brugge)

### Nieuw!

Vanaf midden maart kunnen de leden inkomtickets met €3,5 rechtstreekse korting en 15% spaarkorting aankopen via de webshop.

## Nieuwe centrale partners



VAB  
spaarkorting



Sparkx - Hasselt  
10% spaarkorting



GoFluo  
10% spaarkorting

DELA  
voor elkaar

Dela Uitvaartzorg  
welkomstgeschenk €50



Babymoov  
15% spaarkorting



eFarmz  
5% spaarkorting



Lego Discovery Centre  
15% korting  
+ 10% spaarkorting



BelVue Museum Brussel  
20% spaarkorting

Alle info ledenvoordelen.gezinsbond.be



## Sociaal-juridisch advies

Op de dienst Sociaal-juridisch advies van de Gezinsbond kan je als lid terecht voor gratis advies bij sociale, familiale, materiële en persoonlijke problemen.

### Enkele voorbeelden:

- Hoe vul ik mijn belastingaangifte in en moet ik bijbetalen of heb ik nog wat terug te verwachten?
- Mag ik nog werken als ik op pensioen ben?
- Ontvang ik de juiste kinderbijslag?
- Mag de eigenaar de huur zo maar opslaan?
- Het ik recht op ouderschapsverlof?
- Mijn moeder is juist overleden. Wat met de aangifte van de nalatenschap?
- Ik ben op zoek naar een formule om onderhoudsgeld te berekenen.
- Mijn vriend zou ons kind graag voor de geboorte erkennen. Is dit mogelijk?
- Heeft mijn dochter recht op een studietoelage?
- Heb ik recht op verlof bij bepaalde zorgsituaties?
- Hoeveel bedraagt de garantie bij de aankoop van een tweedehandswagen?
- Mijn aannemer komt ondanks vele beloften toch niet opdagen. Wat kan ik doen?
- Ik denk dat in mijn energiefactuur fout is geslopen. Kan iemand deze factuur nakijken?

We maken je graag wegwijs in de administratieve mallemlen en indien nodig nemen we zelf contact op met desbetreffende diensten.

Je kan ons bereiken aan de Arduinkaai 16, 1000 Brussel, 02 507 88 66 of [sjd@gezinsbond.be](mailto:sjd@gezinsbond.be). Gelieve steeds je naam, adres en lidnummer te vermelden.

## Grootouders en senioren Gezinsbond onderschrijven voorstel Vlaamse Ouderenraad !

NMBS wil 'seniorenticket' afschaffen: Ouderenorganisaties ondernemen actie.

Begin 2023 raakte bekend dat de NMBS in de toekomst nieuwe tarieven zou hanteren voor het reizen met de trein. Het zogenoemde 'seniorenticket' (€8,30 mits je op weekdays vertrekt na 9 uur, ongeacht hoe ver je reis) zou verdwijnen en zou worden vervangen door een korting van 40% voor 65-plussers op het standaardticket. Maar een snelle berekening leert dat dat nog steeds véél duurder is dan het huidige 'seniorenticket'. Ouderen zijn dus erg ongerust. Enkele ouderenorganisaties stuurden daarom, met de steun van de Vlaamse Ouderenraad, een brief naar de relevante beleidsmakers. En we waren te horen op Radio 1.

### Een alternatief voorstel

Ouderenorganisaties en Vlaamse Ouderenraad werkten aan een alternatief voorstel dat volgens hen past in de tariefstrategie van de NMBS.

Concreet bouwt het voorstel voort op de tarieven voor voordelige jaarabonnementen voor 65-plussers die nu reeds bestaan voor De Lijn, MIVB en TEC. De organisaties stellen voor om deze abonnementen, mits een supplement van zo'n 50 euro per jaar, uit te breiden naar de NMBS.

### Brief aan beleidsmakers

Begin februari verzonden de ouderenorganisaties en de Vlaamse Ouderenraad daarom een brief aan alle parlementsleden van de Commissie voor Mobiliteit, aan minister Gilkinet, de vicepremiers en de premier. Daarmee hopen we het tij nog te doen keren. Want deze maatregel raakt ouderen niet alleen financieel. Ook duw je hen zo opnieuw de auto in. En dat past absoluut niet in de duurzaamheidsstrategie van de NMBS.



## Vrijwilligers zijn onontbeerlijk voor de Gezinsbond.

Ze brengen informatie, diensten en activiteiten tot bij onze gezinnen.



### Activiteiten organiseren

Gezinnen ontmoeten elkaar in de buurt tijdens allerlei activiteiten. Of het nu een gezinsactiviteit, een sportief kindergebeuren, een tweedehandsbeurs of een infoavond over opvoeding is, telkens staan onze vrijwilligers in voor **de ideeën en de organisatie**.

### Leden ondersteunen

De Gezinsbond heeft een sterk uitgebouwd dienstverleningspakket en wil daarmee het leven van gezinnen eenvoudiger en voordeliger maken. Deze diensten in eigen buurt organiseren en kenbaar maken, is het terrein bij uitstek van vrijwilligers.

### Informereren en activeren

Gezinnen informeren over gezinspolitieke thema's, zoals bijvoorbeeld de hervorming van de kinderbijslag, een combinatie van werk en gezin. Een actie bedenken naar aanleiding van een ingrijpende gebeurtenis in je buurt? Ook dit behoort tot de mogelijkheden!



### Je bent onderdeel van een ploeg!

Je staat er nooit alleen voor. **De kernploeg** betreft je op jouw maat bij de werking. Als vrijwilliger krijg je de kans om je engagement in te vullen volgens je eigen talent, interesse en beschikbare tijd.

En dat merk je aan de identiteit van onze afdelingen:

- we waarderen je persoonlijke ervaring en inbreng
- jij brengt de Gezinsbond tot bij gezinnen in je buurt
- je bereikt resultaat waarop je fier kunt zijn
- gezinnen inspireren je voor volgende uitdagingen



***Wil je jou talenten graag inzetten voor de Gezinsbond en onze gezinnen?  
Contacteer jouw afdeling.***

Alle info op pagina 2 & 3. Je bent meer dan welkom.

## KINDEROPPASDIENST

Heb je graag eens een avondje helemaal voor jezelf? Je volgt avondonderwijs of wil er eens tussenuit? Onze kinderoppasdienst staat voor je klaar. Hier zijn alvast drie goede redenen om voor onze babysitters te kiezen.

- We kennen de oppassers. Elk van hen heeft een gesprek gehad met onze plaatselijke kinderoppascoördinator. Het zijn dus mensen uit jouw buurt.
- Via het vaste tarief van 6 euro per uur zijn zowel de babysitter als je kind(eren) uitstekend verzekerd - de oppas trouwens ook voor de verplaatsing. Dat is pas zonder zorgen de deur uitgaan!
- Met je lokale kinderoppascoördinator heb je altijd een aanspreekpunt en klankbord dichtbij.

Overtuigd? Surf dan naar ons portaal

**[www.kinderoppasdienst.be](http://www.kinderoppasdienst.be)**.

Deze dienst is exclusief voor leden van de Gezinsbond. Nog geen lid? Niet twijfelen, doen. Want naast de kinderoppasdienst bieden we je nog **zoveel andere voordelen**.

	Tarief
Uurtarief (per begonnen uur)	€ 6,00
Minimumvergoeding	€ 10,00
Nachttarief	€ 30,00
Forfait voor verzekering	€ 2,50



**Kies voor een babysit in je buurt.**

zie pagina 2 en 3.



**Gezinsbond**

## OOK U KUNT IN DE BONDSKLAPPER ADVERTEREN!

### Verschijningsdata:

1 april 2024, 1 juli 2024, 1 oktober 2024 en 1 januari 2025.  
Verspreidingsgebied Bondsklapper bij de leden van de

### Gezinsbond:

Aartrijke, Assebroek, Beernem, Blankenberge, Brugge, Damme, Dudzele, Heist-Duinbergen, Hertsberge, Houtave-Stalhille, Jabbeke, Klemskerke, Knokke, Koolkerke, Lissewege, Loppem, Meetkerke, Oedelem-Oostveld, Oostkamp, Ruddervoorde, Sint-Andries, Sint-Joris, Sint-Kruis, Sint-Michiels, Snellegem, Uitkerke, Varsenare, Veldegem, Vlissegem, Waardamme, Wenduine, Westkapelle, Zedelgem, Zeebrugge, Zerkegem en Zuierenkerke.

**Totale oplage: 11.000 exemplaren.**

### Wie kan adverteren?

Handelaars met de 'Lidkaart waarmee je spaart' krijgen absolute voorrang voor het plaatsen van een advertentie. Daarna volgen de partners van de Gezinsbond en scholen. Het staat het gewestbestuur vrij om eventuele andere adverteerders toe te laten.

### Tarieven

1/1 800 euro (180x270) 1/2 400 euro (180x135)

1/4 200 euro (87x135) 1/8 100 euro (87x65)

De factuur zal worden opgemaakt telkens na het verschijnen van een editie.

### Bijkomende voorwaarden:

Enkel op de binnenpagina's kunnen advertenties worden voorzien.

Alle advertenties moeten in pdf (zonder bijkomende aanmaak) worden aangeleverd.

De pdf moet uitdrukkelijk een maand voor de voorziene verschijningsdata worden aangeleverd.

De Bondsklapper verschijnt enkel in zwart-wit en wordt verstuurd met etiket.

### Contactadres:

Joëlle De Daniloff, [jdedaniloff@hotmail.com](mailto:jdedaniloff@hotmail.com).

De Bondsklapper is het driemaandelijks gratis informatieblad voor leden van de Gezinsbond VZW - Regio Brugge-Oostkust.

### Verantwoordelijke uitgever

Ronny Meulemeester, voorzitter,  
Sint-Laurentiusstraat 59 bus 0203, 8210 Zedelgem

### Redactie

Joëlle de Daniloff (eindredactie), Eddy De Wispelaere,  
Carine Balbaert, Mieke Roelens,  
Ronny Meulemeester, Filip Filliaert.

### Redactieadres

[bondsklapper@gmail.com](mailto:bondsklapper@gmail.com)

### Publiciteit

Joëlle De Daniloff, [jdedaniloff@hotmail.com](mailto:jdedaniloff@hotmail.com)

**Realisatie:** drukta.be

DATUM	ACTIVITEIT	AFDELING
05/09/2023 - 25/06/2024	Badminton en omnisport	Damme
09/09/2023 - 29/06/2024	Badminton	Knokke
15/09/2023 - 14/06/2024	Kinderdans (1e t.e.m. 3de leerjaar)	Loppem
15/09/2023 - 14/06/2024	Jongerendans (vanaf 4e leerjaar)	Loppem
16/09/2023 - 15/06/2024	Kleuterturnen - Peuter (vanaf 2,5 jaar) en 1e kleuter	Loppem
16/09/2023 - 15/06/2024	Kleuterturnen 2e en 3e kleuter	Loppem
01/01/2024 - 31/12/2025	Let's Yoga	Snellegem
11/01/2024 - 27/06/2024	Zwemmen voor 55 +ers	Assebroek - Sint-Kruis
11/01/2024 - 13/06/2024	Lessenreeks kruiden in 2 groepen	Varsenare
21/02/2024 - 15/05/2024	Watergewenning en zweminitiatie voor kleuters	De Haan
24/02/2024 - 25/05/2024	Wobbeltturnen	Waardamme
07/03/2024 - 06/06/2024	START TO RUN (2de editie)	Zerkegem
01/04/2024 - 31/05/2024	Creatieve kleurtalenten gezocht	Sint-Michiels
01/04/2024	Paasgrabbel - familienamiddag	Lissewege
04/04/2024	Familievoorstelling: Lelijk Eendje	Loppem
04/04/2024	Familievoorstelling: Lelijk Eendje	Zedelgem
08/04/2024 - 21/06/2024	Fitness Running	Loppem
13/04/2024	Zwerfvuilactie in samenwerking met Tuinhier, K.W.B. Beernem en met de steun milieu adviesraad	Oedelem - Beernem
13/04/2024	Garageverkoop	Zerkegem
13/04/2024	Zwerfvuilactie in de Hageweg in Snellegem	Snellegem
15/04/2024 - 24/06/2024	Tai Chi Chuan	Varsenare
15/04/2024 - 20/04/2024	Zwerfvuilweek	Loppem
17/04/2024 - 26/06/2024	Dru yoga op woensdagvoormiddag	Varsenare
17/04/2024	Buitenspeeldag	Knokke
17/04/2024	Naaiworkshop voor kids vanaf 2de tot 6de leerjaar te Oedelem	Oedelem - Beernem
18/04/2024 - 20/06/2024	Tai Chi Chuan	Assebroek - Sint-Kruis
18/04/2024	Bloemschikken voor volwassenen	Zerkegem
19/04/2024	Wandeling: Met boeiende verhalen slenteren door de stad Damme	Oedelem - Beernem
20/04/2024	Dansen met je peuter	Ruddervoorde
20/04/2024	Dansen met je peuter	Veldegem
20/04/2024	Elfen en kabouter crea- en verhalenmiddag: vrolijke zonnestrallen	Assebroek - Sint-Kruis
23/04/2024	Daguitstap Izenberge en Vleteren - Volzet	GOSA
24/04/2024	Goed omringd	Damme
24/04/2024	Koken voor kinderen: Kinderkokkerellen	Westkapelle
26/04/2024	Workshop feestelijke make-up	Ruddervoorde
27/04/2024	Hobby- en Creabeurs	Assebroek - Sint-Kruis
27/04/2024	Garageverkoop	Aartrijke
27/04/2024	Tweedehandsbeurs	Assebroek - Sint-Kruis
28/04/2024	Tweedehandsbeurs op nieuwe locatie	Loppem
28/04/2024	Bouwfestijn Duplo - Lego: thema Kastelen	Westkapelle
04/05/2024 - 05/05/2024	Tweedaagse voettocht Blankenberge	Blankenberge-Uitkerke
04/05/2024	Tweedehandsbeurs - tafelverkoop	Lissewege
08/05/2024	bloemschikken voor volwassenen	Zerkegem
12/05/2024	WK Loopfietsen voor peuters en kleuters	Oostkamp
15/05/2024	Meimaand speelmaand: bloembommetjes maken, goed voor de bij	Blankenberge-Uitkerke
16/05/2024 - 13/06/2024	Wandel je fit	Sint-Andries

16/05/2024	Relaxatie for dummies: loslaten voor meer energie	Assebroek - Sint-Kruis
22/05/2024	Knuffelturnen (Groot)Ouder-Kind workshop	Blankenberge-Uitkerke
24/05/2024	Wiskytasting	Loppem
28/05/2024	Ontdek het geheim recept van Aalst Carnaval en het Treinmuseum in Schaarbeek	GOSA
29/05/2024	Zomerkookworkshop	Sint-Michiels
02/06/2024	Ontbijtbuffet	Zerkegem
02/06/2024	Choc around the clock	Sint-Michiels
02/06/2024	Familiedag	Aartrijke
03/06/2024	Initiatie Kubb spel	Assebroek - Sint-Kruis
04/06/2024	Het geheugen: zeg niet te snel het is de ouderdom wel	Varsenare
08/06/2024	Gezinswandeling met leuke opdrachten in het Gezellekwartier	Sint-Andries
09/06/2024	Gezond gezinsontbijt	Aartrijke
13/06/2024	bloemschikken voor volwassenen	Zerkegem
15/06/2024	Elfen en kabouter crea- en verhalenmiddag: ik hou van mezelf	Assebroek - Sint-Kruis
16/06/2024	Smoeftocht	Ruddervoorde
18/06/2024	Achter de schermen in de Rupelstreek (Boom) en vanop de Schelde naar 't Stad ...	GOSA
22/06/2024	Kinderen aan de slag in de moestuin! i.s.m. Velt STB Blankenberge	Blankenberge-Uitkerke
29/06/2024	Bezoek aan Vloethemveld	Aartrijke
30/06/2024	Gezinshappening : Halvedagfietstocht en Barbecue	Loppem
06/07/2024	Wil je Legokampioen worden	Oostkamp
07/07/2024	Wereldkampioenschap Loopfietsen	Sint-Andries
14/07/2024	Rommelmarkt	Zerkegem
19/08/2024 - 23/08/2024	Taal- en sportkamp	Aartrijke
24/09/2024 - 27/09/2024	Vierdaagse Pays d'Auge, het groene hart van Normandië	GOSA



### Vijf goede redenen om lid te zijn van de Gezinsbond:

1. We geven jouw gezin een stem in het beleid!
  2. Je beleeft unieke familiemomenten!
  3. Je krijgt tips en advies over opvoeding op maat gemaakt voor je gezin.
  4. Je bespaart op tal van gezinsuitgaven! Met de lidkaart waarmee je spaart.
  5. Je vindt een betrouwbare babysit!
- En nog zoveel meer.

### Wil je je familie/vrienden/kennis laten kennismaken met de Gezinsbond?

#### Kersverse ouders:

Met een baby in je gezin ziet je leven er een pak anders uit. Daarom kan je je als kersverse ouder gratis inschrijven op onze NieuwsBrieven aan Jonge Ouders.

Onze maandelijkse nieuwsbrief groeit mee met jouw kindje: van een wolk van een baby tot een koddige peuter. Of het nu je eerste kindje is of je vierde... of je hebt een adoptiekindje: de herkenbare verhalen en tips zijn voor elke ouder boeiend.

Alle info: [goedgezind.be/babynieuws](http://goedgezind.be/babynieuws)

#### Grootouders:

Het gratis magazine GROOTouders is er speciaal voor grootouders met een groot hart voor hun kleinkinderen. Met boeiende en herkenbare verhalen. Ben je grootouder maar (nog) geen lid van de Gezinsbond? Dan kan je het magazine eenmalig gratis aanvragen. Naast het magazine versturen we ook elke maand een interessante nieuwsbrief, met nog meer artikels die je informeren, inspireren en activeren. Deze nieuwsbrief is gratis en toegankelijk voor iedereen: lid of geen lid van de Gezinsbond.

Alle info: [goedgezind.be/grootouders](http://goedgezind.be/grootouders)

#### 6 maanden gratis lidmaatschap:

Met een proeflidmaatschap kan je een gezin zes maanden lang gratis laten proeven van het volledig aanbod van de gezinsbond. Enkel voor gezinnen die niet eerder lid waren van de Gezinsbond.

Alle info: [goedgezind.be/proeflid](http://goedgezind.be/proeflid)